

Psychologia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Toruń

To kierunek dla osób, które:

- są psychologami, pedagogami, terapeutami, pracownikami socjalnymi, wychowawcami, kuratorami, nauczycielami, dyrektorami szkół, policjantami, lekarzami, rodzicami osób zażywających i chcą poszerzyć swoją wiedzę,
- planują przebranżowienie i szukają kierunku z misją i realnym wpływem,
- chcą zrozumieć, jak działa uzależnienie i jak wspierać osoby współuzależnione.



1

Partner kierunku:

- PROGRESSLINE

Microsoft 365

- Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Kadra złożona z praktyków

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

92%

Uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%

Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Networking i rozwój kompetencji

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

9

Liczba miesięcy nauki

160

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Podstawowe pojęcia, modele terapeutyczne oraz diagnoza w psychoterapii uzależnień (32 godz.)

- Teoretyczne koncepcje uzależnienia (4 godz.)
- Nowe substancje psychoaktywne (NSP) (2 godz.)
- Diagnoza w psychoterapii uzależnień (2 godz.)
- Podejście poznawczo-behawioralne (8 godz.)
- Dialog motywujący (5 godz.)
- Transteoretyczny model zmiany (5 godz.)
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach (6 godz.)

Profilaktyka uzależnień z promocją zdrowia (32 godz.)

- Podstawy profilaktyki – przegląd teorii (6 godz.)
- Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca (4 godz.)
- Specyfika współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych (5 godz.)
- Programy rekomendowane – CANDIS, Fred Goes Net, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged



(5 godz.)

- Przegląd wybranych kampanii społecznych (3 godz.)
- Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka (4 godz.)
- Uzależnienia cyfrowe – specyfika zjawiska i profilaktyka (5 godz.)

Współpraca z osobą zażywającą substancje psychoaktywne (40 godz.)

- Podstawowe umiejętności interpersonalne niezbędne w pracy z osobą zażywającą (16 godz.)
- Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia (4 godz.)
- Współpraca z tzw. trudnym klientem (4 godz.)
- Praca w oparciu o opisy przypadków (4 godz.)
- Wypracowywanie celów akceptowalnych dla klienta (4 godz.)
- Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii (4 godz.)
- Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień od substancji psychoaktywnych (2 godz.)
- Medyczny aspekt uzależnienia i choroby współwystępujące (2 godz.)

Współpraca z rodziną osoby zażywającej substancje psychoaktywne (40 godz.)

- Systemowe rozumienie uzależnienia (3 godz.)
- Pierwszy kontakt z rodziną (5 godz.)
- Praca z osobą współuzależnioną (8 godz.)
- Syndrom DDA (8 godz.)
- Interwencja kryzysowa (4 godz.)
- Rola i znaczenie grup wsparcia (4 godz.)
- Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych (4 godz.)
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin (4 godz.)

Struktura i formy pomocy osobom uzależnionym (16 godz.)

- Prawo a narkotyki (2 godz.)
- Metoda społeczności terapeutycznej (5 godz.)
- Case management (2 godz.)
- Postrehabilitacja – after care (1 godz.)
- Ruchy samopomocowe (2 godz.)
- Programy ograniczania szkód – harm reduction (2 godz.)



- Leczenie substytucyjne (2 godz.)

Forma zaliczenia

- Test z wybranych zagadnień programowych

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Przećwiczysz prowadzenie grup wsparcia i zajęć edukacyjnych.
- Nauczysz się wspierać rodzinę w procesie leczenia.
- Odkryjesz, jak wygląda profilaktyka uzależnień w praktyce.
- Poznasz system pomocy osobom uzależnionym w Polsce.
- Pracując w grupie, zrealizujesz projekt oparty na realnych przypadkach.
- Nauczysz się działać w środowisku pomocowym, łącząc wiedzę psychologiczną z praktyką.
- Nabędziesz umiejętności przygotowania i prowadzenia zajęć profilaktycznych poświęconych tematyce zażywania substancji psychoaktywnych.
- Dowiesz się czym jest zjawisko oporu w psychoterapii uzależnień i poznasz strategie użyteczne w pracy z osobą „niezmotywowaną”.

Ceny



Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	5360 zł 6300 zł (1 x 5360 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5300zł
2 raty	2680 zł 3150 zł (2 x 2680 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2650zł
10 rat	536 zł 630 zł (10 x 536 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 530zł
12 rat	446 zł 525 zł (12 x 446 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 441zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4960 zł 6300 zł (1 x 4960 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4900zł
2 raty	2480 zł 3150 zł (2 x 2480 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2450zł
10 rat	496 zł 630 zł (10 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 490zł
12 rat	413 zł 525 zł (12 x 413 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 408zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Joanna Roch

- Zajmuje się psychoterapią dzieci, młodzieży i dorosłych oraz terapią uzależnień.
- Trenerka Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, certyfikowana przez PSTTSR.
- Członkini Rady Merytorycznej oraz Sekcji Psychoterapii Osób z Doświadczeniem Uzależnienia i ich Bliskich PSTTSR.
- Ukończyła studia podyplomowe z suicydologii, współpracuje z Fundacją Życie Warto Jest Rozmowy, członkini Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

mgr Anna Solarska-Gielec

- Magister psychologii (Uniwersytet Warszawski), zajmuje się psychoterapią, wsparciem psychologicznym, profilaktyką oraz psychoedukacją.
- Współpracowała m.in. z Oddziałem Leczenia Zaburzeń Nerwicowych w Otwocku, PZP Multimed we



Włocławku, Towarzystwem Pomocy Młodzieży w Warszawie i oddziałem terapii uzależnień w Toruniu.

- Ukończyła 4-letnie szkolenie w Instytucie Analizy Grupowej Rasztów oraz kursy z interwencji kryzysowej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w pracy terapeutycznej, profilaktycznej i psychoedukacyjnej.

mgr Kornel Jarzębiński

- Interesuje się myśleniem systemowym opartym na konstruktywizmie radykalnym, konstrukcjonizmie społecznym oraz teorii systemów Niklasa Luhmanna.
- Pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta systemowy w trakcie certyfikacji.
- Właściciel Studia Rozwoju Personalnego „Progress Line”.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w terapii indywidualnej, par, rodzin i grup, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz programy profilaktyczne dla rodziców i specjalistów.