

# Psychoneuroimmunologia (PNI)

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski • W partnerstwie

**Miasto:** Warszawa

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą połączyć wiedzę z psychologii, neurologii, immunologii i endokrynologii w pracy z pacjentem,
- pragną lepiej rozumieć wpływ układu odpornościowego i hormonalnego na zdrowie psychiczne,
- chcą uwzględniać mechanizmy neuroimmunologiczne w diagnozie i terapii,
- wspierają pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi, metabolicznymi i psychosomatycznymi,
- szukają nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w obszarach takich jak stres, mikrobiota czy epigenetyka.



**5**

bezpłatnych szkoleń

**92%**

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

#### **Gwarancja jakości**

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

**91%**

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2025".

#### **Kadra złożona z praktyków**

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

#### **Networking i rozwój kompetencji**

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

#### **Praktyczny charakter studiów:**

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

## **Program studiów**

**10**

**160**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### **Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego, immunologicznego i hormonalnego ) (8 godz.)**

- Historia i rozwój psychoneuroimmunologii (PNI) (1 godz.)
- Rola PNI w dzisiejszym świecie (1 godz.)
- Zastosowanie kliniczne PNI (1 godz.)
- Główne układy w PNI-przypomnienie podstaw (2 godz.)
- Psychosomatyka i choroby autoimmunologiczne (3 godz.)

### **Stres i odporność - neurobiologia stresu (8 godz.)**

- Oś HPA i regulacja stresu (1 godz.)
- Stres przewlekły a supresja układu odpornościowego (1 godz.)
- Kortyzol, adrenalina i cytokiny zapalne (1 godz.)
- Neurotransmitery, cytokiny i hormony – jak komunikują się ze sobą? (1 godz.)



- Związek zaburzeń psychicznych z przewlekłym stanem zapalnym (2 godz.)
- Techniki redukcji stresu a układ immunologiczny (2 godz.)

### **Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii - biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)**

- Kluczowe biomarkery w PNI: cytokiny pro- i przeciwzapalne (2 godz.)
- Diagnostyka dysbiozy jelitowej: analiza mikrobioty, markery przepuszczalności jelitowej (2 godz.)
- Ocena funkcji osi HPA (2 godz.)
- Markery mitochondriopatii i stresu oksydacyjnego (2 godz.)
- Neuroprzekaźniki w diagnostyce psychiatrycznej i ich wpływ na układ odpornościowy (2 godz.)
- Zaawansowane testy diagnostyczne i diagnostyka funkcjonalna (3 godz.)
- Nauka interpretacji badań laboratoryjnych i klinicznych w kontekście PNI (3 godz.)

### **Stan zapalny, a mózg (8 godz.)**

- Neuroimmunologia a choroby psychiczne (1,5 godz.)
- Neuroinflamacja a depresja i zaburzenia lękowe (2 godz.)
- Endotoksyny i ich wpływ na funkcje poznawcze (1,5 godz.)
- Przepuszczalność bariery krew-mózg a choroby neurodegeneracyjne (1 godz.)
- Mechanizmy obronne i neuroprotekcja (2 godz.)

### **Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)**

- Stres oksydacyjny a neurodegeneracja (2 godz.)
- Choroby neurodegeneracyjne a przewlekłe zapalenie (2 godz.)
- Rola cytokin prozapalnych w patologii mózgu (2 godz.)
- Neuroprotektoryjne strategie terapeutyczne (2 godz.)

### **Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)**

- Komórkowa i humoralna odpowiedź immunologiczna (2 godz.)
- Hashimoto, toczeń, stwardnienie rozsiane i inne a występowanie zaburzeń psychicznych (1 godz.)
- Mechanizmy autoimmunizacji w kontekście zaburzeń psychicznych (2 godz.)
- Przeciwciała przeciwko receptorom NMDA i dopaminowym w zaburzeniach psychicznych (1 godz.)
- Immunomodulacja psychiczna (2 godz.)



## **Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)**

- Wpływ leków psychotropowych na stan zapalny (1,5 godz.)
- SSRI a modulacja układu odpornościowego (1,5 godz.)
- Nowoczesne podejścia terapeutyczne (2 godz.)
- Naturalne związki o potencjale przeciwdepresyjnym (1 godz.)
- Ocena korzyści i ryzyka zastosowania psychofarmakologii w praktyce (2 godz.)

## **Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)**

- Dysbioza i jej konsekwencje psychiczne (2 godz.)
- Psychobiotyki jako przyszłość leczenia depresji (2 godz.)
- Rola mikrobioty w regulacji układu odpornościowego i neuroprzekaźników (4 godz.)
- Mikrobiota a choroby autoimmunologiczne (3 godz.)
- Nowe metody diagnostyki (w tym AI w analizie mikrobioty) (2 godz.)
- Mikrobiotyczne strategie terapeutyczne dla wsparcia PNI (3 godz.)

## **Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)**

- Metale ciężkie, pestycydy, BPA, mikroplastiki, pleśń, a układ odpornościowy, immunologiczny (3 godz.)
- Neuroinflamacja i neuroprzekaźniki a toksyny (3 godz.)
- Strategie terapeutyczne (2 godz.)

## **Immunologia i trauma - wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)**

- Wpływ traumy na oś HPA i układ odpornościowy (1 godz.)
- Zaburzenia stresu pourazowego a stan zapalny (1 godz.)
- Epigenetyczne skutki przewlekłego stresu (2 godz.)
- Jak trauma zmienia ekspresję genów i podatność na choroby? (2 godz.)
- Planowanie interwencji terapeutycznych na podstawie profilu epigenetycznego pacjenta (2 godz.)

