UNIWERSYTET WSB MERITO TORUŃ
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Dietetyka kliniczna

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Zgoda PKA • 6 semestrów

Miasto: Toruń

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się planować **żywienie dopasowane do wieku i stanu pacjenta**, co umożliwi wsparcie zdrowia osób o różnych potrzebach żywieniowych.
- Zdobędziesz wiedzę na temat **fizjologii żywienia** i wpływu sposobu odżywiania na przebieg chorób, co pozwoli Ci lepiej wspierać pacjentów.
- Poznasz **patomechanizmy chorób dietozależnych,** co umożliwi opracowywanie skutecznych programów żywieniowych dla osób z problemami zdrowotnymi.
- Nauczysz się planować i prowadzić **zajęcia profilaktyczne** w zakresie chorób żywieniowozależnych, promując zdrowy styl życia.
- Zajęcia praktyczne przygotują Cię do pracy z **dietami w chorobach autoimmunologicznych** i nowotworowych, co zwiększy Twoją specjalistyczną wiedzę.
- Dowiesz się, jak **planować diety dla kobiet ciężarnych oraz karmiących**, wspierając zdrowie matki i dziecka.

Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **dietetyk(-czka) w poradniach i gabinetach dietetycznych**, oferując specjalistyczne wsparcie żywieniowe.
- Podejmij pracę jako **dietetyk(-czka) w zakładach opiekuńczo-leczniczych** i sanatoriach, dbając o żywienie osób starszych i wymagających opieki.
- Rozwijaj karierę jako **specjalista(-tka) ds. żywienia w szkołach rodzenia**, wspierając przyszłe matki w zdrowym odżywianiu.
- Podejmij rolę **dietetyka(-czki) w instytucjach żywienia zbiorowego**, projektując zdrowe menu dla większych grup osób.
- Znajdź zatrudnienie w organizacjach zajmujących się **profilaktyką zdrowotną**, promując zdrowy styl życia.
- Prowadź własną działalność jako **specjalista(-tka) ds. dietetyki klinicznej**, oferując indywidualne porady i diety.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Dietoterapia w chorobach autoimmunologicznych i dietozależnych,
- Dietetyka w geriatrii i gerontologii,
- Dieta kobiet ciężarnych oraz karmiących,
- Żywienie w chorobach nowotworowych,
- Programy dietetyczne w wybranych jednostkach chorobowych,
- Pracownia dietetyki i planowania diet.

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Dietoterapia w chorobach autoimmunologicznych i dietozależnych,
- Dietetyka w geriatrii i gerontologii,
- Dieta kobiet ciężarnych oraz karmiących,
- Żywienie w chorobach nowotworowych,
- Programy dietetyczne w wybranych jednostkach chorobowych,
- Pracownia dietetyki i planowania diet.

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Studia licencjackie trwają trzy lata (sześć semestrów) i kończą się egzaminem dyplomowym. Absolwenci mogą ubiegać się o pracę, w której wymagane jest wykształcenie wyższe, kontynuować naukę na studiach magisterskich, magisterskich z podyplomowymi, podyplomowych lub MBA.

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów I stopnia** (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć** szkołę średnią,
- **zdać maturę** i uzyskać **świadectwo dojrzałości,**
- wypełnić **formularz,** złożyć i podpisać niezbędne **dokumenty,**
- **o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.**

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia z programem **Very Important Student (VIS**) możesz studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same **stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Sam wybierasz **elastyczny system płatności**.
- **Co kryje Twoje czesne?** Więcej niż myślisz. To m.in.: **praktyka, narzędzia i zasoby cyfrowe, wsparcie podczas studiów.**

Dowiedz się więcej

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Jacek Żakowiecki

- Absolwent AWF w Gdańsku, doktor nauk o kulturze fizycznej; autor publikacji z zakresu turystyki aktywnej, rekreacji ruchowej oraz edukacji zdrowotnej.
- Od 1999 roku pracuje w Studium WF, trenuje sekcję piłki nożnej; od 2003 r. pełni funkcję

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

kierownika Studium AF i wiceprezesa KU AZS WSB, a także menadżera obszaru turystyki i rekreacji, turystyki oraz

- Dyplomowany nauczyciel WF, wychowawca i pedagog; pasjonat turystyki aktywnej, instruktor narciarstwa zjazdowego, jachtowy sternik morski, ratownik WOPR, windsurfer oraz trener piłki nożnej.
- Członek Zarządu Organizacji Środowiskowej AZS, Zarządu Lokalnej Organizacji Turystycznej oraz Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej, a także Rady Turystyki Metropolii Toruńskiej.

dr Katarzyna Łokieć

- Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi a tytuł doktora nauk medycznych uzyskała w Zakładzie Żywienia Klinicznego i Diagnostyki Gastroenterologicznej w tej samej Alma Mater.
- Dietetyk kliniczny z doświadczeniem pracy w oddziałach szpitalnych gastroenterologicznych i diabetologicznych, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Certyikowany Lipidolog.
- Adiunkt w łódzkim UM, badaczka, autorka monografii i publikacji w renomowanych czasopismach naukowych, prelegentka wielu znaczących konferencji, szkoleniowiec, wykładowca nagradzany przez Rektora UM.
- Zainteresowania zawodowe dotyczą przede wszystkim wsparcia pacentów w chorobach dietozależnych, układowych oraz wspomagania żywieniowego dzieci i dorosłych z powikłaną otyłością.

dr Magdalena Nowak-Paralusz

- Specjalizuje się w psychologii społecznej i polityki, komunikacji społecznej oraz badaniach nad wpływem, stereotypami i mechanizmami władzy.
- Adiunkt Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, psychoterapeutka CBT w trakcie szkolenia oraz ekspertka i komentatorka medialna.
- Autorka publikacji naukowych i komentarzy eksperckich, kierowniczka konferencji międzynarodowych oraz kierowniczka i uczestniczka projektów badawczych o tematyce społeczno-psychologicznej.
- Doświadczona wykładowczyni, trenerka i psychoterapeutka CBT w trakcie szkolenia. Łączy refleksję naukową z praktyką , tworząc autorskie programy dydaktyczne i procesy rozwojowe w organizacjach.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.