

# Psychosomatyka dzieci i młodzieży

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Pedagogika • Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski • Nowość

**Miasto:** Wrocław

**To kierunek dla osób, które::**

- są psychologami i psychoterapeutami pracującymi z dziećmi z objawami psychomatycznymi,
- wykonują zawód lekarza lub specjalisty zdrowia dzieci, zainteresowanych podejściem piopsychospołecznym,
- zajmują się dietetyką, psychodietetyką i terapią PNI, pracujących z dziećmi i rodziną,
- pracujących jako fizjoterapeuci, terapeuci SI i pracy działem w pediatrii klinicznej,
- chcą pracować interdyscyplinarnie z dzieckiem i systemem rodzinnym.



## Dodatkowe informacje

- Odpowiada na lukę między medycyną, psychologią i terapią ciała
- Przygotowuje do pracy z przypadkami „bez diagnozy”, „opornymi” i wielospecjalistycznymi
- Uczy realnej współpracy interdyscyplinarnej zamiast teorii o niej
- Łączy wiedzę akademicką z doświadczeniem klinicznym wysokiego poziomu
- Tworzony przez ekspertów pracujących z najtrudniejszymi przypadkami dzieci

## Wymagania rekrutacyjne

- Studia przeznaczone wyłącznie dla absolwentów studiów wyższych
- Wymagane wykształcenie kierunkowe (jedno z): psychologia, medycyna, dietetyka, fizjoterapia lub kierunki pokrewne
- Kierunek dla specjalistów pracujących z dziećmi i rodziną
- Rekrutacja selekcyjna – program nie ma charakteru podstawowego ani wprowadzającego

4

bezpłatne szkolenia.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

### Dostęp online

Wszystkie zajęcia i materiały dostępne online. Możliwość powrotu do treści, integracja nauki z pracą zawodową i praktyką kliniczną.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

### Unikatowy program

Unikatowy program psychosomatyki pediatrycznej oparty na neurobiologii, PNI i pracy systemowej. Brak odpowiedników na polskim rynku edukacyjnym.

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci z wybitnym dorobkiem naukowym lub wieloletnim doświadczeniem klinicznym, pasjonaci w swoich dziedzinach.

### Praktyczny charakter studiów:

- 10 zjazdów online w ciągu roku (160 h),
- interaktywne zajęcia, praca na realnych case'ach klinicznych.



## Program studiów

**10**

**160**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **Neurobiologia, psychologia kliniczna i psychotraumatologia dziecięca**

#### 1. Neurobiologia rozwoju i psychobiologia dziecka ( 8h)

- Neurobiologia mózgu rozwijającego się
- Układ limbiczny, oś HPA, regulacja autonomiczna
- Teoria poliwalgalna w ujęciu klinicznym
- Neurobiologia stresu u dzieci
- Interocepcja - rola, zaburzenia, diagnostyka

#### 2. Neurobiologia bólu dziecięcego i somatyzacji ( 8h)

- Mechanizmy bólu ostrego i przewlekłego
- Centralna sensytyzacja bólu
- Somatyzacja vs konwersja
- Zaburzenia funkcjonalne: klasyfikacja i diagnostyka różnicowa
- Objawy somatyczne w ADHD i zaburzeniach lękowych

#### 3. Psychotraumatologia dziecięca i trauma prenatalna (8h)

- PTSD, złożona trauma, trauma rozwojowa
- Ekspresja somatyczna traumy
- Trauma prenatalna i perinatalna
- Stabilizacja, grounding i praca z ciałem w traumie
- Współczesne podejścia terapeutyczne (EMDR, TF-CBT, ACT, Polyvagal-Informed therapy)

### **Medycyna pediatryczna: psychogastroenterologia, alergologia, dermatologia, psychodermatologia, psychoendokrynologia**

#### 4. Psychogastroenterologia pediatryczna ( 8h)

- Oś mózg-jelita-mikrobiom
- Wpływ stresu na perystaltykę i występowanie zaburzeń pracy przewodu pokarmowego
- Mikrobiota: rozwój, zaburzenia, wpływ na emocje
- Probiotyki, prebiotyki, dieta regulująca oś HPA



- Protokół pracy z bólem brzucha u dziecka

#### 5. Psychoendokrynologia pediatria ( 8h)

- Układ hormonalny dziecka
- Znaczenie i regulacja, kortyzolu, melatoniny, insuliny i hormonów tarczycy
- Normy rozwojowe, odchylenia, wartość diagnostyczna
- Somatyczne objawy dysregulacji hormonalnej
- Stres i emocje a hormony

#### 6. Psychodermatologia i alergologia psychosomatyczna ( 8h)

- AZS i choroby alergiczne a stres
- Psychogenne zaostrzenia chorób skóry
- Świąd, pokrzywki, dermografizm – psychofizjologia
- Immunologia stresu
- Skoordynowane leczenie

### **Psychoneuroimmunologia (PNI) i psychodietetyka pediatria**

#### 7. Psychoneuroimmunologia pediatria ( 8h)

- Stany zapalne niskiego stopnia u dzieci
- Immunologia stresu, oś HPA-układ odpornościowy
- Mikrobiom jako modulator odporności
- Choroby autoimmunologiczne, a emocje

