UNIWERSYTET WSB MERITO WROCŁAW
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychodietetyka w chorobie otyłościowej i zaburzeniach odżywiania

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od października • Polski • Nowość • Rekrutacja zakończona • 4 semestry

Miasto: Wrocław

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **komunikacji z pacjentem i jego rodziną**, żeby wspierać zmianę bez presji i konfliktów.
- Poznasz **psychologiczne czynniki zmiany zachowań** i nauczysz się prowadzić proces krok po kroku.
- Nauczysz się **postępowania dietetycznego w chorobie otyłościowej**, także w bariatrii – przed i po zabiegu.
- Poznasz **pracę z pacjentem z zaburzeniami odżywiania**: sygnały alarmowe, wsparcie i współpraca z zespołem.
- Przećwiczysz **rozmowę, cele i plan na case studies**, żeby pacjent realnie wdrażał zalecenia w codzienności.
- Przejdziesz **praktykę zawodową i nauczysz się prowadzić konsultacje od A do Z**: kontrakt, plan, follow-up.

Praca dla Ciebie

- Możesz pracować **w centrum leczenia otyłości** i prowadzić pacjentów w długofalowej zmianie nawyków.
- Możesz znaleźć pracę **w poradni dietetycznej**, gdzie poprowadzisz konsultacje psychodietetyczne stacjonarnie i online.
- Możesz działać **w zespole bariatrycznym**, wspierając pacjentów żywieniowo oraz behawioralnie.
- Możesz współpracować **z gabinetem psychologicznym lub psychiatrycznym** jako dietetyk w zespole terapeutycznym.
- Możesz znaleźć miejsce **w poradni leczenia zaburzeń odżywiania**, wspierając terapię od strony żywieniowej.
- Możesz rozwinąć **własny gabinet psychodietetyczny** i budować specjalizację w otyłości lub zaburzeniach odżywiania.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Suplementy diety, żywność funkcjonalna i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Zarządzanie i marketing w prowadzeniu działalności dietetycznej
- Żywienie dojelitowe i pozajelitowe w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywienie w ciąży, laktacji i okresie wczesnodziecięcym
- Żywienie w geriatrii
- Żywienie w psychiatrii i neurologii

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Komunikacja z pacjentem i jego rodziną w praktyce dietetycznej
- Postępowanie dietetyczne w chorobie otyłościowej i w bariatrii
- Praca z pacjentem z zaburzeniami odżywiania
- Psychologiczne czynniki zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych

Rozwijaj kompetencje językowe

Podczas studiów zrealizujesz przedmiot język obcy na poziomie B2+

Na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych:

- 80 godzin nauki w 2 semestrze

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz ubiegać się o zaliczenie praktyk na podstawie zatrudnienia. **W trakcie studiów studenci mogą również korzystać z ofert staży**, w tym staży płatnych, przygotowywanych przez pracodawców współpracujących z uczelnią. Programy stażowe są dopasowane do konkretnych stanowisk i pomagają w stawianiu pierwszych kroków zawodowych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów II stopnia** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć studia** I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- wypełnić **formularz**, złożyć i podpisać niezbędne **dokumenty,**
- spełnić warunki określone w **zasadach rekrutacji,**
- **o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.**

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same **stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Sam wybierasz **elastyczny system płatności**.
- **Co kryje Twoje czesne?** Więcej niż myślisz. To m.in.: **praktyka, narzędzia i zasoby cyfrowe, wsparcie podczas studiów.**

Dowiedz się więcej

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

Marcin Pieczyński, Menedżer kierunku

- Specjalizuje się w badaniach nad inteligentnymi systemami oceny jakości surowców spożywczych opartymi na AI, z wykorzystaniem CV, IoT oraz sztucznych sieci neuronowych.
- Doświadczony technolog żywności, coach i mentor oraz doradca terapii uzależnień i psychodietetyk. Ceni relację z drugim człowiekiem, wspierając rozwój młodych ludzi oraz przedstawicieli biznesu.
- Od 20 lat zdobywa doświadczenie w zarządzaniu, logistyce i kontroli finansowej, kierując firmami spożywczymi oraz prowadząc własną działalność prod.-handlową.
- Akademicki wykładowca techn. żywności i potraw, towaroznawstwa oraz pomiarów antropometrycznych; menadżer kier. Dietetyka, twórca lab. chemii, kalorymetrii i studia kulinarnego (w bud.).

dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

- Psychodietetyczka, dietetyczka kliniczna, farmaceutka. Członkini Komisji Żywienia Dzieci i Młodzieży przy Komitecie Nauki o Żywieniu Człowieka PAN.
- Wykładowczyni na kierunku Dietetyka, Kierowniczka merytoryczna Studiów Podyplomowych Terapia Zaburzeń Odżywiania na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Na co dzień prowadzi gabinet psychodietetyczny, w którym wspiera młodzież i dorosłych doświadczających zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, napadowe objadanie się) i choroby otyłościowej.
- W swojej pracy koncentruje się na praktyce EBM, łącząc aktualną wiedzę dietetyczną z elementami technik CBT, ACT, DBT, mindful eating.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.