UNIWERSYTET WSB MERITO WROCŁAW

Dietetyka kliniczna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od marca • Polski • 6 semestrów

Miasto: Wrocław

Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, jak **przeprowadzać wywiad żywieniowy**, oceniać stan odżywienia oraz opracowywać plany żywieniowe dostosowane do stanu zdrowia pacjentów.
- Poznasz **techniki dostosowania diety i suplementacji w chorobach**, aby wspierać powrót pacjentów do zdrowia i poprawić ich samopoczucie.
- Zdobędziesz wiedzę **o leczeniu jednostek chorobowych wymagających zmian w żywieniu**, co pozwoli na profesjonalną opiekę dietetyczną.
- Nauczysz się **tworzenia jadłospisów terapeutycznych** uwzględniających alergie i nietolerancje pokarmowe, które pomogą poprawić jakość życia pacjentów.
- Będziesz **kompetentnym specjalistą ochrony zdrowia**, który promuje zasady prawidłowego żywienia oraz wspiera zdrowie pacjentów poprzez edukację.
- Poznasz **metody żywienia w wybranych jednostkach chorobowych**, co pozwoli na skuteczne wsparcie pacjentów w różnych sytuacjach zdrowotnych.

Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **dietetyk w poradniach żywieniowych**, pomagając pacjentom w leczeniu chorób metabolicznych i przewodu pokarmowego.
- Podejmij pracę jako **konsultant ds. żywienia i suplementacji**, wspierając pacjentów w placówkach leczniczych, sanatoriach i domach opieki.
- Znajdź zatrudnienie **w firmach zajmujących się produkcją żywności**, gdzie będziesz doradzać w zakresie wartości odżywczych produktów.
- Prowadź własną **działalność gospodarczą z doradztwa dietetycznego**, pomagając zarówno osobom zdrowym, jak i chorym w zmianie nawyków żywieniowych.
- Pracuj jako **edukator żywieniowy** w ośrodkach promujących zdrowie i odnowę biologiczną, wspierając profilaktykę zdrowotną.
- Doradzaj w zakresie dietetyki **w przedszkolach i szkołach**, planując zdrowe posiłki dla dzieci i młodzieży.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umo wy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSM Merito we Wrocławiu a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Anatomia człowieka
- Ochrona i promocja zdrowia
- Psychologia zachowań żywieniowych
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Dietetyka pediatryczna
- Diety alternatywne
- Farmakologia i farmakoterapia
- Higiena i toksykologia żywności
- Interakcje leków z żywnością
- Podstawy diagnostyki laboratoryjnej
- Podstawy dietetyki
- Technologia żywności i potraw

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Dietoterapia w chorobach niezakaźnych i żywieniowo zależnych
- Żywienie kliniczne w wybranych jednostkach chorobowych
- Pracownia dietetyki i planowania diet w wybranych przypadkach klinicznych
- Nutrigenomika
- Patofizjologia kliniczna

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umo wy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSM Merito we Wrocławiu a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 1 do 4 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 160 godziny nauki jednego języka obcego (po 80 godzin w 2 i 3 semestrze).

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz **projekt kierunkowy, który rozwiązuje praktyczny problem związany z Twoim kierunkiem**. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

Dowiedz się więcej

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

Dowiedz się więcej

Wykładowcy

dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

- Specjalizuje się w badaniach nad wpływem czynników żywieniowych na występowanie chorób

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umo wy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSM Merito we Wrocławiu a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

niezakaźnych, oraz w ocenie stanu odżywienia i sposobu żywienia różnych grup populacyjnych. Członkini PAN.

- Jest wykładowczynią na kierunku dietetyka i studiach podyplomowych. Prowadzi warsztaty oraz szkolenia z dietetyki i psychodietetyki dla dietetyków, lekarzy, psychologów i specjalistów.
- Jest autorką i współautorką publikacji naukowych z zakresu dietetyki, obejmujących zarówno prace krajowe, jak i międzynarodowe, rozwijające wiedzę w tej dziedzinie.
- Prowadzi praktykę psychodietetyczną, wspierając osoby z zaburzeniami odżywiania, otyłością i problemami metabolicznymi. Edukuje poprzez podcast „Nawigacja” i autorskiego bloga.

dr Piotr Karniej

- Doktor nauk ekonomicznych w zakresie zarządzania szpitalami, magister pielęgniarstwa oraz specjalista zdrowia publicznego, łączący wiedzę medyczną z kompetencjami menedżerskimi.
- Zajmuje się zdrowiem publicznym, epidemiologią, zarządzaniem w ochronie zdrowia oraz ekonomiką podmiotów leczniczych. Menedżer i ekspert z wieloletnim doświadczeniem w sektorze ochrony zdrowia.
- Prowadzi zajęcia z ekonomii, zdrowia publicznego, profilaktyki zdrowotnej oraz etyki w zawodach medycznych, łącząc wiedzę teoretyczną z doświadczeniem praktycznym w ochronie zdrowia.
- Absolwent Akademii Medycznej we Wrocławiu, Université Paris 13, Université du Littoral Côte d’Opale w Dunkierce, WSAiB w Gdyni (MBA) oraz Uniwersytetu Jagiellońskiego (doktorat).

dr n. med. Katarzyna Skórska-Bober

- Specjalizuje się w pracy z pacjentami chcącymi skutecznie schudnąć, szczególnie przy insulinooporności, PCOS oraz zaburzeniach funkcji tarczycy.
- Dietetyczka kliniczna po szkoleniach psychodietetycznych, z ponad ośmioletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami.
- Obroniła doktorat na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu o nawykach spożycia roślin strączkowych w Polsce oraz ich wpływie na status redoks i wybrane wskaźniki metaboliczne.
- Aktywnie popularyzuje wiedzę dietetyczną, prowadząc podcast „Porozmawiajmy o jedzeniu”, konto na Instagramie i stronę www.skorskadietetyk.com.

dr Magdalena Golachowska

- Biochemik, dietetyk kliniczny, specjalista psychodietetyki. Specjalizuje się w dietoterapii chorób przewlekłych i autoimmunologicznych. Naukowiec i wykładowca akademicki z wieloletnim stażem.
- Stopień doktora uzyskała w Holandii, w UMCG,, gdzie prowadziła badania nad genetycznym i komórkowym podłożem zaburzeń struktury mikrokosmków jelitowych u noworodków (choroba MVID).
- Prowadzi szkolenia dla firm i specjalistów, tłumaczyła książki, m.in. Utracone mikroby M. Blaasera, a także popularyzuje zdrowy styl życia w artykułach oraz wystąpieniach publicznych.
- Współpracuje z Instytutem Psychodietetyki, Fundacją „Art of Living” Centrum Promocji Zdrowia w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umo wy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSM Merito we Wrocławiu a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Tarasce, klubami sportowymi, NZOZ, Kliniką Termografii, Instytutem Psychoterapii i Zdrowia Verso.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umo wy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSM Merito we Wrocławiu a studentem zawierana jest w formie pisemnej.