

# Dietetyka w sporcie i fizjologia wysiłku fizycznego

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

**Cechy:** Studia II stopnia • Od października • Polski • Nowość • 4 semestry

**Miasto:** Wrocław



## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **planować żywienie w konkretnych dyscyplinach sportu** – pod trening, start i regenerację.
- Poznasz **fizjologię wysiłku, przemiany energii** i gospodarkę wodno-elektrolitową.
- Nauczysz się **dobierać strategię nawadniania oraz dostarczania węglowodanów i elektrolitów** do warunków i obciążeń.
- Poznasz patofizjologię układu ruchu i wpływ chorób przewlekłych na trening – nauczysz się bezpiecznych modyfikacji.
- Skorzystasz z suplementacji i żywności funkcjonalnej w sporcie – ocenisz sens, dawki i ryzyko w danej dyscyplinie.
- Przejdiesz praktykę zawodową i nauczysz się prowadzić współpracę: wywiad, plan, monitoring, korekty.

## Praca dla Ciebie

- Możesz pracować **w klubie sportowym** i prowadzić żywienie zawodników w sezonie i poza nim.
- Znajdziesz współpracę **w akademii sportu lub szkółce**, gdzie poprowadzisz dietę młodych sportowców.
- Możesz działać **w studiu treningu personalnego/siłowni** i wspierać klientów w osiąganiu wyników i regeneracji.
- Możesz pracować **w ośrodku przygotowania motorycznego**, dobierając „paliwo” i nawodnienie pod różne jednostki treningowe.
- Znajdziesz zlecenia **przy wydarzeniach sportowych (biegi, triathlon)** - ustawiając strategię żywienia „na start”.
- Możesz rozwinąć **konsultacje online dla sportowców** amatorów i pro.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### **Wybrane zajęcia kierunkowe:**

- Suplementy diety, żywność funkcjonalna i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Zarządzanie i marketing w prowadzeniu działalności dietetycznej
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywnienie w ciąży, laktacji i okresie wczesnodziecięcym
- Żywnienie w geriatrici
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Dietetyka w wybranych dyscyplinach sportowych
- Fizjologia wysiłku, przemian energetycznych i wodno-elektrolitowych
- Patofizjologia układu ruchu i choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku sportowego
- Suplementacja i żywność funkcjonalna w wybranych dyscyplinach sportowych

### **Rozwijaj kompetencje językowe**

Podczas studiów zrealizujesz przedmiot język obcy na poziomie B2+

#### **Na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych:**

- 80 godzin nauki w 2 semestrze

### **Praktyki i staże**

**Praktyki studenckie** to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz ubiegać się o zaliczenie praktyk na podstawie zatrudnienia.

**W trakcie studiów studenci mogą również korzystać z ofert staży**, w tym staży płatnych, przygotowywanych przez pracodawców współpracujących z uczelnią. Programy stażowe są dopasowane do konkretnych stanowisk i pomagają w stawianiu pierwszych kroków zawodowych.



## Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów II stopnia na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć studia I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

### Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>702 zł</b> 742 zł (12 x 702 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>799 zł</b> 839 zł (12 x 799 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1107 zł</b> 1154 zł (10 x 1107 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>932 zł</b> 979 zł (10 x 932 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>702 zł</b> 742 zł (12 x 702 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>799 zł</b> 839 zł (12 x 799 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1107 zł</b> 1154 zł (10 x 1107 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>932 zł</b> 979 zł (10 x 932 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł

### Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			



Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	<b>686 zł</b> <del>742 zł</del> (12 x 686 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>783 zł</b> <del>839 zł</del> (12 x 783 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1087 zł</b> <del>1154 zł</del> (10 x 1087 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>912 zł</b> <del>979 zł</del> (10 x 912 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>686 zł</b> <del>742 zł</del> (12 x 686 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>783 zł</b> <del>839 zł</del> (12 x 783 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1087 zł</b> <del>1154 zł</del> (10 x 1087 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>912 zł</b> <del>979 zł</del> (10 x 912 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł

### Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
Studia niestacjonarne	
1 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł