

Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE



Program studiów

9

128

8

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

Procesy dialogu motywującego (16 godz.)

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)

Wywoływanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

Plan zmiany (16 godz.)

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmacnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)

- Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)

- Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)



Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

Forma zaliczenia

- Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.