

Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Warszawa

To kierunek dla osób, które:

- pracują z pacjentami z otyłością i potrzebują praktycznych narzędzi terapeutycznych,
- chcą poszerzyć wiedzę o aktualne wytyczne medyczne, psychologiczne i żywieniowe,
- wspierają zmiany stylu życia i chcą zwiększyć skuteczność interwencji,
- myślą o przebranżowieniu lub rozwoju kariery w zespołach terapeutycznych,
- pragną skutecznie pomagać osobom doświadczającym stygmatyzacji i nawrotów.



5

bezpłatnych szkoleń

92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

178

Liczba godzin zajęć

12

Liczba zjazdów

6

Liczba modułów

2

Liczba semestrów

Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)

Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)
- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)



- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaktyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

Egzamin

- Opracowanie przypadku klinicznego- praca pisemna +prezentacja ustna (8 godz.)

Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania**



[Dowiedz się więcej](#)

z KFS.
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się tworzyć **indywidualne plany żywieniowe**, prowadzić edukację i przygotować pacjenta do leczenia bariatrycznego.
- Opanujesz dobór bezpiecznej aktywności fizycznej i tworzenie **planów ruchowych** dopasowanych do stanu zdrowia.
- Zdobędziesz praktyczne podejście do **diagnostyki i leczenia otyłości** oparte na wiedzy medycznej, psychologicznej i żywieniowej.
- Zyskasz **narzędzia psychologiczne**, które wspierają motywację, zmianę nawyków i radzenie sobie z nawrotami.
- Dowiesz się, jak **budować relację bez uprzedzeń** i wspierać pacjentów doświadczających stygmatyzacji.
- Poznasz zasady **farmakoterapii i leczenia chirurgicznego** oraz pracę zespołu w opiece okołoperacyjnej.
- Przećwiczysz współpracę w interdyscyplinarnym zespole i analizę **realnych przypadków klinicznych**.

Dodatkowe informacje

- **Zajęcia prowadzą:** lekarze specjaliści, dietetycy kliniczni, psychoterapeuci, fizjoterapeuci i praktycy leczenia bariatrycznego.
- Program obejmuje najnowsze metody leczenia otyłości, jak i podejścia uznane i stosowane szeroko w praktyce klinicznej.
- Absolwent otrzymuje **kompleksowe przygotowanie do pracy** w interdyscyplinarnych zespołach terapeutycznych.
- Ukończenie studiów potwierdza **kwalifikacje do prowadzenia terapii pacjentów chorujących na otyłość** zgodnie z aktualnymi standardami opieki zdrowotnej.

Ceny

Dla Kandydatów



1 rok

1 rata	4950 zł 5950 zł (1 x 4950 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5950zł
2 raty	2565 zł 3065 zł (2 x 2565 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3065zł
10 rat	530 zł 630 zł (10 x 530 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 630zł
12 rat	451 zł 535 zł (12 x 451 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 535zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4550 zł 5950 zł (1 x 4550 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5950zł
2 raty	2365 zł 3065 zł (2 x 2365 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3065zł
10 rat	490 zł 630 zł (10 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 630zł
12 rat	418 zł 535 zł (12 x 418 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 535zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.