

Psychodietetyka

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski

Miasto: Toruń



Czego się nauczysz?

- Pogłębisz wiedzę z zakresu **fizjologii żywienia**, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć procesy metaboliczne i ich wpływ na zdrowie.
- Poznasz wpływ czynników **psychologicznych na nawyki żywieniowe**, co pomoże w lepszym wspieraniu pacjentów w zmianie ich stylu życia.
- Dowiesz się, jak weryfikować **wybory konsumenckie** w stosowanych modelach żywieniowych, co umożliwi dopasowanie diety do potrzeb pacjentów.
- Poznasz czynniki wpływające na **zaburzenia odżywiania**, takie jak anoreksja czy bulimia, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć te problemy.
- Zdobędziesz umiejętności skutecznego **motywowania do zmiany**, co pomoże w pracy z pacjentami nad poprawą ich zdrowia.
- Będziesz uczyć się zarówno na **zajęciach stacjonarnych, jak i online**, korzystając z nowoczesnych platform edukacyjnych.

Praca dla Ciebie

- Możesz pracować w **poradniach dietetycznych i psychologicznych**, wspierając pacjentów w poprawie ich nawyków żywieniowych.
- Zatrudnisz się w **gabinetach psychodietetycznych**, pomagając w terapii zaburzeń odżywiania oraz edukacji żywieniowej.
- Znajdziesz zatrudnienie w **ośrodkach zaburzeń odżywiania**, wspierając pacjentów w walce z problemami zdrowotnymi.
- Podejmiesz pracę w **ośrodkach edukacji żywieniowej**, organizując warsztaty i szkolenia dla różnych grup wiekowych.
- Możesz założyć własną działalność w zakresie **doradztwa psychodietetycznego**, oferując indywidualne konsultacje.
- Zatrudnisz się w **domach pomocy społecznej**, wspierając mieszkańców w dbaniu o zdrowe nawyki żywieniowe.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Anatomia człowieka
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Podstawy dietetyki klinicznej
- Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
- Analiza i ocena jakości żywności
- Technologia żywności i towaroznawstwo

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Psychologia żywienia
- Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości
- Psychologia jedzenia i psychodietetyka
- Warsztaty motywacyjne
- Fizjologia żywienia

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.



Sposób zaliczenia studiów

Studia licencjackie trwają trzy lata (sześć semestrów) i kończą się egzaminem dyplomowym. Absolwenci mogą ubiegać się o pracę, w której wymagane jest wykształcenie wyższe, kontynuować naukę na studiach magisterskich, magisterskich z podyplomowymi, podyplomowych lub MBA.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę lub uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.