

# Psychosomatyka dzieci i młodzieży

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**10**

**160**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **Neurobiologia, psychologia kliniczna i psychotraumatologia dziecięca**

#### 1. Neurobiologia rozwoju i psychobiologia dziecka ( 8h)

- Neurobiologia mózgu rozwijającego się
- Układ limbiczny, oś HPA, regulacja autonomiczna
- Teoria poliwalna w ujęciu klinicznym
- Neurobiologia stresu u dzieci
- Interocepcja - rola, zaburzenia, diagnostyka

#### 2. Neurobiologia bólu dziecięcego i somatyzacji ( 8h)

- Mechanizmy bólu ostrego i przewlekłego
- Centralna sensytyzacja bólu
- Somatyzacja vs konwersja
- Zaburzenia funkcjonalne: klasyfikacja i diagnostyka różnicowa
- Objawy somatyczne w ADHD i zaburzeniach lękowych

#### 3. Psychotraumatologia dziecięca i trauma prenatalna (8h)

- PTSD, złożona trauma, trauma rozwojowa
- Ekspresja somatyczna traumy
- Trauma prenatalna i perinatalna
- Stabilizacja, grounding i praca z ciałem w traumie
- Współczesne podejścia terapeutyczne (EMDR, TF-CBT, ACT, Polyvagal-Informed therapy)

### **Medycyna pediatryczna: psychogastroenterologia, alergologia, dermatologia, psychodermatologia, psychoendokrynologia**

#### 4. Psychogastroenterologia pediatryczna ( 8h)

- Oś mózg-jelita-mikrobiom
- Wpływ stresu na perystaltykę i występowanie zaburzeń pracy przewodu pokarmowego
- Mikrobiota: rozwój, zaburzenia, wpływ na emocje
- Probiotyki, prebiotyki, dieta regulująca oś HPA



- Protokół pracy z bólem brzucha u dziecka

#### 5. Psychoendokrynologia pediatria ( 8h)

- Układ hormonalny dziecka
- Znaczenie i regulacja, kortyzolu, melatoniny, insuliny i hormonów tarczycy
- Normy rozwojowe, odchylenia, wartość diagnostyczna
- Somatyczne objawy dysregulacji hormonalnej
- Stres i emocje a hormony

#### 6. Psychodermatologia i alergologia psychosomatyczna ( 8h)

- AZS i choroby alergiczne a stres
- Psychogenne zaostrzenia chorób skóry
- Świąd, pokrzywki, dermografizm – psychofizjologia
- Immunologia stresu
- Skoordynowane leczenie

### **Psychoneuroimmunologia (PNI) i psychodietetyka pediatria**

#### 7. Psychoneuroimmunologia pediatria ( 8h)

- Stany zapalne niskiego stopnia u dzieci
- Immunologia stresu, oś HPA-układ odpornościowy
- Mikrobiom jako modulator odporności
- Choroby autoimmunologiczne, a emocje

#### 8. Psychodietetyka i zaburzenia karmienia u dzieci (24 h)

- Jedzenie sensoryczne
- Zaburzenia karmienia: ARFID,wybiórczość, neofobia
- Jedzenie jako regulator emocjonalny, regulacja apetytu
- Psychosomatyczne zaburzenia przewodu pokarmowego a interwencje żywieniowe
- Dieta przeciwzapalna i wspierająca AUN i sen
- Mikrobiota a ADHD, depresja, lęki, zaburzenia odżywiania -interwencje żywieniowe
- Neurodietetyka

### **Psychologia rozwojowa, systemowa i praca z rodziną**

#### 9. Rodzina psychosomatyczna i praca systemowa ( 8h)



- Funkcje objawu w systemie rodzinnym, podstawowe definicje i mechanizmy
- Koalicje, triangulacje, przeniesienia międzypokoleniowe
- Genogram psychosomatyczny – analiza 3 pokoleń
- Zjawisko parentyfikacji a somatyzacje dziecka

#### 10. Mindful Parenting i kompetencje rodzicielskie (20h)

- Uważność w relacji rodzic-dziecko
- Rodzic jako „zewnątrzny układ nerwowy” dziecka
- Regulacja rodzica i współregulacja
- Mindful parenting
- Trening kompetencji społecznych
- Trening komunikacji empatycznej
- Trening technik samoregulacji dla dziecka/rodziny
- Warsztat komunikacji, współpracy z dzieckiem/rodziną psychosomatyczną

### **Terapie czuciowe, neurosensoryczne i praca z ciałem**

#### 11. Integracja sensoryczna i neurofizjologia bodźców ( 6h)

- Zaburzenia SI
- Interocepcja i propriocepcja w psychosomatyce
- Interwencje sensoryczne regulujące

#### 12. Psychoterapia przez ciało i somatyczna praca z dziećmi ( 12h)

- Podstawy psychoterapii przez ciało
- Praca z tonusem mięśniowym, oddechem, napięciem
- Somatic Play: zabawy regulacyjne
- Interwencje zorientowane na ciało w PTSD i stresie chronicznym

### **Psychiatria dzieci i młodzieży**

#### 13. Psychiatria, a psychosomatyka pediatryczna ( 6h)

- Zaburzenia lękowe, OCD, depresja – objawy somatyczne
- ADHD – zależności: interocepcja, napięcie, GI, sen
- Zaburzenia snu i psychosomatyczne ekwiwalenty emocji
- Farmakoterapia – kiedy konieczna?
- Jak prowadzić pacjenta wspólnie: terapeuta–psychiatra



## **Diagnostyka, kliniczne protokoły i case studies**

### 14. Diagnostyka psychosomatyczna w praktyce (8 h)

- Wywiad psychosomatyczny - protokół I warsztat
- Różnicowanie: somatyczne / psychiczne / funkcjonalne
- Skale, kwestionariusze, narzędzia obserwacyjne
- Tworzenie hipotezy klinicznej

### 15. Tworzenie interdyscyplinarnych planów terapeutycznych (12 h)

- Model 4 pól: ciało-emocje-relacje-środowisko
- Algorytm prowadzenia pacjenta psychosomatycznego - krok po kroku
- Budowanie długofalowego planu wsparcia
- Prowadzenie dziecka i rodziny krok po kroku

### 16. Case studies (7 h)

- Analiza przypadków
- Praca w grupach
- Omówienie procesów i błędów