

Dietetyka kliniczna

STUDIA PODYPLOMOWE



Program studiów

8

144

9

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Żywnienie w chorobach metabolicznych (32 godz.)

- Interpretacja badań krwi w gabinecie dietetyka (4 h)
- Otyłość (8 h)
- Cukrzyca typu I (4 h)
- Insulinooporność, cukrzyca typu II i PCOS (8 h)
- Dyslipidemia (4 h)
- Niedoczynność tarczycy, Hashimoto i nadczynność tarczycy (4 h)

Żywnienie w chorobach żołądkowo-jelitowych (24 godz.)

- Refluks żołądkowo-jelitowy (4 h)
- Zespół jelita nadwrażliwego (IBS) i zespół rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO) (8 h)
- Choroby zapalne jelit (WZJG i Crohn) (4 h)
- Celiakia (4 h)
- Alergie i nietolerancje pokarmowe (4 h)

Żywnienie i monitoring kobiety w ciąży (16 godz.)

- Monitoring kobiety w ciąży (4 h)
- Podejście dietetyczne w praktyce (wartość odżywcza diety, nudności, wymioty itd.) (8 h)
- Suplementacja przed, w trakcie i po ciąży (4 h)

Probiotykoterapia dietetyka klinicznego w XXI wieku (8 godz.)

- Mikrobiota i skuteczność probiotyków - krytyczna analiza EBM (4 h)
- Przegląd światowych wytycznych odnośnie skuteczności probiotykoterapii (4 h)

Biznesowe podejście do dietetyki klinicznej (24 godz.)

- Sposób komunikacji z pacjentem w gabinecie dietetyka klinicznego (4 h)
- Błyskawiczne układanie jadłospisów w praktyce dietetyka (4 h)
- Co robić, aby dostatecznie zarabiać pracując jako dietetyk kliniczny (4 h)



- Jak zdobywać klientów jako dietetyk kliniczny (4 h)
- Obsługa klienta dietetycznego (8 h)

Zajęcia praktyczne (40 godz.)

- Pacjent z otyłością – dietoterapia i zapobieganie nawrotowi choroby (8 h)
- Pacjent z dyslipidemią (4 h)
- Pacjent z cukrzycą typu I (4 h)
- Pacjent z refluksem (4 h)
- Pacjenci z chorobami zapalnymi jelit (WZJG i Crohn) (4 h)
- Pacjent z celiakią (4 h)
- Pacjent z IBS lub SIBO – pełny protokół low FODMAP (8 h)
- Kobieta w ciąży (4 h)

Forma zaliczenia

- test zaliczeniowy z pytań zamkniętych
- zaliczenie przedmiotów praktycznych - napisanie jadłospisu