UNIWERSYTET WSB MERITO WROCŁAW

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Dietetyka

STUDIA II STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia • Nowość • Rekrutacja zakończona • 4 semestry

Miasto: Wrocław

Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **dietoterapię chorób niezakaźnych i nauczysz się dobierać żywienie do diagnozy**, wyników badań oraz etapu leczenia.
- Poznasz **praktyczne schematy pracy w dietetyce klinicznej**, dzięki którym poprowadzisz bardziej złożone przypadki pacjentów.
- Nauczysz się **planować żywienie w sporcie i łączyć dietę z fizjologią wysiłku**, regeneracją oraz celem treningowym.
- Skorzystasz **z narzędzi do analizy składu ciała, jadłospisów i postępów**, żeby trafnie monitorować efekty współpracy.
- Rozwiniesz **warsztat psychodietetyka** i nauczysz się wspierać pacjentów z otyłością oraz zaburzeniami odżywiania.
- Przećwiczysz **specjalistyczne konsultacje na case studies i z praktykami,** więc wejdziesz w zawód z większą pewnością.

Praca dla Ciebie

- Możesz pracować **w szpitalu lub poradni specjalistycznej** i prowadzić dietoterapię pacjentów z chorobami niezakaźnymi.
- Znajdziesz swoje miejsce **w poradni dietetycznej** i poprowadzisz konsultacje stacjonarne lub online w wybranej specjalizacji.
- Możesz współpracować **z klubem sportowym, siłownią lub akademią sportu** i układać żywienie pod trening, start i regenerację.
- Możesz rozwijać się **w centrach leczenia otyłości**, gdzie wesprzesz pacjentów w długofalowej zmianie nawyków i pracy nad zdrowiem.
- Znajdziesz **pracę w zespołach zajmujących się zaburzeniami odżywiania** i wesprzesz proces terapii jako specjalista(-ka) psychodietetyki.
- Możesz założyć **własny gabinet i budować markę eksperta**, łącząc dietetykę kliniczną, sportową lub psychodietetykę.

Praktyczne zajęcia

Podczas toku studiów **weźmiesz udział w wielu zajęciach praktycznych**, m. in. technologii żywności i potraw, które odbywają się **w prawdziwym studiu kulinarnym**!

Studenci podczas takich zajęć uczą się dobierać odpowiednie produkty, przygotowują zbilansowane posiłki oraz rozwijają **praktyczne umiejętności potrzebne w pracy z pacjentami**.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Specjalistyczne laboratoria

Część zajęć zrealizujesz w specjalistycznych pracowniach i laboratoriach: **laboratorium anatomii i fizjologii, laboratorium chemii, biochemii i mikrobiologii, laboratorium antropometrii czy pracowni technologii żywności i potraw**. Dzięki temu będziesz przygotowany do podjęcia pracy w zakładach opieki zdrowotnej, poradniach żywieniowych, placówkach świadczących usługi żywieniowo-dietetyczne, zakładach żywienia zbiorowego, placówkach sportowych oraz prowadzenia własnej działalności.

Profesjonalne oprogramowanie i sprzęt

Jako student dietetyki będziesz miał **stały dostęp do komputerowych programów dietetycznych** i aplikacji przeznaczonych do układania diet oraz analizy składu diet i posiłków, zawierających bazy danych produktów i potraw oraz umożliwiających dodawanie swoich własnych potraw i produktów.

W trakcie kształcenia będziesz pracował na programie dla dietetyków do układania jadłospisów **Kcalmar.pro** oraz poznasz zasady badania bioimpedantycznego i interpretacji wyników na urządzeniu marki **InBody**.

Zajęcia z ekspertami

Dzięki **doświadczonym wykładowcom praktykom** dowiesz się, jak odpowiednie odżywianie wpływa na Twoje zdrowie, wigor oraz kondycję psychiczną. Będziesz mieć zajęcia z dietetykami prowadzącymi własne poradnie, mających wieloletnie doświadczenie w zawodzie.

