

Edukacja zdrowotna

STUDIA PODYPLOMOWE



Program zajęć

13

270

15

3

90

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów Liczba godzin praktyk

Przygotowanie merytoryczne (180 godz.)

- Aktywność fizyczna – 18 godz.
- Psycho-biologiczny rozwój człowieka – 18 godz.
- Zdrowie fizyczne – 18 godz.
- Zdrowie psychiczne – 18 godz.
- Zdrowie społeczne i środowiskowe – 18 godz.
- Odżywianie – 18 godz.
- Internet i profilaktyka uzależnień – 18 godz.
- Kształtowanie wartości i postaw prozdrowotnych i prospołecznych – 18 godz.
- Zdrowie seksualne – 18 godz.
- Podstawy treningu zdrowotnego – 18 godz.

Przygotowanie dydaktyczne (90 godz.)

Dydaktyka i metodyka edukacji zdrowotnej – 90 godz.

Praktyki (90 godz.)

Praktyki pedagogiczne w szkole podstawowej i/lub ponadpodstawowej – 90 godz.

Forma zaliczenia

- Opracowanie konspektu zajęć z przedmiotu „edukacja zdrowotna”
- Opracowanie projektu imprezy szkolnej w zakresie edukacji zdrowotnej