

Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Warszawa

To kierunek dla:

- osób pracujących z ludźmi, wspierających zmiany i rozwój osobisty,
- nauczycieli, pedagogów, terapeutów, lekarzy i pielęgniarek,
- pracowników socjalnych, kuratorów i tych, co chcą pomagać skutecznie,
- prawników, informatyków i doradców wzmacniających kompetencje miękkie,
- pracowników służb mundurowych oraz działów HR i menedżerów.



5

bezpłatnych szkoleń

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

Zyskasz więcej

Superwizja w studiach przygotowuje do dobrowolnej, płatnej akredytacji MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego. Koszt jednorazowego przystąpienia to 550 zł brutto.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

128

Liczba godzin zajęć

8

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

Procesy dialogu motywującego (16 godz.)

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)



Wywoływanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

Plan zmiany (16 godz.)

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmocnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)

- Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)

- Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)

Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

Forma zaliczenia

- Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

Warunki przyjęcia na studia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone** studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet** dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu **decyduje kolejność zgłoszeń.**

Możliwości dofinansowania

- Oferujemy specjalne, większe **zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania** z [Bazy Usług Rozwojowych](#).
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania**



[Dowiedz się więcej](#)

z KFS.
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- **Biegłe posługiwać się Dialogiem Motywującym** – skuteczną metodą potwierdzoną badaniami.
- **Wzbogacisz swoje działania** i podniesiesz efektywność podejmowanych interwencji.
- **Rozwiniesz umiejętności komunikacyjne**, nawet jeśli wydają się już wystarczające.
- **Zdobędziesz narzędzie do pokonywania oporu** przed zmianą w pracy zawodowej.
- **Nauczysz się towarzyszyć rozmówcy w zmianie**, budując trwałe zobowiązanie na własnych zasobach.
- **Będziesz praktykować metody w bezpiecznych warunkach**, z superwizjami i pod okiem ekspertów.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata **4400 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4400 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5400zł

2 raty **2200 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2200 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2700zł

10 rat **440 zł** ~~540 zł~~ (10 x 440 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 540zł

12 rat **401 zł** ~~485 zł~~ (12 x 401 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata **4000 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4000 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5400zł

2 raty **2000 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2000 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2700zł

10 rat **400 zł** ~~540 zł~~ (10 x 400 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 540zł

12 rat **368 zł** ~~485 zł~~ (12 x 368 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok



kalendrzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.