

## PROFIL MENTORA/COACHA

### Anita Przybył



#### Opis dotychczasowego doświadczenia zawodowego, aktualne stanowisko i nazwa firmy:

Jestem trenerką biznesu, z wykształcenia psychologiem. Moje doświadczenia trenerskie to około 1500 godzin w sali szkoleniowej. Specjalizuję się w szkoleniach z zakresu umiejętności społecznych: zarządzania zespołem, komunikacji, budowania zespołu, asertywności, rozwiązywania konfliktów, inteligencji emocjonalnej, radzenia sobie ze stresem, podstaw negocjacji, wystąpień publicznych. Przez kilka lat odpowiadałam za rozwój pracowników w międzynarodowej korporacji, począwszy od badania potrzeb szkoleniowych i tworzenia rocznych planów szkoleń po prowadzenie szkoleń dla pracowników biurowych i liderów produkcji. Mam też około 3 letnie doświadczenie w kompleksowym prowadzeniu projektów rekrutacyjnych głównie na stanowiska handlowe, w związku z pracą w agencji doradztwa personalnego.

Ukończyłam:

- Psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim
- Studia podyplomowe Zarządzanie Potencjałem Pracowników Uniwersytet SWPS
- Szkołę Trenerów Biznesu MODERATOR
- Kurs I i II stopnia Racjonalnej Terapii Zachowań
- Kurs I stopnia Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach Laboratorium Edukacji i Terapii SR
- Szkołę Coachingu HPR Group, przygotowującą do certyfikacji International Coach Federation
- Szkolenie Management 3.0
- Kilkanaście szkoleń z kompetencji miękkich

W swoich szkoleniach stawiam na wiedzę opartą na dowodach oraz naukę przez doświadczenie, kładąc nacisk na interaktywne, warsztatowe formy nauczania. Wyznam pogląd, że bycie wykwalifikowanym specjalistą to za mało, a wysoko rozwinięte kompetencje społeczne są niezbędnym elementem sukcesu ludzi i całych organizacji.

Występowałam jako prelegent na konferencjach IT :

Devoxx, JDD, BoilingFrogs, DevConf, 4Developers, SpreadIT, DynamIT, Greenfield Conf, JavaDay Lviv i innych.

#### Zainteresowania:

Rozwój, szkolenia, hr, coaching, rynek pracy, zarządzanie, kompetencje miękkie



Język obcy – możliwość prowadzenia sesji w programie:		NIE
Preferowana forma współpracy:		
<b>Mentoring ogólny</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>grupa docelowa</b> – studenci pracujący z wyższych lat, absolwenci pracujący,</li> <li>• <b>cel</b> - weryfikacja własnych celów zawodowych w oparciu o zdobyte doświadczenie, pomoc w rozwoju kluczowych kompetencji, uzyskanie wiedzy specjalistycznej</li> </ul>		<b>X</b>
Kluczowe obszary do pracy mentoringowej:	HR, Szkolenia, zarządzanie, kompetencje miękkie	
<b>Mentoring naukowy</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>grupa docelowa</b> – wyłącznie studenci Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu,</li> <li>• <b>cel</b> – pomoc w efektywnym uczeniu się oraz rozwoju kompetencji niezbędnych do pracy naukowej (np. praca dyplomowa, koła naukowe)</li> </ul>		
Kluczowe obszary do pracy mentoringowej:		
<b>Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>grupa docelowa</b> – studenci/absolwenci poszukujący pracy, bez doświadczeń zawodowych),</li> <li>• <b>cel</b> – pomoc w doprecyzowaniu własnych preferencji w odniesieniu do przyszłej pracy i weryfikacja aktualnych oczekiwań w odniesieniu do wymagań rynku pracy)</li> </ul>		<b>X</b>
<b>Coaching kariery</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>grupa docelowa</b> – studenci/absolwenci zwłaszcza pracujący w dużych korporacjach lub zastanawiający się nad podjęciem takiej posady, borykający się z decyzją czy odejść z dużej korporacji, poszukujący pracy</li> <li>• <b>cel</b> – pomoc w podjęciu ważnych decyzji zawodowych</li> </ul>		<b>X</b>