Nasi eksperci chętnie dzielą się swoją wiedzą również poza zajęciami! Zapraszamy do wysłuchania rozmów z dietetykami, którzy zdradzą kulisy swojej pracy, ciekawe przypadki i podpowiedzą, jak zostać dietetykiem.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Suplementy diety, żywność funkcjonalna i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Zarządzanie i marketing w prowadzeniu działalności dietetycznej
- Żywienie dojelitowe i pozajelitowe w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywienie w ciąży, laktacji i okresie wczesnodziecięcym
- Żywienie w geriatrii
- Żywienie w psychiatrii i neurologii

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Nutraceutyki i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Żywienie w onkologii i chorobach nerek
- Patofizjologia układu ruchu i choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku sportowego
- Suplementacja i żywność funkcjonalna w wybranych dyscyplinach sportowych
- Postępowanie dietetyczne w chorobie otyłościowej i w bariatrii
- Praca z pacjentem z zaburzeniami odżywiania

Rozwijaj kompetencje językowe

Podczas studiów zrealizujesz przedmiot język obcy na poziomie B2+

Na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych:

- 80 godzin nauki w 2 semestrze

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz ubiegać się o zaliczenie praktyk na podstawie zatrudnienia. **W trakcie studiów studenci mogą również korzystać z ofert staży**, w tym staży płatnych, przygotowywanych przez pracodawców współpracujących z uczelnią. Programy stażowe są dopasowane do konkretnych stanowisk i pomagają w stawianiu pierwszych kroków zawodowych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów II stopnia** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć studia** I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- wypełnić **formularz**, złożyć i podpisać niezbędne **dokumenty,**
- spełnić warunki określone w **zasadach rekrutacji,**
- **o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.**

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same **stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Sam wybierasz **elastyczny system płatności**.
- **Co kryje Twoje czesne?** Więcej niż myślisz. To m.in.: **praktyka, narzędzia i zasoby cyfrowe, wsparcie podczas studiów.**

Dowiedz się więcej

Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna i dietoterapia chorób niezakaźnych

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka w sporcie i fizjologia wysiłku fizycznego

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Psychodietetyka w chorobie otyłościowej i zaburzeniach odżywiania

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Wykładowcy

Marcin Pieczyński, Menedżer kierunku

- Specjalizuje się w badaniach nad inteligentnymi systemami oceny jakości surowców spożywczych opartymi na AI, z wykorzystaniem CV, IoT oraz sztucznych sieci neuronowych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Doświadczony technolog żywności, coach i mentor oraz doradca terapii uzależnień i psychodietetyk. Ceni relację z drugim człowiekiem, wspierając rozwój młodych ludzi oraz przedstawicieli biznesu.
- Od 20 lat zdobywa doświadczenie w zarządzaniu, logistyce i kontroli finansowej, kierując firmami spożywczymi oraz prowadząc własną działalność prod.-handlową.
- Akademicki wykładowca techn. żywności i potraw, towaroznawstwa oraz pomiarów antropometrycznych; menadżer kier. Dietetyka, twórca lab. chemii, kalorymetrii i studia kulinarnego (w bud.).

dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

- Psychodietetyczka, dietetyczka kliniczna, farmaceutka. Członkini Komisji Żywienia Dzieci i Młodzieży przy Komitecie Nauki o Żywieniu Człowieka PAN.
- Wykładowczyni na kierunku Dietetyka, Kierowniczka merytoryczna Studiów Podyplomowych Terapia Zaburzeń Odżywiania na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.
- Na co dzień prowadzi gabinet psychodietetyczny, w którym wspiera młodzież i dorosłych doświadczających zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, napadowe objadanie się) i choroby otyłościowej.
- W swojej pracy koncentruje się na praktyce EBM, łącząc aktualną wiedzę dietetyczną z elementami technik CBT, ACT, DBT, mindful eating.

dr n. med. Katarzyna Skórska-Bober

- Specjalizuje się w pracy z pacjentami chcącymi skutecznie schudnąć, szczególnie przy insulinooporności, PCOS oraz zaburzeniach funkcji tarczycy.
- Dietetyczka kliniczna po szkoleniach psychodietetycznych, z ponad ośmioletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami.
- Obroniła doktorat na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu o nawykach spożycia roślin strączkowych w Polsce oraz ich wpływie na status redoks i wybrane wskaźniki metaboliczne.
- Aktywnie popularyzuje wiedzę dietetyczną, prowadząc podcast „Porozmawiajmy o jedzeniu”, konto na Instagramie i stronę www.skorskadietetyk.com.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Wrocławiu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.