

# Akademia profesjonalnego coacha

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

**Cechy:** Od października • Polski • W partnerstwie

**Miasto:** Warszawa

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą wspierać innych w rozwoju osobistym i zawodowym z użyciem sprawdzonych metod,
- prowadzą zespoły i chcą lepiej motywować oraz rozwijać potencjał swoich pracowników,
- praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.



## Dodatkowe informacje

- Studia **pozwalają poznać** style pracy w różnych obszarach coachingu. Program studiów uczy zasad, kompetencji i narzędzi coacha zgodnie ze standardami największej międzynarodowej organizacji coachów – **International Coach Federation**.
  - Poprzez **interaktywną formę zajęć oraz samodzielną praktykę** uczestnicy poznają specyfikę pracy coacha w różnych obszarach: menedżerskim, rodzicielskim, wellness, zen, coachingu zespołów.
  - Jest to **intensywny i zintegrowany do ośmiu treningów program** zakończony sesją superwizji i mentoringu, podczas której absolwenci indywidualnie otrzymają informację na temat ich potencjału coacha.
  - Studia dostępne za dodatkową opłatą, także w **formie akredytowanej przez ICF**.
  - **Uzyskane kompetencje pozwolą uczestnikom wspierać innych w rozwoju i przechodzeniu przez zmiany.**
- 
- Decyzję o formie studiów (akredytowanej lub nie) należy podjąć po pierwszych zajęciach. Dodatkowa opłata za rozszerzoną formę (z akredytacją) wynosi 1600 zł brutto.
  - Studia akredytowane dają **podwójny certyfikat: ukończenia studiów podyplomowych oraz ukończenia kursu LEVEL 1, wystawiony przez Centrum Life Coaching Polska.**
  - Program zawiera 65 godzin zegarowych akredytowanego **Kursu Power of Coaching** uprawniającego do rozpoczęcia **akredytacji ICF na ścieżce LEVEL 1** (do egzaminu ICF na pierwszym poziomie ACC wymagane jest 60 godzin szkoleniowych).
  - Ukończenie akredytowanego programu jest jednym z wymogów przystąpienia do certyfikacji ICF, którą odbywa się już po studiach we własnym zakresie.

**5**

**bezpłatnych szkoleń**

### Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

**92%**

uczestników poleca studia podyplomowe  
*Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.*

**1**

**partner kierunku**

Centrum Life Coaching Polska



### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- możliwość tworzenia własnych technik i narzędzi coachingowych,
- wszystkie materiały dydaktyczne dostępne online.

## Program zajęć

**8**

**160**

**8**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

- Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha.
- Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji.
- Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji tak, aby zaplanować własny proces rozwoju.
- Zobaczysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy.
- Poznasz pierwsze narzędzia.
- Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

### Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient - coach (10 godz.)

- To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia.
- Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces.
- Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje.
- Przyjrzyj się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

### Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

- Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat.
- Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju.



- Nauczysz się: dobierać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę – praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

### **Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)**

- Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny.
- Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy.
- Poznasz modele pracy z celem.
- Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać.
- Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią.
- Przyjrzyj się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

### **Coaching menedżerski (20 godz.)**

- Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego,
- Zobaczysz, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy tak, aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

### **Coaching zespołów TCI (20 godz.)**

- Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne.
- Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu.
- Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

### **Coaching dla liderów (20 godz.)**

- Dowiesz się jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi.
- Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje.
- Poznasz jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

### **Coaching Wellbeing (20 godz.)**

- Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian.
- Doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing.



- Przejrzysz najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe.
- Między innymi – work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

## Integracja umiejętności coacha (10 godz.)

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

## Superwizje i mentoring (10 godz.)

- Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności.
- Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

## Forma zaliczenia

Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

Aby uzyskać **certyfikat ukończenia kursu ACSTH** uprawniający do podejścia do egzaminu, uczestnicy muszą obowiązkowo wziąć udział w zajęciach z następujących przedmiotów:

- Etyka i specyfika pracy coacha ICF
- Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha
- Integracja umiejętności coacha
- Superwizje i mentoring

## Partner programu



### Warunki przyjęcia na studia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne

### Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**



▪ o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**  
[Dowiedz się więcej](#)

▪ Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**  
[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Poznasz **fundamenty coachingu zgodne ze standardami ICF**, co pozwoli Ci zbudować solidne podstawy do pracy z klientami.
- Nauczysz się budować relacje coachingowe, rozwijając **umiejętności słuchania, empatii i zadawania trafnych pytań**, co zwiększy Twoją skuteczność jako coacha.
- Zdobędziesz praktyczne doświadczenie w prowadzeniu **sesji coachingowych**, dzięki czemu poczujesz się pewnie w roli coacha.
- Poznasz specyfikę pracy coacha w różnych obszarach: **menedżerskim, rodzicielskim, wellness, zen, coachingu zespołów.**

## Intensywny program - dyplom w krótszym czasie

Cały program studiów na tym kierunku zrealizujesz w krótszym czasie:

- **Szybsze zdobycie kwalifikacji** - co przyspiesza rozwój zawodowy i awans.
- **Większa elastyczność zawodowa** - osoby pracujące mogą szybciej wykorzystać nowe kwalifikacje.
- **Motywacja do intensywnej nauki** - skondensowany harmonogram sprzyja większemu zaangażowaniu i koncentracji na kluczowych aspektach.
- **Lepsza organizacja czasu** - wymusza efektywne zarządzanie nauką i obowiązkami zawodowymi.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata      **5370 zł** ~~6250 zł~~ (1 x 5370 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5310zł

2 raty      **2780 zł** ~~3220 zł~~ (2 x 2780 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2750zł

10 rat      **577 zł** ~~665 zł~~ (10 x 577 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 571zł

12 rat      **491 zł** ~~565 zł~~ (12 x 491 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 486zł



## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

1 rata	<b>4970 zł</b> <del>6250 zł</del> (1 x 4970 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4910zł
2 raty	<b>2580 zł</b> <del>3220 zł</del> (2 x 2580 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2550zł
10 rat	<b>537 zł</b> <del>665 zł</del> (10 x 537 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 531zł
12 rat	<b>458 zł</b> <del>565 zł</del> (12 x 458 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 453zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### mgr Iwona Kubiak

- Coach PCC akredytowana w ICF. Od 2010 roku autorka i kierownik pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z life coachingu, które wyróżniają się praktycznym i warsztatowym charakterem.
- Posiada 25 lat doświadczenia jako coach i facilitator, pracując m.in. dla Deloitte, PWC i Accenture. Jako life coach łączy oddech, konstelacje, świadomy ruch i metody holistyczne. Coach relacji.
- Autorka podręcznika dla coachów „Life Coaching w nurcie serca” oraz współautorka publikacji „Niezmierzone przestrzenie coachingu” pod redakcją Dariusza Niedzieskiego.
- Partner zarządzający w centrumcoachingu.com. Wspiera rozwój zawodowy i osobisty coachów, prowadząc mentoring oraz warsztaty, które pomagają w doskonaleniu kompetencji i praktyki coachingowej.