UNIWERSYTET WSB MERITO WARSZAWA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE

UNIWERSYTET WSB MERITO WARSZAWA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Program studiów

9	178	12	6	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba modułów	Liczba semestrów

Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)

Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)
- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

rozwiązywanie problemów (12 godz.)

- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaltyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

Egzamin

- Opracowanie przypadku klinicznego- praca pisemna +prezentacja ustna (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.