

# Psychodietetyka w chorobie otyłościowej i zaburzeniach odżywiania

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

**Cechy:** Studia II stopnia • Od października • Polski • Nowość • 4 semestry

**Miasto:** Wrocław



## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **komunikacji z pacjentem i jego rodziną**, żeby wspierać zmianę bez presji i konfliktów.
- Poznasz **psychologiczne czynniki zmiany zachowań** i nauczysz się prowadzić proces krok po kroku.
- Nauczysz się **postępowania dietetycznego w chorobie otyłościowej**, także w bariatrii – przed i po zabiegu.
- Poznasz **pracę z pacjentem z zaburzeniami odżywiania**: sygnały alarmowe, wsparcie i współpraca z zespołem.
- Przećwiczysz **rozmowę, cele i plan na case studies**, żeby pacjent realnie wdrażał zalecenia w codzienności.
- Przejdziesz **praktykę zawodową i nauczysz się prowadzić konsultacje od A do Z**: kontrakt, plan, follow-up.

## Praca dla Ciebie

- Możesz pracować **w centrum leczenia otyłości** i prowadzić pacjentów w długofalowej zmianie nawyków.
- Możesz znaleźć pracę **w poradni dietetycznej**, gdzie poprowadzisz konsultacje psychodietetyczne stacjonarnie i online.
- Możesz działać **w zespole bariatrycznym**, wspierając pacjentów żywieniowo oraz behavioralnie.
- Możesz współpracować **z gabinetem psychologicznym lub psychiatrycznym** jako dietetyk w zespole terapeutycznym.
- Możesz znaleźć miejsce **w poradni leczenia zaburzeń odżywiania**, wspierając terapię od strony żywieniowej.
- Możesz rozwinąć **własny gabinet psychodietetyczny** i budować specjalizację w otyłości lub zaburzeniach odżywiania.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Suplementy diety, żywność funkcjonalna i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Zarządzanie i marketing w prowadzeniu działalności dietetycznej
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywnienie w ciąży, laktacji i okresie wczesnodziecięcym
- Żywnienie w geriatrici
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii

### Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Komunikacja z pacjentem i jego rodziną w praktyce dietetycznej
- Postępowanie dietetyczne w chorobie otyłościowej i w bariatrici
- Praca z pacjentem z zaburzeniami odżywiania
- Psychologiczne czynniki zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych

### Rozwijaj kompetencje językowe

Podczas studiów zrealizujesz przedmiot język obcy na poziomie B2+

### Na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych:

- 80 godzin nauki w 2 semestrze

### Praktyki i staże

**Praktyki studenckie** to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz ubiegać się o zaliczenie praktyk na podstawie zatrudnienia. **W trakcie studiów studenci mogą również korzystać z ofert staży**, w tym staży płatnych, przygotowywanych przez pracodawców współpracujących z uczelnią. Programy stażowe są dopasowane



do konkretnych stanowisk i pomagają w stawianiu pierwszych kroków zawodowych.

## Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów II stopnia na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć studia I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne. [Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

### Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>702 zł</b> 742 zł (12 x 702 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>799 zł</b> 839 zł (12 x 799 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1107 zł</b> 1154 zł (10 x 1107 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>932 zł</b> 979 zł (10 x 932 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>702 zł</b> 742 zł (12 x 702 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>799 zł</b> 839 zł (12 x 799 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1107 zł</b> 1154 zł (10 x 1107 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>932 zł</b> 979 zł (10 x 932 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł

### Dla naszych absolwentów



Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>686 zł</b> 742 zł (12 x 686 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>783 zł</b> 839 zł (12 x 783 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1087 zł</b> 1154 zł (10 x 1087 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>912 zł</b> 979 zł (10 x 912 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>686 zł</b> 742 zł (12 x 686 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>783 zł</b> 839 zł (12 x 783 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1087 zł</b> 1154 zł (10 x 1087 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>912 zł</b> 979 zł (10 x 912 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł

## Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	<b>4515 zł</b> 4750 zł (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 rok	<b>4515 zł</b> 4750 zł (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
Studia niestacjonarne	
1 rok	<b>4515 zł</b> 4750 zł (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 rok	<b>4515 zł</b> 4750 zł (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł

## Wykładowcy

### dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

- Psychodietetyczka, dietetyczka kliniczna, farmaceutka. Członkini Komisji Żywienia Dzieci i Młodzieży przy Komitecie Nauki o Żywieniu Człowieka PAN.
- Wykładowczyni na kierunku Dietetyka, Kierowniczka merytoryczna Studiów Podyplomowych Terapia Zaburzeń Odżywiania na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.
- Na co dzień prowadzi gabinet psychodietetyczny, w którym wspiera młodzież i dorosłych doświadczających zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, napadowe objadanie się) i choroby otyłościowej.
- W swojej pracy koncentruje się na praktyce EBM, łącząc aktualną wiedzę dietetyczną z elementami technik CBT, ACT, DBT, mindful eating.