

Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Wrocław

To kierunek dla osób, które::

- pracują z ludźmi, wspierają zmiany i rozwój osobisty,
- są nauczycielami, pedagogami, terapeutami, lekarzami lub pielęgniarkami,
- pracują w obszarze pomocy społecznej, są kuratorami lub chcą pomagać naprawdę skutecznie,
- działają jako prawnicy, informatycy czy doradcy i chcą wzmacniać swoje kompetencje miękkie,
- pracują w służbach mundurowych, działach HR lub pełnią funkcje menedżerskie.



4

bezpłatne szkolenia,

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Praktyczny charakter studiów:

- warsztaty, symulacje i narzędzia Dialogu Motywującego,
- ćwiczenia w planowaniu i wzmacnianiu motywacji,
- praktyczny trening umiejętności.

Zyskasz więcej

Superwizja w studiach przygotowuje do dobrowolnej, płatnej akredytacji MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego. Koszt jednorazowego przystąpienia to 550 zł brutto.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Autorska koncepcja

Program studiów jest autorską koncepcją Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

128

Liczba godzin zajęć

8

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

Procesy dialogu motywującego (16 godz.)

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)



Wywoływanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

Plan zmiany (16 godz.)

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmocnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)

Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)

Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)

Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

Forma zaliczenia

Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe zniżki dla naszych absolwentów.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z KFS.

[Dowiedz się więcej](#)



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **biegle posługiwać Dialogiem Motywującym** – skuteczną metodą potwierdzoną badaniami.
- Wzbogacisz **swoje działania** i podniesiesz efektywność podejmowanych interwencji.
- Rozwiniiesz **umiejętności komunikacyjne**, nawet jeśli wydają się już wystarczające.
- Zdobędziesz **narzędzie do pokonywania oporu** przed zmianą w pracy zawodowej.
- Nauczysz się **towarzyszyć rozmówcy w zmianie**, budując trwałe zobowiązanie na własnych zasobach.
- Będziesz **praktykować metody w bezpiecznych warunkach**, z superwizjami i pod okiem ekspertów

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

10 rat

446 zł ~~540 zł~~ (10 x 446 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 440zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

10 rat

406 zł ~~540 zł~~ (10 x 406 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 400zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.