

Akademia trenera

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski • Dofinansowane • W partnerstwie

Miasto: Warszawa

To kierunek dla osób, które:

- planują zostać trenerami biznesu i szukają solidnych podstaw do startu,
- już szkolą innych i chcą wzmocnić swój warsztat o nowe metody i narzędzia,
- są freelancerami i zależy im na podniesieniu jakości prowadzonych szkoleń,
- chcą prowadzić angażujące warsztaty odpowiadające na realne potrzeby firm,
- myślą o zmianie zawodowej i szukają przestrzeni na rozwój w roli trenera.



Dodatkowe informacje

- Dziś dynamiczniej niż kiedykolwiek **zmienia się rynek pracy**, a wraz z nim wymogi firm względem rozwoju kompetencyjnego pracowników.
- Wzrost kadry, wyższy poziom fluktuacji pracowników, walka na poziomie kompetencji sprawiły, że dzisiejszy biznes wysoko stawia trenerom poprzeczkę. Obecnie nie wystarczy podstawowa wiedza czy klasyczne umiejętności szkoleniowe. **Trenerzy mają być motorem działania**, być specjalistami, którzy wprawią mechanizmy w ruch, ożywią kulturę organizacji.
- Zdobędziesz **niezbędną wiedzę i umiejętności praktyczne** wynikające z diagnozy, projektowania, przeprowadzenia, ewaluacji, jak również podejmowania dalszych działań rozwojowych w projektach wzmocnienia kompetencji na polu biznesowym.

Celem studiów jest **przygotowanie Cię do realizacji fundamentalnych zadań na stanowisku trenera.**

5

bezpłatnych szkoleń

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

1

partner kierunku

• KOMILITON trening i rozwój

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- etiuda szkoleniowa.

Program zajęć

9

Liczba miesięcy nauki

180

Liczba godzin zajęć

9

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów



Osobiste kompetencje trenera (20 godz.)

Komunikacja w grupie szkoleniowej (20 godz.)

- postrzeganie społeczne – zasady i zniekształcenia poznawcze
- aktywne słuchanie
- narzędzia komunikacji
- style komunikacji
- blokady i błędy w komunikacji interpersonalnej
- zastosowanie modelu komunikacji von Thuna w praktyce trenera
- elementy Analizy Transakcyjnej

Psychologia nauczania i uczenia dorosłych oraz psychologia społeczna na usługach trenera (40 godz.)

Zasady uczenia osób dorosłych, ustalanie celów szkoleniowych, praca na postawach (20 godz.)

- wyznaczanie celów szkoleniowych i formułowanie korzyści
- szkolenie jako forma wywierania wpływu
- postawy i ich zmiana
- zasady nauczania – uczenia się osób dorosłych
- cykl uczenia się Davida Kolba

Nawiązywanie relacji – rozpoczęcie i zamknięcie szkolenia, psychologia małej grupy a praca trenera (20 godz.)

- grupa szkoleniowa oczami psychologa społecznego – mechanizmy psychologiczne wspomagające i utrudniające proces uczenia się
- nawiązywanie relacji z grupą
- zarządzanie energią grupy

Trener na sali szkoleniowej (80 godz.)

Narzędzia i metody pracy z grupą – konstruowanie i prowadzenie szkoleń (40 godz.)

- doświadczenie egzystencjalne
- mini wykład
- prezentacja multimedialna
- odgrywanie ról
- ćwiczenie



- gra
- studium przypadku
- opis i analiza przypadku
- symulacja
- techniki treningu twórczości w działaniach szkoleniowych

Sytuacje trudne w pracy z grupą, radzenie sobie ze stresem, etyka pracy trenera (40 godz.)

- źródła sytuacji trudnych
- taksonomia sytuacji trudnych w pracy z grupą
- sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi
- stres w pracy trenera
- poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
- trening pokonywania sytuacji trudnych

Przed i po szkoleniu (20 godz.)

Badanie potrzeb szkoleniowych, ewaluacja szkoleń (10 godz.)

- statystyka i metodologia nauk społecznych na usługach trenera
- zasady projektowania ankiet i kwestionariuszy
- badanie i identyfikacja potrzeb szkoleniowych
- ewaluacja szkoleń według Kirkpatricka

Projektowanie szkoleń i cykli szkoleniowych (10 godz.)

- zasady projektowania modułów i sesji szkoleniowych

Trener w akcji (20 godz.)

Sesja egzaminacyjna (10 godz.)

Prezentacja etiud szkoleniowych (10 godz.)

Forma zaliczenia

- Test sprawdzający wiedzę po każdym semestrze
- Przeprowadzenie sesji szkoleniowej wraz z opisem w formie konspektu

Forma zaliczenia

- Przeprowadzenie etiudy szkoleniowych wraz z opisem w formie konspektu



Partner kierunku



Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**
[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **praktyczne umiejętności** prowadzenia szkoleń z wykorzystaniem zasad nauczania i uczenia się osób dorosłych, które będą postrzegać szkolenie jako proces angażujący i perswazyjny.
- Nauczysz się jak dbać o swój wizerunek i poszerzysz umiejętności związane z **występowaniem publicznym.**
- Rozwiniiesz **kompetencje interpersonalne**, takie jak aktywne słuchanie i zarządzanie energią grupy.
- Rozwiniiesz **umiejętności nawiązywania pozytywnych relacji** z uczestnikami szkoleń i nauczysz się zarządzać ich energią, co zwiększy Twoją skuteczność jako trenera.
- Nauczysz się radzić sobie z trudnymi sytuacjami podczas szkoleń, co zwiększy Twoją **pewność siebie i elastyczność** w pracy z grupą.

Ceny

Dla Kandydatów



1 rok

1 rata	4350 zł 5350 zł (1 x 4350 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5350zł
2 raty	2255 zł 2755 zł (2 x 2255 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2755zł
10 rat	465 zł 565 zł (10 x 465 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 565zł
12 rat	396 zł 480 zł (12 x 396 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 480zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	3950 zł 5350 zł (1 x 3950 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5350zł
2 raty	2055 zł 2755 zł (2 x 2055 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2755zł
10 rat	425 zł 565 zł (10 x 425 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 565zł
12 rat	363 zł 480 zł (12 x 363 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 480zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Kamil Zieliński

- Uczy praktycznego wykorzystania osiągnięć psychologii naukowej, pokazując, jak wiedza akademicka może wspierać rozwój osobisty, efektywność w pracy i budowanie relacji.
- Doświadczony ekspert w zakresie prowadzenia szkoleń, który dzieli się wiedzą w sposób praktyczny i angażujący, wspierając uczestników w rozwoju zawodowym i osobistym.
- Autor bestsellerowych i nagradzanych książek "Psychoefekty. 50 zjawisk psychologicznych, które wpływają na twoje życie" oraz "Psychokompetencje. 10 psychologicznych supermocy, które warto rozwijać".
- Interesuje się psychologią oszukiwania, krytycznym myśleniem, wpływem społecznym, komunikacją i budowaniem odporności psychicznej.