

# Dietetyka

STUDIA II STOPNIA - KIERUNEK

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

**Cechy:** Studia II stopnia • Od października • Polski • Nowość • 4 semestry

**Miasto:** Wrocław



## Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **dietoterapię chorób niezakaźnych i nauczysz się dobierać żywność do diagnozy**, wyników badań oraz etapu leczenia.
- Poznasz **praktyczne schematy pracy w dietetyce klinicznej**, dzięki którym poprowadzisz bardziej złożone przypadki pacjentów.
- Nauczysz się **planować żywność w sporcie i łączyć dietę z fizjologią wysiłku**, regeneracją oraz celem treningowym.
- Skorzystasz z **narzędzi do analizy składu ciała, jadłospisów i postępów**, żeby trafnie monitorować efekty współpracy.
- Rozwiniiesz **warsztat psychodietetyka** i nauczysz się wspierać pacjentów z otyłością oraz zaburzeniami odżywiania.
- Przećwiczysz **specjalistyczne konsultacje na case studies i z praktykami**, więc wejdiesz w zawód z większą pewnością.

## Praca dla Ciebie

- Możesz pracować **w szpitalu lub poradni specjalistycznej** i prowadzić dietoterapię pacjentów z chorobami niezakaźnymi.
- Znajdziesz swoje miejsce **w poradni dietetycznej** i poprowadzisz konsultacje stacjonarne lub online w wybranej specjalizacji.
- Możesz współpracować **z klubem sportowym, siłownią lub akademią sportu** i układać żywność pod trening, start i regenerację.
- Możesz rozwijać się **w centrach leczenia otyłości**, gdzie wesprzesz pacjentów w długofalowej zmianie nawyków i pracy nad zdrowiem.
- Znajdziesz **pracę w zespołach zajmujących się zaburzeniami odżywiania** i wesprzesz proces terapii jako specjalista(-ka) psychodietetyki.
- Możesz założyć **własny gabinet i budować markę eksperta**, łącząc dietetykę kliniczną, sportową lub psychodietetykę.

## Praktyczne zajęcia

Podczas toku studiów **weźmiesz udział w wielu zajęciach praktycznych**, m. in. technologii żywności i potraw, które odbywają się **w prawdziwym studiu kulinarnym!**

Studenci podczas takich zajęć uczą się dobierać odpowiednie produkty, przygotowują zbilansowane



posiłki oraz rozwijają **praktyczne umiejętności potrzebne w pracy z pacjentami**.

## Specjalistyczne laboratoria

Część zajęć zrealizujesz w specjalistycznych pracowniach i laboratoriach: **laboratorium anatomii i fizjologii, laboratorium chemii, biochemii i mikrobiologii, laboratorium antropometrii czy pracowni technologii żywności i potraw**. Dzięki temu będziesz przygotowany do podjęcia pracy w zakładach opieki zdrowotnej, poradniach żywieniowych, placówkach świadczących usługi żywieniowo-dietetyczne, zakładach żywienia zbiorowego, placówkach sportowych oraz prowadzenia własnej działalności.

## Profesjonalne oprogramowanie i sprzęt

Jako student dietetyki będziesz miał **stały dostęp do komputerowych programów dietetycznych i aplikacji** przeznaczonych do układania diet oraz analizy składu diet i posiłków, zawierających bazy danych produktów i potraw oraz umożliwiających dodawanie swoich własnych potraw i produktów.

W trakcie kształcenia będziesz pracował na programie dla dietetyków do układania jadłospisów **Kcalmar.pro** oraz poznasz zasady badania bioimpedancyjnego i interpretacji wyników na urządzeniu marki **InBody**.

## Zajęcia z ekspertami

Dzięki **doświadczonym wykładowcom praktykom** dowiesz się, jak odpowiednie odżywianie wpływa na Twoje zdrowie, wigor oraz kondycję psychiczną. Będziesz mieć zajęcia z dietetykami prowadzącymi własne poradnie, mających wieloletnie doświadczenie w zawodzie.

