

# Akademia trenera

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

**Cechy:** Od października • Polski • W partnerstwie

**Miasto:** Warszawa

**To kierunek dla osób, które:**

- planują zostać trenerami biznesu i szukają solidnych podstaw do startu,
- już szkolą innych i chcą wzmocnić swój warsztat o nowe metody i narzędzia,
- są freelancerami i zależy im na podniesieniu jakości prowadzonych szkoleń,
- chcą prowadzić angażujące warsztaty odpowiadające na realne potrzeby firm,
- myślą o zmianie zawodowej i szukają przestrzeni na rozwój w roli trenera.



## Dodatkowe informacje

- Dziś dynamiczniej niż kiedykolwiek **zmienia się rynek pracy**, a wraz z nim wymogi firm względem rozwoju kompetencyjnego pracowników.
- Wzrost kadry, wyższy poziom fluktuacji pracowników, walka na poziomie kompetencji sprawiły, że dzisiejszy biznes wysoko stawia trenerom poprzeczkę. Obecnie nie wystarczy podstawowa wiedza czy klasyczne umiejętności szkoleniowe. **Trenerzy mają być motorem działania**, być specjalistami, którzy wprawią mechanizmy w ruch, ożywią kulturę organizacji.
- Zdobędziesz **niezbędną wiedzę i umiejętności praktyczne** wynikające z diagnozy, projektowania, przeprowadzenia, ewaluacji, jak również podejmowania dalszych działań rozwojowych w projektach wzmocnienia kompetencji na polu biznesowym.

Celem studiów jest **przygotowanie Cię do realizacji fundamentalnych zadań na stanowisku trenera.**

**5**

**bezpłatnych szkoleń**

**92%**

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

### Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

**1**

**partner kierunku**

■ KOMILITON trening i rozwój

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- etiuda szkoleniowa.

## Program zajęć

**9**

Liczba miesięcy nauki

**180**

Liczba godzin zajęć

**9**

Liczba zjazdów

**2**

Liczba semestrów



## **Osobiste kompetencje trenera (20 godz.)**

### **Komunikacja w grupie szkoleniowej (20 godz.)**

- postrzeganie społeczne – zasady i zniekształcenia poznawcze
- aktywne słuchanie
- narzędzia komunikacji
- style komunikacji
- blokady i błędy w komunikacji interpersonalnej
- zastosowanie modelu komunikacji von Thuna w praktyce trenera
- elementy Analizy Transakcyjnej

### **Psychologia nauczania i uczenia dorosłych oraz psychologia społeczna na usługach trenera (40 godz.)**

#### **Zasady uczenia osób dorosłych, ustalanie celów szkoleniowych, praca na postawach (20 godz.)**

- wyznaczanie celów szkoleniowych i formułowanie korzyści
- szkolenie jako forma wywierania wpływu
- postawy i ich zmiana
- zasady nauczania – uczenia się osób dorosłych
- cykl uczenia się Davida Kolba

#### **Nawiązywanie relacji – rozpoczęcie i zamknięcie szkolenia, psychologia małej grupy a praca trenera (20 godz.)**

- grupa szkoleniowa oczami psychologa społecznego – mechanizmy psychologiczne wspomagające i utrudniające proces uczenia się
- nawiązywanie relacji z grupą
- zarządzanie energią grupy

## **Trener na sali szkoleniowej (80 godz.)**

### **Narzędzia i metody pracy z grupą – konstruowanie i prowadzenie szkoleń (40 godz.)**

- doświadczenie egzystencjalne
- mini wykład
- prezentacja multimedialna
- odgrywanie ról
- ćwiczenie



- gra
- studium przypadku
- opis i analiza przypadku
- symulacja
- techniki treningu twórczości w działaniach szkoleniowych

### **Sytuacje trudne w pracy z grupą, radzenie sobie ze stresem, etyka pracy trenera (40 godz.)**

- źródła sytuacji trudnych
- taksonomia sytuacji trudnych w pracy z grupą
- sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi
- stres w pracy trenera
- poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
- trening pokonywania sytuacji trudnych

### **Przed i po szkoleniu (20 godz.)**

#### **Badanie potrzeb szkoleniowych, ewaluacja szkoleń (10 godz.)**

- statystyka i metodologia nauk społecznych na usługach trenera
- zasady projektowania ankiet i kwestionariuszy
- badanie i identyfikacja potrzeb szkoleniowych
- ewaluacja szkoleń według Kirkpatricka

#### **Projektowanie szkoleń i cykli szkoleniowych (10 godz.)**

- zasady projektowania modułów i sesji szkoleniowych

### **Trener w akcji (20 godz.)**

Sesja egzaminacyjna (10 godz.)

Prezentacja etiud szkoleniowych (10 godz.)

#### **Forma zaliczenia**

- Test sprawdzający wiedzę po każdym semestrze
- Przeprowadzenie sesji szkoleniowej wraz z opisem w formie konspektu

#### **Forma zaliczenia**

- Przeprowadzenie etiudy szkoleniowych wraz z opisem w formie konspektu



## Partner kierunku



### Warunki przyjęcia na studia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**  
[Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z [Bazy Usług Rozwojowych](#).
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**  
[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **praktyczne umiejętności** prowadzenia szkoleń z wykorzystaniem zasad nauczania i uczenia się osób dorosłych, które będą postrzegać szkolenie jako proces angażujący i perswazyjny.
- Nauczysz się jak dbać o swój wizerunek i poszerzysz umiejętności związane z **występowaniem publicznym.**
- Rozwiniiesz **kompetencje interpersonalne**, takie jak aktywne słuchanie i zarządzanie energią grupy.
- Rozwiniiesz **umiejętności nawiązywania pozytywnych relacji** z uczestnikami szkoleń i nauczysz się zarządzać ich energią, co zwiększy Twoją skuteczność jako trenera.
- Nauczysz się radzić sobie z trudnymi sytuacjami podczas szkoleń, co zwiększy Twoją  **pewność siebie i elastyczność** w pracy z grupą.

## Ceny

### Dla Kandydatów



### 1 rok

1 rata	<b>4470 zł</b> <del>5350 zł</del> (1 x 4470 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4410zł
2 raty	<b>2315 zł</b> <del>2755 zł</del> (2 x 2315 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2285zł
10 rat	<b>477 zł</b> <del>565 zł</del> (10 x 477 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 471zł
12 rat	<b>406 zł</b> <del>480 zł</del> (12 x 406 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 401zł

## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

1 rata	<b>4070 zł</b> <del>5350 zł</del> (1 x 4070 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4010zł
2 raty	<b>2115 zł</b> <del>2755 zł</del> (2 x 2115 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2085zł
10 rat	<b>437 zł</b> <del>565 zł</del> (10 x 437 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 431zł
12 rat	<b>373 zł</b> <del>480 zł</del> (12 x 373 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 368zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### mgr Kamil Zieliński

- Uczy praktycznego wykorzystania osiągnięć psychologii naukowej, pokazując, jak wiedza akademicka może wspierać rozwój osobisty, efektywność w pracy i budowanie relacji.
- Doświadczony ekspert w zakresie prowadzenia szkoleń, który dzieli się wiedzą w sposób praktyczny i angażujący, wspierając uczestników w rozwoju zawodowym i osobistym.
- Autor bestsellerowych i nagradzanych książek "Psychoefekty. 50 zjawisk psychologicznych, które wpływają na twoje życie" oraz "Psychokompetencje. 10 psychologicznych supermocy, które warto rozwijać".
- Interesuje się psychologią oszukiwania, krytycznym myśleniem, wpływem społecznym, komunikacją i budowaniem odporności psychicznej.