

# Coaching

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Toruń

**To kierunek dla osób, które::**

- rozwijają innych i chcą robić to skuteczniej jako trenerzy, mentorzy lub HR-owcy,
- kierują zespołami i szukają sposobu, jak wspierać ludzi mądrzej, nie tylko zadaniowo,
- planują zostać coachem i szukają sprawdzonego startu w nowej roli zawodowej,
- chcą zyskać pewność w prowadzeniu sesji i używać narzędzi zgodnych z etyką ICF,
- są gotowe doświadczyć coachingu zarówno w roli coacha, jak i coachee (klienta).



# 2

## Partnerów kierunku:

- Personel System
- ICF ACCREDITED COACHING EDUCATION

## Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

## Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

## Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

# 92%

## Uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

# 91%

## Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

## Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## Program studiów

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 160

Liczba godzin zajęć

# 10

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

## Coaching krok po kroku, czyli jak realizować proces coachingu: (30 godz.)

- Różnorodności metod rozwojowych i umiejętności doboru właściwych – o różnicach między coachingiem a niecoachingiem.
- Zasady coachingu.
- Zasady etyczne pracy coacha w praktyce.
- Co może być obszarem pracy coachingowej, a co nie?
- Jak określać z klientem cel w coachingu / struktura ZZC.

## Struktura rozmowy coachingowej i trening jej użycia: (16 godz.)

- Jak przebiega rozmowa coachingowa
- Poszczególne etapy w praktyce
- Trening



## **Narzędzia pracy coacha i trening ich użycia: (60 godz.)**

- Narzędzia komunikacyjne w coachingu
- Pytania coachingowe
- Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem
- Narzędzia pracy z wartościami klienta / system wartości / hierarchia / konflikt wartości
- Narzędzia diagnostyczne w coachingu
- Narzędzia interwencji w coachingu

## **Trening prowadzenia rozmów coachingowych: (28 godz.)**

- Sesje indywidualne
- Trening coachingu z trzech perspektyw
- Trening w grupach, parach, na forum.

## **Radzenie sobie w sytuacjach trudnych w coachingu: (10 godz.)**

- Trudny klient, czyli jaki? Diagnostyka
- Narzędzia pracy w sytuacjach trudnych pracy z klientem.

## **Model FRIS i jego zastosowania w pracy coacha: (8 godz.)**

- Mój indywidualny styl na podstawie raportu FRIS
- Style myślenia a komunikacja coacha i klienta: jak porozumiewać się z kimś o odmiennym stylu myślenia?
- Różnorodne formy wykorzystania FRIS w coachingu
- Trening użycia modelu FRIS podczas sesji coachingowej

## **Egzamin: (8 godz.)**

- raport z przeprowadzonych sesji coachingowych,
- sesja coachingowa przy egzaminatorach,
- opracowanie jednego narzędzia coachingowego.

## **Partnerzy**



PERSONEL  
SYSTEM  
sięgnijmy po więcej



## Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

## Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Poznasz model **FRIS** i jego zastosowanie w pracy z klientem.
- Doświadczysz **coachingu** jako klient – zyskasz wgląd w swoje cele i proces zmiany.
- Poznasz zasady zgodne z **ICF** i standardami międzynarodowymi.
- Nauczysz się **komunikować** – aktywnie słuchać i zadawać trafne pytania.
- Zdobędziesz umiejętność **motywowania i wspierania** klientów.
- Opanujesz prowadzenie **warsztatów coachingowych** i pracy z grupą.

## Ceny

### Dla Kandydatów



### 1 rok

1 rata	<b>7040 zł</b> <del>7920 zł</del> (1 x 7040 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6980zł
2 raty	<b>3520 zł</b> <del>3960 zł</del> (2 x 3520 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3490zł
10 rat	<b>704 zł</b> <del>792 zł</del> (10 x 704 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 698zł
12 rat	<b>586 zł</b> <del>660 zł</del> (12 x 586 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 581zł

## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

1 rata	<b>6640 zł</b> <del>7920 zł</del> (1 x 6640 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6580zł
2 raty	<b>3320 zł</b> <del>3960 zł</del> (2 x 3320 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3290zł
10 rat	<b>664 zł</b> <del>792 zł</del> (10 x 664 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 658zł
12 rat	<b>553 zł</b> <del>660 zł</del> (12 x 553 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 548zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### dr Joanna Rajang, Opiekun kierunku

- Specjalizuje się w wykorzystaniu psychologii w praktyce zawodowej. Współpracuje z firmami takimi jak Orange, Unilever, EuroCash, Enea, Leroy Merlin, Michelin czy Pentel.
- Od ponad 25 lat wdraża systemowe rozwiązania rozwojowe w polskich i zagranicznych korporacjach. Wspiera zespoły w procesach zmian i uczy budowania zaangażowania oraz odpowiedzialności.
- Jest autorką 6 książek o psychologii w biznesie, w tym najnowszej pt. Asertywny menedżer. Prowadzi własną szkołę coachingu z akredytacją International Coaching Federation.
- Uznawana za jedną z czołowych specjalistek w zakresie asertywności w biznesie w Polsce. Jej metody budowania odpowiedzialności w zespole stosuje na co dzień tysiąc menedżerów.

### mgr Jacek Cymerman

- Specjalizuje się w rozwoju kompetencji menedżerskich, negocjacjach sprzedażowych i zakupowych, budowaniu efektywności osobistej, myśleniu krytycznym oraz rozwiązywaniu



konfliktów.

- Doświadczony ekspert w komunikacji, tworzeniu i wdrażaniu standardów zarządzania oraz budowaniu synergii zespołu w oparciu o różnorodność. Certyfikowany konsultant Extended DISC.
- Autor artykułów o myśleniu krytycznym, motywowaniu i budowaniu efektywności osobistej. Tworzy scenariusze podcastów rozwojowych, videoszkoleń i e-learningów.
- Od 2002 roku prowadzi i projektuje szkolenia z kompetencji społecznych i menedżerskich. Jako trener, konsultant i coach spędził na sali szkoleniowej ponad 1500 dni.

### **mgr Jolanta Serocka-Kondej**

- Łączy trzy obszary, które w praktyce rzadko występują razem: dydaktykę i metodykę pracy z dorosłymi, komunikację i podejście coachingowe, wykorzystanie sztucznej inteligencji w edukacji.
- Ma bogate doświadczenie w roli edukatora-humanisty, trenera, wykładowcy, coacha, konsultanta, organizatora konferencji i wydarzeń edukacyjnych. Kieruje Pracownią Informacji i Promocji KPCEN w Toruniu.
- Autorka licznych projektów i programów rozwojowych, realizatorka procesów coachingowych, szkoleń, webinarów z zakresu kompetencji przyszłości, AI i STEAM dla różnych grup wiekowych i zawodowych.
- Prowadzi zajęcia na kierunkach pedagogicznych, coachingowych, z obszaru AI i STEAM. Z sukcesem wspiera w zmianie grupy i jednostki. Opiekun merytoryczny Studiów Pedagogicznych NKDWZN.