

Dietetyka w sporcie i rekreacji

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od października • Polski • Zgoda PKA • 4 semestry

Miasto: Toruń



Czego się nauczysz

- Poznasz, jak planować **żywnie przygotowujące organizm do wysiłku fizycznego** oraz wspierające regenerację po intensywnych treningach.
- Nauczysz się dostosowywać **dietę i suplementację do stanu zdrowia**, kondycji fizycznej oraz specyfiki uprawianej aktywności fizycznej.
- Zdobędziesz umiejętność konstruowania **programów dietetycznych wspierających odnowę biologiczną** sportowców i osób aktywnych fizycznie.
- Dowiesz się, jak dobrać **dietę dla osób prowadzących zdrowy styl życia**, dbających o zdrowie i wygląd z uwzględnieniem ich potrzeb.
- Poznasz narzędzia do tworzenia **zaawansowanych jadłospisów dietetycznych** i analiz przypadków spotykanych w pracy zawodowej.
- Skorzystasz z wiedzy praktyków i technologii wspierających pracę dietetyka, takich jak **specjalistyczne oprogramowanie komputerowe**.

Praca dla Ciebie

- Pracujesz jako konsultant ds. **żywnia i suplementacji** w klubach fitness i na siłowniach.
- Znajdujesz zatrudnienie jako specjalista w **ośrodkach odnowy biologicznej**, wellness i spa.
- Podejmujesz pracę w firmach zajmujących się produkcją **żywności i suplementów diety**.
- Pracujesz jako doradca dietetyczny, wspierając sportowców i osoby aktywne w **doborze odpowiedniej diety**.
- Otwierasz własną działalność w zakresie **doradztwa dietetycznego** dla klientów indywidualnych i sportowców.
- Znajdujesz zatrudnienie w ośrodkach sportowych jako specjalista ds. **planowania żywnia**.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.



- **Nowoczesne** narzędzia – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Współczesne koncepcje zarządzania
- Etyka w biznesie
- Polityka turystyczna
- Strategie rozwoju turystyki
- Produkt turystyczny
- Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym
- Zarządzanie marką
- World Tourism Regions
- Zarządzanie jakością w turystyce
- Badanie i analiza rynku turystycznego
- Współczesne trendy w turystyce i rekreacji

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia
- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
- Trening personalny w żywieniu
- Coaching zdrowia
- Choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku fizycznego
- Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Suplementy diety w sporcie
- Planowanie diety i organizacja żywienia w sporcie i rekreacji
- Dietetyka w sporcie i rekreacji – ćwiczenia terenowe
- Dietetyka w sporcie i rekreacji – wizyta studyjna



Rozwijaj kompetencje językowe na studiach II stopnia

- W 4. semestrze obowiązkowo zrealizujesz przedmiot w języku angielskim, dostosowany do wybranej specjalności.
- Dodatkowo możesz wybrać dwa kolejne przedmioty w tym języku – wykładowy i ćwiczeniowy.
- To świetna okazja, aby rozwijać kompetencje językowe i zdobywać wiedzę w międzynarodowym kontekście.

To kierunek dla osób, które

- mają zdolności przywódcze i chciałyby w przyszłości zostać menedżerami,
- interesują się mechanizmami psychologii zarządzania,
- są dobre w organizowaniu i planowaniu,
- mają analityczny umysł i dobrze radzą sobie z naukami ścisłymi.

Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują **480 godzin praktyk w całym toku studiów**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Zasady rekrutacji

- Studentem studiów II stopnia (magisterskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich).
- O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, socjalne, dla osób z niepełnośprawnością i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok



kalendrzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.