

# Trener biznesu i rozwoju organizacji

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**170**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### Podstawy nowoczesnego treningu biznesowego (16 godz.)

- Rola i kompetencje trenera w dynamicznym środowisku biznesowym
- Nowoczesna komunikacja i sztuka prezentacji
- Budowanie autorytetu i zaufania jako trener
- Etyka i profesjonalizm w pracy trenera
- Szkolenia w dobie AI i technologii immersyjnych

### Psychologia uczenia się i motywacja w organizacjach (16 godz.)

- Jak uczą się dorośli? Kluczowe mechanizmy przyswajania wiedzy
- Motywowanie zespołów do rozwoju i efektywności
- Radzenie sobie z treścią i rozwijanie asertywności
- Dynamika grupy w procesach rozwojowych
- Tworzenie środowiska sprzyjającego innowacjom i eksperymentowaniu

### Projektowanie i prowadzenie angażujących szkoleń (16 godz.)

- Kluczowe elementy skutecznych programów szkoleniowych
- Struktura i cele szkoleń biznesowych
- Wstęp i zakończenie szkolenia – strategie angażowania i podsumowania
- Integracja narzędzi cyfrowych w projektowaniu szkoleń
- Tworzenie interaktywnych materiałów edukacyjnych

### Nowoczesne metody pracy z grupą i zespołem (8 godz.)

- Proces grupowy i jego wpływ na efektywność zespołu
- Rola trenera w budowaniu relacji i współpracy
- Aktywne metody angażowania uczestników
- Moderowanie dyskusji, facylitacja warsztatów i sesje kreatywne
- Radzenie sobie z oporem i trudnymi sytuacjami w grupie



## **Storytelling i metafory w procesie uczenia (8 godz.)**

- Storytelling jako narzędzie inspiracji i nauki
- Struktura skutecznej narracji w szkoleniach
- Wykorzystanie metafor do przekazywania wiedzy
- Tworzenie scenariuszy szkoleniowych opartych na narracji
- AI jako wsparcie w generowaniu historii i treści edukacyjnych

## **Trener w świecie międzypokoleniowym (8 godz.)**

- Charakterystyka pokoleń (baby boomers, X, Y, Z, alfa)
- Dopasowanie metod szkoleniowych do różnych generacji
- Budowanie mostów komunikacyjnych między pokoleniami

## **Integralny Trener - rozwój osobisty i zawodowy (8 godz.)**

- Diagnoza własnego potencjału MindSonar®
- Strategie podejmowania decyzji i styl pracy trenera
- Spiral Dynamics® w rozwoju osobistym i zawodowym

## **Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami (16 godz.)**

- Konflikty i trudne sytuacje - jak je rozwiązywać?
- Mechanizmy obronne uczestników i skuteczne sposoby reagowania
- Budowanie odporności psychicznej trenera
- Strategie angażowania i współpracy
- Psychologia trudnych uczestników - jak skutecznie pracować z różnymi postawami?
- Odporność psychiczna w pracy trenera

## **Coaching i mentoring w rozwoju organizacji (16 godz.)**

- Coaching indywidualny i zespołowy
- Informacja zwrotna jako kluczowy element rozwoju
- Różnice między szkoleniem, coachingiem i mentoringiem
- Narzędzia coachingowe w pracy trenera
- Wykorzystanie AI do personalizacji procesu rozwoju
- Mentoring jako długofalowe wsparcie w organizacji



## **Ewaluacja i zarządzanie procesem szkoleniowym (16 godz.)**

- Analiza potrzeb szkoleniowych
- Przygotowywanie wskaźników efektywności
- Mierzenie skuteczności szkoleń – metody ewaluacji
- Zarządzanie szkoleniami i współpraca z HR
- Tworzenie kompleksowego wsparcia dla uczestników szkoleń

## **Warsztaty mistrzowskie i sesja końcowa (16 godz.)**

- Tworzenie autorskich programów szkoleniowych
- Prowadzenie fragmentów szkoleń przez uczestników
- Analiza wystąpień i indywidualny feedback

## **Warsztaty (16 godz.)**

Warsztaty (16 godz.)

## **Praca indywidualna (10 godz.)**

Praca indywidualna (10 godz.)

## **Forma zaliczenia**

- Egzamin teoretyczny – test sprawdzający
- Egzamin praktyczny – przeprowadzenie fragmentu szkolenia