

Akademia Świadomego rodzica

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Pedagogika

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Toruń

To kierunek dla osób, które:

- chcą lepiej zrozumieć dziecko i budować z nim głębszą, empatyczną relację,
- pracują z dziećmi i szukają narzędzi opartych na relacji i uważności,
- chcą świadomie wychowywać bez kar, krzyku i niepotrzebnej presji,
- pragną zadbać o swoje emocje i rozwijać się jako opiekun i człowiek,
- szukają praktycznych rozwiązań, które realnie zmieniają codzienność.



1

certyfikat specjalistyczny

(Certyfikat ukończenia Akademii Świadomego Rodzica)

Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Kadra złożona z praktyków

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

93%

Uczestników poleca studia podyplomowe

* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024, próba: 2050 osób”.

90,24%

Pracodawców wysoko ocenia współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: „Badanie Atrybutów Marki BAM wśród pracodawców współpracujących”, badanie realizowane 14.10-10.11.2024.

Networking i rozwój kompetencji

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

9

Liczba miesięcy nauki

160

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Świadomy JA - rodzic jako człowiek (32 godz.)

- Praca z własnymi schematami wychowawczymi.
- Emocje i ich regulacja.
- JA - moje potrzeby i granice.
- Coaching rodzicielski i rozwój osobisty.

Świadome dziecko - psychologia rozwoju (32 godz.)

- Potrzeby dziecka na różnych etapach życia.
- Etapy rozwoju emocjonalnego i poznawczego.
- Psychologia więzi i teoria przywiązania.
- Budowanie samoświadomości i rozwój inteligencji emocjonalnej - praktyczne narzędzia.

Relacja zamiast kontroli (32 godz.)

- Język, który buduje - asertywna komunikacja.
- Komunikacja bez przemocy NVC.
- Pozytywna dyscyplina.



- Budowanie relacji opartej na szacunku i bliskości.

Rodzicielstwo w czasach zmian (24 godz.)

- Dziecko w świecie technologii i nadmiaru bodźców.
- Kultura natychmiastowości a potrzeby psychiczne dziecka.
- Samoregulacja i odporność psychiczna – teoria i narzędzia.

Narzędzia do zastosowania dla rodzica (32 godz.)

- Budowanie własnego dobrostanu przez osoby wspierające dziecko w rozwoju.
- Praktyczne techniki coachingowe.
- Narzędzia psychologii pozytywnej jako stymulator rozwoju.
- Obecność, która łączy i buduje – mindfulness w relacji z dzieckiem.

Forma zaliczenia (8 godz.)

- Projekt zaliczeniowy – prezentacja przed grupą.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Studia integrują wiedzę z zakresu psychologii rozwoju, psychologii pozytywnej, coachingu, komunikacji bez przemocy (NVC), mindfulness i odporności psychicznej.
- Uczestnicy uczą się, jak skutecznie regulować własne emocje, wspierać dziecko w trudnych momentach i reagować adekwatnie do sytuacji wychowawczych – bez krzyku, kar i presji.
- Nauczysz się, jak wspierać w rozwoju dzieci w sposób świadomy, oparty na bliskości, szacunku i głębokim rozumieniu potrzeb – zarówno dziecka, jak i własnych.
- Poznasz psychologię więzi i teorię przywiązania, by świadomie towarzyszyć dziecku.



- Dowiesz się, jak komunikować się skutecznie i z szacunkiem dzięki NVC i coachingowi. Nauczysz się rozmawiać tak, by być usłyszonym – i naprawdę usłyszeć.
- Nauczysz się, jak wzmacniać odporność psychiczną dziecka i radzić sobie z jego emocjami.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	5240 zł 6240 zł (1 x 5240 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6240zł
2 raty	2620 zł 3120 zł (2 x 2620 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3120zł
10 rat	524 zł 624 zł (10 x 524 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 624zł
12 rat	436 zł 520 zł (12 x 436 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 520zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4840 zł 6240 zł (1 x 4840 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6240zł
2 raty	2420 zł 3120 zł (2 x 2420 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3120zł
10 rat	484 zł 624 zł (10 x 484 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 624zł
12 rat	403 zł 520 zł (12 x 403 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 520zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

Magdalena Deczyńska

- Specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta humanistyczno-doświadczeniowy.
- Od 2002 roku zawodowo związana z Całodobowym Młodzieżowym Oddziałem Leczenia Uzależnień w Toruniu, gdzie prowadzi terapię indywidualną, grupową a także zajęcia o charakterze psychoedukacyjnym.
- . Od 2005 roku aktywnie współpracuje z różnymi organizacjami prowadząc zajęcia edukacyjne i



współtworząc projekty społeczne.

- Od 2021 kieruje Całodobowym Młodzieżowym Oddziałem Leczenia Uzależnień.