

# Odnowa biologiczna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Wrocław



## Czego się nauczysz?

- Poznasz **procesy i mechanizmy kontrolujące odnowę tkanek i narządów**, aby wspierać regenerację organizmu.
- Zdobędziesz wiedzę o **procesach molekularnych i komórkowych**, kluczowych dla regeneracji biologicznej.
- Nauczysz się **stosować różne techniki fizjoterapeutyczne**, takie jak masaże, ćwiczenia terapeutyczne i relaksacyjne.
- Dowiesz się, **jak składniki odżywcze wpływają na regenerację tkanek** i układ odpornościowy, w tym białka, witaminy i minerały.
- Zrozumiesz **zdrowie psychosomatyczne i wpływ stresu na organizm**, ucząc się skutecznych technik relaksacyjnych.
- Opanujesz **umiejętności komunikacyjne i wsparcie psychospołeczne**, aby wspierać klientów w trudnych sytuacjach życiowych.

## Praca dla Ciebie

- Zatrudnij się **w spa lub ośrodku odnowy biologicznej**, świadcząc usługi regeneracyjne.
- Podejmij pracę **w klinikach medycyny estetycznej**, wspierając procesy regeneracyjne i pielęgnacyjne.
- Zostań **specjalistą w przedsiębiorstwach kosmetycznych**, tworząc produkty wspierające odnowę biologiczną.
- Rozpocznij karierę **w salonach kosmetycznych**, oferując zabiegi regeneracyjne.
- Zostań **konsultantem ds. odnowy biologicznej**, pomagając klientom poprawić jakość życia.
- Zajmij stanowisko **w ośrodkach zdrowia i wellness**, wspierając holistyczne podejście do zdrowia.

## Dodatkowe informacje

Zajęcia odbędziesz w **nowoczesnych salach ćwiczeniowych**, wyposażone w 10 stanowisk.

Każde z nich **posiada pneumatyczny, podgrzewany fotel** oraz zestaw do presoterapii.

Znajdziesz tam również **najnowocześniejsze urządzenia HiTech do konturowania sylwetki**, które urozmaicą formę ćwiczeń praktycznych.



## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Anatomia
- Biochemia
- Biofizyka
- Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia
- Histologia
- Mikrobiologia
- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Podstawy chemii
- Psychologia ogólna i zdrowia
- Alergologia i immunologia w kosmetologii
- Aparatura w kosmetologii
- Dermokosmetyka

### Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Anti-aging w odnowie biologicznej
- Fizjoterapia w odnowie biologicznej

# M

- Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej
- Pracownia odnowy biologicznej
- Żywnienie i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną

## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 1 do 4 semestru).

### Na studiach niestacjonarnych:

- 160 godziny nauki jednego języka obcego (po 80 godzin w 2 i 3 semestrze).

## Praktyki i staże

**Praktyki studenckie** to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz ubiegać się o zaliczenie praktyk na podstawie zatrudnienia.

**W trakcie studiów studenci mogą również korzystać z ofert staży**, w tym staży płatnych, przygotowywanych przez pracodawców współpracujących z uczelnią. Programy stażowe są dopasowane do konkretnych stanowisk i pomagają w stawianiu pierwszych kroków zawodowych.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz **projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem**. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. Aby uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

## Partnerzy kierunku





## Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

## Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### mgr Paulina Budzanowska

- W latach 2010–2015 pracowała jako charakteryzatorka w Operze Wrocławskiej, od 2011 roku jako kosmetykolog w Gabinecie Kosmetycznym Studio Urody i Centrum Szkoleniowym Ambasada Piękna.
- Ukończyła szkolenie z makijażu permanentnego brwi MASTERSCLASS u Dominiki Dawidowicz (metoda pudrowa) oraz współpracowała jako wizażystka i charakteryzatorka przy koncercie Andrei Bocellego.
- Publikuje w \*Polish Journal of Cosmetology\*, m.in. artykuł „Wykorzystanie właściwości antyoksydacyjnych wodoru w zabiegu oczyszczania wodorowego”, \*Pol J Cosmetology\* 2023 26(3).
- Autorka publikacji pt. „Dieta jako czynnik obciążający w trądziku pospolitym” (Pol J Cosmetology 2023, 26(3) oraz „Wielokierunkowe działanie kwasu azelainowego na skórze”.

### dr Agnieszka Schlichtinger



- Specjalizuje się w interdyscyplinarnych badaniach z pogranicza fizyki teoretycznej, biologii matematycznej, filozofii i teologii; fascynują ją czas, świadomość oraz procesy starzenia.
- Od 2018 roku związana z Uniwersytetem WSB Merito we Wrocławiu; prowadziła badania w Katedrze i Zakładzie Biofizyki i Neurobiologii UMW oraz uczestniczy w międzynarodowych projektach naukowych.
- Autorka dowodu istnienia operatora czasu w polach oddziaływań w matematycznej MK i QFT, współautorka modeli onkologicznych w rachunku fraktalnym, autorka publikacji w recenzowanych czasopismach.
- Kompozytorka muzyki poważnej i artystka wizualna, pracuje także jako psycholożka. Studiuje aktorstwo i filologię klasyczną, łącząc naukę, sztukę i technologię w projektach badawczych.