

# Coaching

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Toruń

**To kierunek dla osób, które:**

- rozwijają innych i chcą robić to skuteczniej jako trenerzy, mentorzy lub HR-owcy,
- kierują zespołami i szukają sposobu, jak wspierać ludzi mądrzej, nie tylko zadaniowo,
- planują zostać coachem i szukają sprawdzonego startu w nowej roli zawodowej,
- chcą zyskać pewność w prowadzeniu sesji i używać narzędzi zgodnych z etyką ICF,
- są gotowe doświadczyć coachingu zarówno w roli coacha, jak i coachee (klienta).



## 2

### Partnerów kierunku:

- Personel System
- ICF ACCREDITED COACHING EDUCATION

### Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,

## 92%

### Uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

## 91%

### Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## 9

Liczba miesięcy nauki

## 160

Liczba godzin zajęć

## 10

Liczba zjazdów

## 2

Liczba semestrów

## Coaching krok po kroku, czyli jak realizować proces coachingu: (30 godz.)

- Różnorodności metod rozwojowych i umiejętności doboru właściwych – o różnicach między coachingiem a niecoachingiem.
- Zasady coachingu.
- Zasady etyczne pracy coacha w praktyce.
- Co może być obszarem pracy coachingowej, a co nie?
- Jak określać z klientem cel w coachingu / struktura ZCC.

## Struktura rozmowy coachingowej i trening jej użycia: (16 godz.)

- Jak przebiega rozmowa coachingowa
- Poszczególne etapy w praktyce
- Trening



## **Narzędzia pracy coacha i trening ich użycia: (60 godz.)**

- Narzędzia komunikacyjne w coachingu
- Pytania coachingowe
- Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem
- Narzędzia pracy z wartościami klienta / system wartości / hierarchia / konflikt wartości
- Narzędzia diagnostyczne w coachingu
- Narzędzia interwencji w coachingu

## **Trening prowadzenia rozmów coachingowych: (28 godz.)**

- Sesje indywidualne
- Trening coachingu z trzech perspektyw
- Trening w grupach, parach, na forum.

## **Radzenie sobie w sytuacjach trudnych w coachingu: (10 godz.)**

- Trudny klient, czyli jaki? Diagnostyka
- Narzędzia pracy w sytuacjach trudnych pracy z klientem.

## **Model FRIS i jego zastosowania w pracy coacha: (8 godz.)**

- Mój indywidualny styl na podstawie raportu FRIS
- Style myślenia a komunikacja coacha i klienta: jak porozumiewać się z kimś o odmiennym stylu myślenia?
- Różnorodne formy wykorzystania FRIS w coachingu
- Trening użycia modelu FRIS podczas sesji coachingowej

## **Egzamin: (8 godz.)**

- raport z przeprowadzonych sesji coachingowych,
- sesja coachingowa przy egzaminatorach,
- opracowanie jednego narzędzia coachingowego.

### **Warunki przyjęcia**

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie,

### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla**



inżynierskie lub magisterskie,

- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.  
[Dowiedz się więcej](#)

**naszych absolwentów.**

- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.  
[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Poznasz model FRIS i jego zastosowanie w pracy z klientem.
- Doświadczysz coachingu jako klient – zyskasz wgląd w swoje cele i proces zmiany.
- Poznasz zasady zgodne z ICF i standardami międzynarodowymi.
- Nauczysz się komunikować – aktywnie słuchać i zadawać trafne pytania.
- Zdobędziesz umiejętność motywowania i wspierania klientów.
- Opanujesz prowadzenie warsztatów coachingowych i pracy z grupą.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata      **6920 zł** ~~7920 zł~~ (1 x 6920 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 7920zł

2 raty      **3460 zł** ~~3960 zł~~ (2 x 3460 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3960zł

10 rat      **692 zł** ~~792 zł~~ (10 x 692 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 792zł

12 rat      **576 zł** ~~660 zł~~ (12 x 576 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 660zł

### Dla naszych absolwentów



### 1 rok

1 rata	<b>6520 zł</b> <del>7920 zł</del> (1 x 6520 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 7920zł
2 raty	<b>3260 zł</b> <del>3960 zł</del> (2 x 3260 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3960zł
10 rat	<b>652 zł</b> <del>792 zł</del> (10 x 652 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 792zł
12 rat	<b>543 zł</b> <del>660 zł</del> (12 x 543 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 660zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### dr Joanna Rajang

- Specjalizuje się w wykorzystaniu psychologii w praktyce zawodowej. Współpracuje z firmami takimi jak Orange, Unilever, EuroCash, Enea, Leroy Merlin, Michelin czy Pentel.
- Od ponad 25 lat wdraża systemowe rozwiązania rozwojowe w polskich i zagranicznych korporacjach. Wspiera zespoły w procesach zmian i uczy budowania zaangażowania oraz odpowiedzialności.
- Jest autorką 6 książek o psychologii w biznesie, w tym najnowszej pt. Asertywny menedżer. Prowadzi własną szkołę coachingu z akredytacją International Coaching Federation.
- Uznawana za jedną z czołowych specjalistek w zakresie asertywności w biznesie w Polsce. Jej metody budowania odpowiedzialności w zespole stosuje na co dzień tysiąc menedżerów.