## **Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)**

- Sen - kontekst naukowy i ewolucyjny (1 godz.)
- Bezsenność- kontekst współczesny (1 godz.)
- Jak sen wpływa na odporność? (1 godz.)



- Melatonina i jej działanie immunomodulujące (1 godz.)
- Bezsenność a stany zapalne (1 godz.)
- Regulacja higieny snu jako istotny element terapii zaburzeń PNI (3 godz.)

### **Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)**

- Rola diety, suplementacji i mikrobioty (2 godz.)
- Interwencje stylu życia, psychologia zmiany w kontekście medycyny stylu życia (4 godz.)
- Praktyczne protokoły ruchowe w modulacji PNI (2 godz.)

### **Hormony, hormony płciowe, cykl menstruacyjny a PNI (16 godz.)**

- Wpływ hormonów płciowych na układ nerwowy i immunologiczny (8 godz.)
- Psychoneuroendokrynologia (hormony a zdrowie psychiczne i odporność) (5 godz.)
- Regulacja hormonalna a nastrój i metabolizm (3 godz.)

### **Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)**

- Wpływ nerwu błędnego na układ odpornościowy (1 godz.)
- Biofeedback i HRV (1 godz.)
- Techniki oddechowe w regulacji stresu i układu odpornościowego (1 godz.)
- Rola aktywności fizycznej w modulacji układu immunologicznego i nerwowego (2 godz.)
- Terapia nerwu błędnego w kontekście PNI (2 godz.)
- Medytacja i Mindfulness jako narzędzie regulacji stresu (1 godz.)

### **Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)**

- Modelowanie indywidualnej odporności poprzez zmiany stylu życia- podejście integracyjne (2 godz.)
- Neurodietetyka- wpływ diety na zdrowie psychiczne- case study (2 godz.)
- Postbiotyki, polifenole i adaptogeny w regulacji osi HPA (2 godz.)
- Tworzenie spersonalizowanych strategii terapeutycznych- warsztat (2 godz.)

### **Interdyscyplinarna praca z pacjentem - model współpracy specjalistów (8 godz.)**

- Jak psycholog, psychiatra, dietetyk, neurolog i osteopata mogą wspólnie pracować nad przypadkiem pacjenta? (2 godz.)



- Kiedy konieczne jest leczenie farmakologiczne, a kiedy interwencja dietetyczna lub suplementacyjna? (2 godz.)
- Jak edukować pacjentów o wpływie diety, mikrobioty i stresu na zdrowie psychiczne? (1 godz.)
- Model współpracy w praktyce klinicznej – jak komunikować się z innymi specjalistami, aby skutecznie wspierać pacjenta? (1 godz.)
- Prowadzenie pacjenta w kontekście PNI- aspekt praktyczny (2 godz.)

## Moduł kliniczny (8 godz.)

- Analiza rzeczywistych przypadków PNI (6 godz.)
- Protokół PNI w praktyce-gotowe schematy postępowania (2 godz.)

## Forma zaliczenia

- Projekt case study w ramach egzaminu końcowego.

### Warunki przyjęcia na studia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**  
[Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z [Bazy Usług Rozwojowych](#).
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**  
[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Zyskasz **holistyczne podejście skupione na przyczynach, a nie tylko objawach** zaburzeń.
- Dowiesz się, jak **analizować biomarkery - cytokiny, kortyzol, mikrobiota i inne wskaźniki zdrowia.**
- Zyskasz praktyczne narzędzia terapeutyczne: **dietoterapia, psychobiotyki, techniki regulacji stresu.**
- Nauczysz się **pracy z trudnymi przypadkami.** Dowiesz się, jak **kompleksowo diagnozować** pacjentów z objawami wieloukładowymi.
- Wyszczepisz się w **mikrobiocie jelitowej** – będziesz ekspertem w zastosowaniu **osi jelito-mózg w terapii.**



- Zrozumiesz **wpływ stresu i traumy** oraz poznasz skuteczne strategie przeciwdziałania ich skutkom.
- Zyskasz **większe szanse zawodowe** i specjalizację cenioną w nowoczesnej medycynie.
- Przygotujesz się do współpracy w **interdyscyplinarnym środowisku**.
- Nauczysz się **łączyć psychologię, neurologię i immunologię** w praktyce klinicznej.

## Dodatkowe wymagania

Studia przeznaczone dla osób **z wykształceniem wyższym (min. licencjat)** w obszarach tj.: psychologia, dietetyka, medycyna, fizjoterapia, pedagogika specjalna, pielęgniarstwo, rehabilitacja, biotechnologia i inne lub są **zatrudnione jako specjalista** w tożsamy dziedzinach.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po **udokumentowaniu bogatego doświadczenia** podyplomowego i ukończonych kursach eksperckich.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>10700 zł</b> <del>11700 zł</del> (1 x 10700 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 11700zł
2 raty	<b>5350 zł</b> <del>5850 zł</del> (2 x 5350 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5850zł
10 rat	<b>1070 zł</b> <del>1170 zł</del> (10 x 1070 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1170zł
12 rat	<b>971 zł</b> <del>1055 zł</del> (12 x 971 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1055zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata	<b>10300 zł</b> <del>11700 zł</del> (1 x 10300 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 11700zł
2 raty	<b>5150 zł</b> <del>5850 zł</del> (2 x 5150 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5850zł
10 rat	<b>1030 zł</b> <del>1170 zł</del> (10 x 1030 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1170zł
12 rat	<b>938 zł</b> <del>1055 zł</del> (12 x 938 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1055zł



W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.