UNIWERSYTET WSB MERITO WARSZAWA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia • W partnerstwie

Miasto: Warszawa

To kierunek dla osób, które:

- pracują z pacjentami z otyłością i potrzebują praktycznych narzędzi terapeutycznych,
- chcą poszerzyć wiedzę o aktualne wytyczne medyczne, psychologiczne i żywieniowe,
- wspierają zmiany stylu życia i chcą zwiększyć skuteczność interwencji,
- myślą o przebranżowieniu lub rozwoju kariery w zespołach terapeutycznych,
- pragną skutecznie pomagać osobom doświadczającym stygmatyzacji i nawrotów.

5
bezpłatnych szkoleń

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Nauczysz się metod pracy, takich jak:
- CBT (terapia poznawczo-behawioralna),
- ACT (terapia akceptacji i zaangażowania),
- Motivational Interviewing (dialog motywujący),
- psychodietetyka.

91%
pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

9	178	12	6	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba modułów	Liczba semestrów

Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)

Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)
- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaltyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

Egzamin

- Opracowanie przypadku klinicznego- praca pisemna +prezentacja ustna (8 godz.)

Partnerzy kierunku

FLO FUNDACJA NA RZECZ LECZENIA OTYŁOŚCI

Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone** studia licencjackie,

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej**! Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

inżynierskie lub magisterskie,

- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**

Dowiedz się więcej

- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z Bazy Usług Rozwojowych.
- **Pracodawca może dofinansować Ci studia**, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się tworzyć **indywidualne plany żywieniowe,** prowadzić edukację i przygotować pacjenta do leczenia bariatrycznego.
- Opanujesz dobór bezpiecznej aktywności fizycznej i tworzenie **planów ruchowych** dopasowanych do stanu zdrowia.
- Zdobędziesz praktyczne podejście do **diagnostyki i leczenia otyłości** oparte na wiedzy medycznej, psychologicznej i żywieniowej.
- Zyskasz **narzędzia psychologiczne,** które wspierają motywację, zmianę nawyków i radzenie sobie z nawrotami.
- Dowiesz się, jak **budować relację bez uprzedzeń** i wspierać pacjentów doświadczających stygmatyzacji.
- Poznasz zasady **farmakoterapii i leczenia chirurgicznego** oraz pracę zespołu w opiece okołooperacyjnej.
- Przećwiczysz współpracę w interdyscyplinarnym zespole i analizę **realnych przypadków klinicznych**.

Dodatkowe informacje

- **Zajęcia prowadzą:** lekarze specjaliści, dietetycy kliniczni, psychoterapeuci, fizjoterapeuci i praktycy leczenia bariatrycznego.
- Program obejmuje najnowsze metody leczenia otyłości, jak i podejścia uznane i stosowane szeroko w praktyce klinicznej.
- Absolwent otrzymuje **kompleksowe przygotowanie do pracy** w interdyscyplinarnych zespołach terapeutycznych.
- Ukończenie studiów potwierdza **kwalifikacje do prowadzenia terapii pacjentów chorujących na otyłość** zgodnie z aktualnymi standardami opieki zdrowotnej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**5950 zł** (1 x 5950 zł)
2 raty	**3065 zł** (2 x 3065 zł)
10 rat	**630 zł** (10 x 630 zł)
12 rat	**535 zł** (12 x 535 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**5950 zł** (1 x 5950 zł)
2 raty	**3065 zł** (2 x 3065 zł)
10 rat	**630 zł** (10 x 630 zł)
12 rat	**535 zł** (12 x 535 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

Joanna Lewandowska

- Pomysłodawczyni studiów podyplomowych „Leczenie otyłości”. Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyczka.
- Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.
- Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.
- Aktywnie prowadzi edukację związaną z leczeniem choroby otyłościowej na swoim instagramowym profilu @lek.lewandowska

Katarzyna Kucewicz

- Psycholożka, psychoterapeutka i pedagożka. Od 15 lat zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej i grupowej.
- Dawniej pracownica warszawskiego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Obecnie pracuje w jednej ze stołecznych przychodni oraz jako stała ekspertka w programie Dzień Dobry TVN.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii zdrowia i 5 poradników psychologicznych w tym bestsellerowej książki „Waga z głowy” o psychologicznych aspektach redukcji masy ciała.
- Pracuje od lat z pacjentami zmagającymi się z zaburzoną relacją z jedzeniem. Prowadzi terapię grupową i mentoring indywidualny. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości.

Agnieszka Węgiel

- Psycholożka, działająca w obszarze psychologii zdrowia, wspiera osoby w procesie redukcji masy ciała oraz chorujące na otyłość.
- Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS. Jako pierwsza specjalistka w Polsce ukończyła program specjalizacyjny z zakresu nauk bariatrycznych American Association of Bariatric Counselors
- Autorka ebooków, kursów i warsztatów online wspierających osoby w błędnym kole odchudzania i leczeniu otyłości oraz warsztatów stacjonarnych dla kobiet.
- Zapewnia wsparcie psychologiczne osobom w procesie redukcji masy ciała oraz chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości.

Wypowiedzi osób

Pomysłodawczyni studiów podyplomowych „Leczenie otyłości”. Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyczka.
Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.
Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.

Joanna Lewandowska, autorka programu, opiekun merytoryczny

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Warszawie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.