



PROFIL MENTORA/COACHA

Anita Przybył



Opis dotychczasowego doświadczenia zawodowego, aktualne stanowisko i nazwa firmy:

Trener umiejętności społecznych. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Wrocławskiego. Ukończyła studia podyplomowe Zarządzanie Potencjałem Pracowników na Uniwersytecie SWPS oraz Szkołę Trenerów Biznesu MODERATOR. Ukończyła dwustopniowy kurs Racjonalnej Terapii Zachowań oraz Szkołę Coachingu HPR Group. Od kilku lat związana z branżą HR. Ma doświadczenie w kompleksowej realizacji projektów rekrutacyjnych. Przez kilka lat odpowiadała za rozwój pracowników w LG Electronics, począwszy od badania potrzeb szkoleniowych i tworzenia rocznych planów szkoleń po prowadzenie szkoleń dla pracowników biurowych i liderów produkcji. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu umiejętności społecznych: komunikacji, budowania zespołu, asertywności, rozwiązywania konfliktów, inteligencji emocjonalnej, radzenia sobie ze stresem, zarządzania zespołem, podstaw negocjacji, wystąpień publicznych. Aktualnie trener freelancer. Występowała jako prelegent na prestiżowych konferencjach IT (JDD, BoilingFrogs, 4Developers, DevConf, SpreadIT, DevoxxPL) oraz spotkaniach branży IT (Targi Kariery CareerCon, Wrocław JUG, Łódź JUG, GDG Wrocław, Katowice JUG). W swoich szkoleniach stawia na naukę przez doświadczenie, kładąc nacisk na interaktywne, warsztatowe formy nauczania. Celem prowadzonych przez nią szkoleń jest nie tylko przekazanie wiedzy i konkretnych narzędzi, ale przede wszystkim trwała zmiana postaw i przekonań. Jest zwolenniczką szkoleń opartych na dowodach, podczas których przekazuje wiedzę opartą o naukowe dowody. Wyznaje pogląd, że bycie wykwalifikowanym specjalistą to za mało, a wysoko rozwinięte kompetencje społeczne są niezbędnym elementem sukcesu ludzi i całych organizacji.

Zainteresowania: Szkolenia

Język obcy – możliwość prowadzenia sesji w programie: Nie

Preferowana forma współpracy:

Mentoring ogólny (grupa docelowa – studenci pracujący z wyższych lat, absolwenci pracujący, cel - weryfikacja własnych celów zawodowych w oparciu o zdobyte doświadczenie, pomoc w rozwoju kluczowych kompetencji, uzyskanie wiedzy specjalistycznej) X

Kluczowe obszary do pracy: HR

Coaching (grupa docelowa – studenci/absolwenci poszukujący pracy, bez doświadczeń zawodowych), cel – pomoc w doprecyzowaniu własnych preferencji w odniesieniu do przyszłej pracy i weryfikacja aktualnych oczekiwań w odniesieniu do wymagań rynku pracy) X