UNIWERSYTET WSB MERITO TORUŃ
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychodietetyka

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Rekrutacja zakończona • Zgoda PKA • 6 semestrów

Miasto: Toruń

Czego się nauczysz?

- Pogłębisz wiedzę z zakresu **fizjologii żywienia**, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć procesy metaboliczne i ich wpływ na zdrowie.
- Poznasz wpływ czynników **psychologicznych na nawyki żywieniowe**, co pomoże w lepszym wspieraniu pacjentów w zmianie ich stylu życia.
- Dowiesz się, jak weryfikować **wybory konsumenckie** w stosowanych modelach żywieniowych, co umożliwi dopasowanie diety do potrzeb pacjentów.
- Poznasz czynniki wpływające na **zaburzenia odżywiania**, takie jak anoreksja czy bulimia, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć te problemy.
- Zdobędziesz umiejętności skutecznego **motywowania do zmiany**, co pomoże w pracy z pacjentami nad poprawą ich zdrowia.
- Będziesz uczyć się zarówno na **zajęciach stacjonarnych, jak i online,** korzystając z nowoczesnych platform edukacyjnych.

Praca dla Ciebie

- Pracuj w **poradniach dietetycznych i psychologicznych**, wspierając pacjentów w poprawie ich nawyków żywieniowych.
- Zatrudnij się w **gabinetach psychodietetycznych**, pomagając w terapii zaburzeń odżywiania oraz edukacji żywieniowej.
- Znajdź zatrudnienie w **ośrodkach zaburzeń odżywiania**, wspierając pacjentów w walce z problemami zdrowotnymi.
- Podejmij pracę w **ośrodkach edukacji żywieniowej**, organizując warsztaty i szkolenia dla różnych grup wiekowych.
- Załóż własną działalność w zakresie **doradztwa psychodietetycznego**, oferując indywidualne konsultacje.
- Zatrudnij się w **domach pomocy społecznej**, wspierając mieszkańców w dbaniu o zdrowe nawyki żywieniowe.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Psychologia żywienia,
- Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem,
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości,
- Psychologia jedzenia i psychodietetyka,
- Warsztaty motywacyjne,
- Fizjologia żywienia.

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Psychologia żywienia,
- Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem,
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości,
- Psychologia jedzenia i psychodietetyka,
- Warsztaty motywacyjne,
- Fizjologia żywienia.

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Studia licencjackie trwają trzy lata (sześć semestrów) i kończą się egzaminem dyplomowym. Absolwenci mogą ubiegać się o pracę, w której wymagane jest wykształcenie wyższe, kontynuować naukę na studiach magisterskich, magisterskich z podyplomowymi, podyplomowych lub MBA.

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów I stopnia** (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć** szkołę średnią,
- **zdać maturę** i uzyskać **świadectwo dojrzałości,**
- wypełnić **formularz,** złożyć i podpisać niezbędne **dokumenty,**
- **o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.**

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia z programem **Very Important Student (VIS**) możesz studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same **stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Sam wybierasz **elastyczny system płatności**.
- **Co kryje Twoje czesne?** Więcej niż myślisz. To m.in.: **praktyka, narzędzia i zasoby cyfrowe, wsparcie podczas studiów.**

Dowiedz się więcej

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Jacek Żakowiecki

- Absolwent AWF w Gdańsku, doktor nauk o kulturze fizycznej; autor publikacji z zakresu turystyki aktywnej, rekreacji ruchowej oraz edukacji zdrowotnej.
- Od 1999 roku pracuje w Studium WF, trenuje sekcję piłki nożnej; od 2003 r. pełni funkcję

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

kierownika Studium AF i wiceprezesa KU AZS WSB, a także menadżera obszaru turystyki i rekreacji, turystyki oraz

- Dyplomowany nauczyciel WF, wychowawca i pedagog; pasjonat turystyki aktywnej, instruktor narciarstwa zjazdowego, jachtowy sternik morski, ratownik WOPR, windsurfer oraz trener piłki nożnej.
- Członek Zarządu Organizacji Środowiskowej AZS, Zarządu Lokalnej Organizacji Turystycznej oraz Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej, a także Rady Turystyki Metropolii Toruńskiej.

dr Katarzyna Łokieć

- Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi a tytuł doktora nauk medycznych uzyskała w Zakładzie Żywienia Klinicznego i Diagnostyki Gastroenterologicznej w tej samej Alma Mater.
- Dietetyk kliniczny z doświadczeniem pracy w oddziałach szpitalnych gastroenterologicznych i diabetologicznych, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Certyikowany Lipidolog.
- Adiunkt w łódzkim UM, badaczka, autorka monografii i publikacji w renomowanych czasopismach naukowych, prelegentka wielu znaczących konferencji, szkoleniowiec, wykładowca nagradzany przez Rektora UM.
- Zainteresowania zawodowe dotyczą przede wszystkim wsparcia pacentów w chorobach dietozależnych, układowych oraz wspomagania żywieniowego dzieci i dorosłych z powikłaną otyłością.

dr Magdalena Nowak-Paralusz

- Specjalizuje się w psychologii społecznej i polityki, komunikacji społecznej oraz badaniach nad wpływem, stereotypami i mechanizmami władzy.
- Adiunkt Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, psychoterapeutka CBT w trakcie szkolenia oraz ekspertka i komentatorka medialna.
- Autorka publikacji naukowych i komentarzy eksperckich, kierowniczka konferencji międzynarodowych oraz kierowniczka i uczestniczka projektów badawczych o tematyce społeczno-psychologicznej.
- Doświadczona wykładowczyni, trenerka i psychoterapeutka CBT w trakcie szkolenia. Łączy refleksję naukową z praktyką , tworząc autorskie programy dydaktyczne i procesy rozwojowe w organizacjach.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.