

Edukacja zdrowotna

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Pedagogika

Cechy: Od października • Polski • Dofinansowane

Miasto: Warszawa

To kierunek dla osób, które:

- planują uczyć przedmiotu „edukacja zdrowotna” w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych,
- są nauczycielami i chcą zdobyć kwalifikacje do prowadzenia zajęć z edukacji zdrowotnej,
- pragną poszerzyć swoją wiedzę w zakresie profilaktyki zdrowia i promocji zdrowego stylu życia,
- chcą skutecznie wspierać uczniów w rozwijaniu świadomości zdrowotnej i odpowiedzialnych postaw,
- cenią edukację praktyczną i chcą mieć realny wpływ na zdrowie młodych ludzi.



5

bezpłatnych szkoleń

92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczne studia

- Studia oparte na warsztatach, ćwiczeniach i case studies.
- Teoria ograniczona do minimum – liczą się realne umiejętności przydatne w codziennej pracy.
- Materiały dostępne online.

Program zajęć

13

Liczba miesięcy nauki

270

Liczba godzin zajęć

15

Liczba zjazdów

3

Liczba semestrów

90

Liczba godzin praktyk

Przygotowanie merytoryczne (180 godz.)

- Aktywność fizyczna – 18 godz.
- Psycho-biologiczny rozwój człowieka – 18 godz.
- Zdrowie fizyczne – 18 godz.
- Zdrowie psychiczne – 18 godz.
- Zdrowie społeczne i środowiskowe – 18 godz.
- Odżywianie – 18 godz.
- Internet i profilaktyka uzależnień – 18 godz.
- Kształtowanie wartości i postaw prozdrowotnych i prospołecznych – 18 godz.
- Zdrowie seksualne – 18 godz.
- Podstawy treningu zdrowotnego – 18 godz.



Przygotowanie dydaktyczne (90 godz.)

Dydaktyka i metodyka edukacji zdrowotnej – 90 godz.

Praktyki (90 godz.)

Praktyki pedagogiczne w szkole podstawowej i/lub ponadpodstawowej – 90 godz.

Forma zaliczenia

- Opracowanie konspektu zajęć z przedmiotu „edukacja zdrowotna”
- Opracowanie projektu imprezy szkolnej w zakresie edukacji zdrowotnej

Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**
[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z [Bazy Usług Rozwojowych](#).
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Poznasz metody **skutecznego przekazywania wiedzy** o zdrowym stylu życia.
- Zdobędziesz umiejętności **planowania i prowadzenia zajęć** z edukacji zdrowotnej.
- Nauczysz się, jak **motywować uczniów** do dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne.
- Zrozumiesz **znaczenie profilaktyki zdrowotnej** w środowisku szkolnym.
- Przygotujesz się do **roli nauczyciela** przedmiotu edukacja zdrowotna w szkołach.
- Zdobędziesz **praktyczne narzędzia** do wspierania zdrowia uczniów i społeczności szkolnej.