

Turystyka i rekreacja

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski

Miasto: Toruń



Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **zarządzać usługami turystycznymi**, w tym w hotelach, restauracjach oraz firmach organizujących wypoczynek i rekreację.
- Poznasz techniki **promowania regionów turystycznych i produktów regionalnych**, wykorzystując nowoczesne narzędzia marketingowe.
- Zrozumiesz procesy związane z **zarządzaniem projektami turystycznymi**, co pozwoli Ci skutecznie planować i realizować wydarzenia branżowe.
- Rozwiniiesz umiejętności w zakresie **promocji zdrowego stylu życia i odnowy biologicznej**, w tym znajomość trendów dietetycznych.
- Opanujesz obsługę nowoczesnych systemów IT wykorzystywanych w turystyce, takich jak **ORACLE Hospitality Suite 8 czy Amadeus**.
- Zdobędziesz doświadczenie dzięki **praktykom w renomowanych firmach turystycznych** w Polsce i za granicą, takich jak Hiszpania czy Grecja.

Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **manager hotelu**, dbając o organizację pracy zespołu i jakość obsługi gości w prestiżowych obiektach.
- Znajdź zatrudnienie jako **specjalista ds. organizacji wydarzeń**, planując konferencje, eventy oraz inne imprezy turystyczne.
- Zostań **przewodnikiem turystycznym**, oprowadzając wycieczki i promując walory kulturowe oraz przyrodnicze regionów.
- Rozwijaj się jako **konsultant ds. turystyki międzynarodowej**, współpracując z biurami podróży i organizacjami zagranicznymi.
- Podejmij pracę w sektorze wellness jako **instruktor rekreacji ruchowej**, organizując zajęcia fitness oraz programy zdrowotne.
- Pracuj jako **specjalista ds. marketingu turystycznego**, promując regiony i produkty turystyczne za pomocą nowoczesnych strategii.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Podstawy turystyki
- Podstawy rekreacji
- Geografia społeczno-ekonomiczna
- Ekonomika turystyki
- Promocja zdrowia i trening zdrowotny
- Krajoznawstwo - ćwiczenia terenowe
- Hotelarstwo
- Pedagogika czasu wolnego
- Etyka w turystyce i sporcie
- Planowanie i zagospodarowanie przestrzeni turystycznej
- Metody badań w turystyce
- Żywnienie człowieka i dietetyka
- Podstawy pierwszej pomocy
- Zarządzanie projektami
- Język angielski w turystyce
- Inicjowanie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Trener personalny z dietetyką
- Turystyka Międzynarodowa i Biura Podróży
- Zarządzanie w sektorze HoReCa
- Turystyka zdrowotna w elementami fizjoterapii

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.



Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę lub uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Specjalności na kierunku Turystyka i rekreacja

Trener personalny z dietetyką

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Zarządzanie w sektorze HoReCa

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe



Turystyka zdrowotna z elementami fizjoterapii

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Turystyka międzynarodowa i biura podróży

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe