



## PROFIL MENTORA/COACHA

# Anna Płoska

### Opis dotychczasowego doświadczenia zawodowego, aktualne stanowisko i nazwa firmy:

Właścicielka firmy szkoleniowo- doradczej Centrum Szkoleń i Promocji Zatrudnienia ([www.csipz.pl](http://www.csipz.pl)) oraz dyrektor akredytowanego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli. Doradca zawodowy, rekruter, trener, wykładowca akademicki WSB i certyfikowany coach. Specjalista ds. HR z doświadczeniem zdobytym w m.in. Agencjach Pracy. Praktyk z pasją i zaangażowaniem do procesów rekrutacyjnych – uczestniczka ponad 100 rozmów kwalifikacyjnych jako Kandydat, na potrzeby badawcze do pracy dyplomowej. Jako Rekruter przeprowadziła setki rozmów kwalifikacyjnych, łamiąc schematy standardowego spotkania o pracę. Z wykształcenia specjalista ds. HR i PR. (Absolwent WSB). Na co dzień realizuje i nadzoruje procesy rekrutacyjne, szkoleniowe i EB współpracując z pracodawcami oraz wspiera osoby, które pragną zadbać o swoją karierę zawodową. Szkoli pracodawców, szkolnych doradców zawodowych oraz pracowników działu HR.

Prelegentka licznych konferencji organizowanych m.in. przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Wydawnictwo Forum Media Polska, Wydawnictwo Tik w Edukacji, Mapę Karier itp. Autorka kursów online, scenariuszy zajęć oraz autorskich programów szkoleń.

### Zainteresowania:

- Sport: rolki, trening obwodowy (instruktorka fitness)
- Podróże: wszędzie tam, gdzie bilet lotniczy jest w cenie dobrego obiadu :)
- Zdrowe odżywianie: szczególnie dieta czekoladowa,
- Motoryzacja: motor,
- Doskonalenie i rozwój zawodowy: pisze książkę dla doradców zawodowych.
- Natura: dużo słońca, lasu, powietrza.
- Obszary zainteresowań naukowych: Zarządzanie zasobami ludzkimi, doradztwo zawodowe.

### Język obcy – możliwość prowadzenia sesji w programie:

NIE

### Preferowana forma współpracy:

#### Mentoring ogólny

- **grupa docelowa** – studenci pracujący z wyższych lat, absolwenci pracujący,
- **cel** - weryfikacja własnych celów zawodowych w oparciu o zdobyte doświadczenie, pomoc w rozwoju kluczowych kompetencji, uzyskanie wiedzy specjalistycznej

TAK

#### Kluczowe obszary do pracy mentoringowej:

Rozwój osobisty i zawodowy, HR

#### Mentoring naukowy

- **grupa docelowa** – wyłącznie studenci Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu,
- **cel** – pomoc w efektywnym uczeniu się oraz rozwoju kompetencji niezbędnych do pracy naukowej (np. praca dyplomowa, koła naukowe)

TAK

#### Kluczowe obszary do pracy mentoringowej:

HR



<p><b>Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>grupa docelowa</b> – studenci/absolwenci poszukujący pracy, bez doświadczeń zawodowych),</li><li>• <b>cel</b> – pomoc w doprecyzowaniu własnych preferencji w odniesieniu do przyszłej pracy i weryfikacja aktualnych oczekiwań w odniesieniu do wymagań rynku pracy)</li></ul>	<p><b>TAK</b></p>
<p><b>Coaching kariery</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>grupa docelowa</b> – studenci/absolwenci zwłaszcza pracujący w dużych korporacjach lub zastanawiający się nad podjęciem takiej posady, borykający się z decyzją czy odejść z dużej korporacji, poszukujący pracy</li><li>• <b>cel</b> – pomoc w podjęciu ważnych decyzji zawodowych</li></ul>	<p><b>TAK</b></p>