

# Psychologia pozytywna stosowana

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program zajęć

**9**

**180**

**12**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

- Psychologia pozytywna - wprowadzenie (16 godz.)
- Pozytywne emocje - pozytywność (14 godz.)
- Dobrostan - uwarunkowania i konsekwencje (14 godz.)
- Inteligencja emocjonalna (16 godz.)
- Pozytywne relacje - komunikacja pozytywna (16 godz.)
- Odporność psychiczna, siły i cnoty charakteru (16 godz.)
- Pomiar szczęścia - metody badawcze (8 godz.)
- Interwencje pozytywne - nastawienie na rozwój (12 godz.)
- Psychologia pozytywna w edukacji (16 godz.)
- Psychologia pozytywna zdrowia - zarządzanie zdrowiem (16 godz.)
- Psychologia pozytywna w pracy i biznesie (16 godz.)
- Coaching i rozwój osobisty (8 godz.)
- Seminarium (6 godz.)
- Projekt (3 godz.)
- Obrona projektu (3 godz.)