

Psychologia pozytywna stosowana

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • Dofinansowane

Miasto: Warszawa

To kierunek, dla osób które:

- chcą rozwijać siebie i innych w oparciu o psychologię pozytywną,
- wspierają ludzi w edukacji, zdrowiu, biznesie lub relacjach międzyludzkich,
- pracują w psychologii i chcą wdrażać sprawdzone interwencje pozytywne,
- są trenerami, pedagogami lub doradcami i szukają narzędzi do pracy z potencjałem,
- chcą budować dobrostan – swój i osób, z którymi pracują lub żyją.



5

bezpłatnych szkoleń

Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Program zajęć

9

Liczba miesięcy nauki

180

Liczba godzin zajęć

12

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

- Psychologia pozytywna – wprowadzenie (16 godz.)
- Pozytywne emocje – pozytywność (14 godz.)
- Dobrostan – uwarunkowania i konsekwencje (14 godz.)
- Inteligencja emocjonalna (16 godz.)
- Pozytywne relacje – komunikacja pozytywna (16 godz.)
- Odporność psychiczna, siły i cnoty charakteru (16 godz.)
- Pomiar szczęścia – metody badawcze (8 godz.)
- Interwencje pozytywne – nastawienie na rozwój (12 godz.)
- Psychologia pozytywna w edukacji (16 godz.)
- Psychologia pozytywna zdrowia – zarządzanie zdrowiem (16 godz.)
- Psychologia pozytywna w pracy i biznesie (16 godz.)
- Coaching i rozwój osobisty (8 godz.)



- Seminarium (6 godz.)
- Projekt (3 godz.)
- Obrona projektu (3 godz.)

Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**
[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z [Bazy Usług Rozwojowych](#).
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Poznasz **teorie i narzędzia psychologii pozytywnej** oraz ich zastosowanie w praktyce.
- Nauczysz się **wspierać dobrostan psychiczny** w edukacji, zdrowiu i biznesie.
- Rozwiniesz **inteligencję emocjonalną, odporność psychiczną i umiejętność budowania relacji.**
- Zdobędziesz **wiedzę o interwencjach pozytywnych** i metodach zwiększania jakości życia.
- Opanujesz **metody pomiaru szczęścia** i pracy z mocnymi stronami charakteru.
- Przygotujesz **autorski projekt promujący dobrostan** i rozwiążesz go z sukcesem.