#### 8. Psychodietetyka i zaburzenia karmienia u dzieci (24 h)

- Jedzenie sensoryczne
- Zaburzenia karmienia: ARFID,wybiórczość, neofobia
- Jedzenie jako regulator emocjonalny, regulacja apetytu
- Psychosomatyczne zaburzenia przewodu pokarmowego a interwencje żywieniowe
- Dieta przeciwzapalna i wspierająca AUN i sen
- Mikrobiota a ADHD, depresja, lęki, zaburzenia odżywiania -interwencje żywieniowe
- Neurodietetyka

### **Psychologia rozwojowa, systemowa i praca z rodziną**

#### 9. Rodzina psychosomatyczna i praca systemowa ( 8h)



- Funkcje objawu w systemie rodzinnym, podstawowe definicje i mechanizmy
- Koalicje, triangulacje, przeniesienia międzypokoleniowe
- Genogram psychosomatyczny – analiza 3 pokoleń
- Zjawisko parentyfikacji a somatyzacje dziecka

#### 10. Mindful Parenting i kompetencje rodzicielskie (20h)

- Uważność w relacji rodzic-dziecko
- Rodzic jako „zewnątrzny układ nerwowy” dziecka
- Regulacja rodzica i współregulacja
- Mindful parenting
- Trening kompetencji społecznych
- Trening komunikacji empatycznej
- Trening technik samoregulacji dla dziecka/rodziny
- Warsztat komunikacji, współpracy z dzieckiem/rodziną psychosomatyczną

### **Terapie czuciowe, neurosensoryczne i praca z ciałem**

#### 11. Integracja sensoryczna i neurofizjologia bodźców ( 6h)

- Zaburzenia SI
- Interocepcja i propriocepcja w psychosomatyce
- Interwencje sensoryczne regulujące

#### 12. Psychoterapia przez ciało i somatyczna praca z dziećmi ( 12h)

- Podstawy psychoterapii przez ciało
- Praca z tonusem mięśniowym, oddechem, napięciem
- Somatic Play: zabawy regulacyjne
- Interwencje zorientowane na ciało w PTSD i stresie chronicznym

### **Psychiatria dzieci i młodzieży**

#### 13. Psychiatria, a psychosomatyka pediatryczna ( 6h)

- Zaburzenia lękowe, OCD, depresja – objawy somatyczne
- ADHD – zależności: interocepcja, napięcie, GI, sen
- Zaburzenia snu i psychosomatyczne ekwiwalenty emocji
- Farmakoterapia – kiedy konieczna?
- Jak prowadzić pacjenta wspólnie: terapeuta–psychiatra



## Diagnostyka, kliniczne protokoły i case studies

### 14. Diagnostyka psychosomatyczna w praktyce (8 h)

- Wywiad psychosomatyczny – protokół I warsztat
- Różnicowanie: somatyczne / psychiczne / funkcjonalne
- Skale, kwestionariusze, narzędzia obserwacyjne
- Tworzenie hipotezy klinicznej

### 15. Tworzenie interdyscyplinarnych planów terapeutycznych (12 h)

- Model 4 pól: ciało–emocje–relacje–środowisko
- Algorytm prowadzenia pacjenta psychosomatycznego – krok po kroku
- Budowanie długofalowego planu wsparcia
- Prowadzenie dziecka i rodziny krok po kroku

### 16. Case studies (7 h)

- Analiza przypadków
- Praca w grupach
- Omówienie procesów i błędów

#### Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
  - złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
  - o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- [Dowiedz się więcej](#)

#### Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe zniżki dla naszych absolwentów.
  - Możesz skorzystać z dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.
  - Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
  - Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z KFS.
- [Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Poznasz **sposoby rozpoznawania zaburzeń psychosomatycznych u dzieci**, uwzględniając różnicowanie medyczne, psychiczne, sensoryczne i systemowe.
- Zrozumiesz **neurobiologię bólu, stresu i somatyzacji** oraz ich powiązania z mikrobiomem, układem hormonalnym i odpornościowym.



- Nauczysz się **planować interdyscyplinarne interwencje terapeutyczne** z udziałem dziecka, rodziców i specjalistów różnych dziedzin.
- Opanujesz **pracę z ciałem, interocepcją i regulacją układu nerwowego** w oparciu o podejście trauma-informed i teorię poliwalganą.
- Zdobędziesz **umiejętność wspierania rodziców poprzez mindful parenting**, komunikację empatyczną i trening kompetencji wychowawczych.
- Nauczysz się **rozpoznawać wpływ traumy, ADHD**, zaburzeń nastroju oraz czynników endokrynologicznych na objawy psychosomatyczne u dzieci.

## Ceny

### Dla Kandydatów

**1 rok**

10 rat **856 zł** ~~950 zł~~ (10 x 856 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 850zł

### Dla naszych absolwentów

**1 rok**

10 rat **816 zł** ~~950 zł~~ (10 x 816 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 810zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.