**Nasi eksperci chętnie dzielą się swoją wiedzą również poza zajęciami!** Zapraszamy do wysłuchania rozmów z dietetykami, którzy zdradzą kulisy swojej pracy, ciekawe przypadki i odpowiedzą, jak zostać dietetykiem.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staż i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### **Wybrane zajęcia kierunkowe:**

- Suplementy diety, żywność funkcjonalna i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Zarządzanie i marketing w prowadzeniu działalności dietetycznej
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywnienie w ciąży, laktacji i okresie wczesnodziecięcym
- Żywnienie w geriatricy
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Nutraceutyki i ziołolecznictwo w dietoterapii
- Żywnienie w onkologii i chorobach nerek
- Patofizjologia układu ruchu i choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku sportowego
- Suplementacja i żywność funkcjonalna w wybranych dyscyplinach sportowych
- Postępowanie dietetyczne w chorobie otyłościowej i w bariatryi
- Praca z pacjentem z zaburzeniami odżywiania

### **Rozwijaj kompetencje językowe**

Podczas studiów zrealizujesz przedmiot język obcy na poziomie B2+

### **Na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych:**

- 80 godzin nauki w 2 semestrze



## Praktyki i staże

**Praktyki studenckie** to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz ubiegać się o zaliczenie praktyk na podstawie zatrudnienia.

**W trakcie studiów studenci mogą również korzystać z ofert staży**, w tym staży płatnych, przygotowywanych przez pracodawców współpracujących z uczelnią. Programy stażowe są dopasowane do konkretnych stanowisk i pomagają w stawianiu pierwszych kroków zawodowych.

## Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów II stopnia na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć studia I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

### Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>702 zł</b> 742 zł (12 x 702 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742 zł	1 rok	<b>799 zł</b> 839 zł (12 x 799 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839 zł
2 rok	<b>1107 zł</b> 1154 zł (10 x 1107 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154 zł	2 rok	<b>932 zł</b> 979 zł (10 x 932 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979 zł
Studia niestacjonarne			



Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	<b>702 zł</b> <del>742 zł</del> (12 x 702 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>799 zł</b> <del>839 zł</del> (12 x 799 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1107 zł</b> <del>1154 zł</del> (10 x 1107 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>932 zł</b> <del>979 zł</del> (10 x 932 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł

### Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>686 zł</b> <del>742 zł</del> (12 x 686 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>783 zł</b> <del>839 zł</del> (12 x 783 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1087 zł</b> <del>1154 zł</del> (10 x 1087 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>912 zł</b> <del>979 zł</del> (10 x 912 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>686 zł</b> <del>742 zł</del> (12 x 686 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 742zł	1 rok	<b>783 zł</b> <del>839 zł</del> (12 x 783 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 839zł
2 rok	<b>1087 zł</b> <del>1154 zł</del> (10 x 1087 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1154zł	2 rok	<b>912 zł</b> <del>979 zł</del> (10 x 912 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 979zł

### Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
Studia niestacjonarne	
1 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 rok	<b>4515 zł</b> <del>4750 zł</del> (2 x 4515 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł

## Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna i dietoterapia chorób niezakaźnych

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

Dietetyka w sporcie i fizjologia wysiłku fizycznego



**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

Psychodietetyka w chorobie otyłościowej i zaburzeniach odżywiania

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe • Tradycyjne

## Wykładowcy

### **dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska**

- Psychodietetyczka, dietetyczka kliniczna, farmaceutka. Członkini Komisji Żywienia Dzieci i Młodzieży przy Komitecie Nauki o Żywieniu Człowieka PAN.
- Wykładowczyni na kierunku Dietetyka, Kierowniczka merytoryczna Studiów Podyplomowych Terapia Zaburzeń Odżywiania na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu.
- Na co dzień prowadzi gabinet psychodietetyczny, w którym wspiera młodzież i dorosłych doświadczających zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, napadowe objadanie się) i choroby otyłościowej.
- W swojej pracy koncentruje się na praktyce EBM, łącząc aktualną wiedzę dietetyczną z elementami technik CBT, ACT, DBT, mindful eating.

### **dr n. med. Katarzyna Skórska-Bober**

- Specjalizuje się w pracy z pacjentami chcącymi skutecznie schudnąć, szczególnie przy insulinooporności, PCOS oraz zaburzeniach funkcji tarczycy.
- Dietetyczka kliniczna po szkoleniach psychodietetycznych, z ponad ośmioletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami.
- Obroniła doktorat na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu o nawykach spożycia roślin strączkowych w Polsce oraz ich wpływie na status redoks i wybrane wskaźniki metaboliczne.
- Aktywnie popularyzuje wiedzę dietetyczną, prowadząc podcast „Porozmawiajmy o jedzeniu”, konto na Instagramie i stronę [www.skorskadietetyk.com](http://www.skorskadietetyk.com).