



BILANS KOMPETENCJI
na wejściu do projektu (pre-test) „POSTAW NA PRZYSZŁOŚĆ – Akademia kompetencji dla młodzieży szkół średnich”

Szanowni Państwo,

Celem projektu, w którym bierze udział jest rozwijanie kompetencji odpowiadających potrzebom gospodarki, rynku pracy i społeczeństwa, pozwalających na aktywizację społeczną i zawodową, poszerzanie wiedzy ogólnej i specjalistycznej, rozwój zainteresowań, pobudzenie aktywności edukacyjnej i kulturalnej, zapobieganie wkluczeniu społecznemu.

W związku z tym, chcielibyśmy zapytać o to, jak oceniacie swoje kompetencje we wskazanych poniżej obszarach na początku projektu. Nie ma tutaj odpowiedzi dobrych i złych – zależy nam na Państwa szczerości. Dzięki temu, będzie można ocenić, co zmieniło się pod wpływem udziału w projekcie.

Dziękujemy za udział w badaniu.

Jak oceniam w skali od 1 do 6 (gdzie 6 – bardzo wysoko, 1 – bardzo nisko) swoje kompetencje w zakresie (należy zakreślić właściwy poziom):

1	Potrafię określić swoje mocne strony	1	2	3	4	5	6
2	Wiem, jaki sposób uczenia się jest skuteczny	1	2	3	4	5	6
3	Umiem zarządzać sobą w czasie, zachowuję równowagę między nauką i relaksem	1	2	3	4	5	6
4	Efektywnie planuję kolejne etapy przygotowań do klasówek/matury	1	2	3	4	5	6
5	Potrafię skoncentrować się na celu, znam strategie osiągania celów	1	2	3	4	5	6
6	Jestem systematyczny(a) w działaniu	1	2	3	4	5	6
7	Umiem radzić sobie ze stresem, znam i stosuję techniki relaksacyjne	1	2	3	4	5	6
8	Potrafię współpracować z zespołem	1	2	3	4	5	6
9	Umiem skutecznie komunikować ze sobą i z innymi	1	2	3	4	5	6
10	Potrafię aktywnie słuchać	1	2	3	4	5	6
11	Czuję, że mam wpływ na wiele spraw	1	2	3	4	5	6
12	Jestem aktywny, potrafię się zaangażować	1	2	3	4	5	6



13	Potrafię przygotować autoprezentację	1	2	3	4	5	6
14	Potrafię zaplanować swoją ścieżkę kariery na następne lata	1	2	3	4	5	6

Informacje o uczestniku:

Imię i nazwisko:(wielkimi literami)

Płeć: mężczyzna kobieta

Wiek: 15-16 lat 17-18 lat 19-20 lat

Obszar zamieszkania: miasto obszar wiejski