

Psychologia pozytywna

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • Nowość

Miasto: Toruń

To kierunek dla osób, które :

- Chcą rozwijać dobrostan psychiczny, odporność psychiczną i kompetencje osobiste w oparciu o badania naukowe.
- Interesują się psychologią pozytywną, motywacją i budowaniem potencjału człowieka.
- Pracują z ludźmi (HR, edukacja, coaching, zarządzanie) i chcą wzmacniać rozwój jednostek i zespołów.
- Szukają praktycznych narzędzi do budowania zaangażowania, sensu pracy i satysfakcji życiowej.
- Chcą tworzyć środowiska sprzyjające rozwojowi w organizacjach i życiu prywatnym.



Dodatkowe informacje

Studia podyplomowe obejmują badanie **psychometryczne FRIS®**, które pozwala analizować i opisywać indywidualny styl myślenia i działania. To innowacyjne narzędzie wspiera zrozumienie procesów poznawczych oraz preferencji zarówno własnych, jak i uczestników szkoleń, co umożliwia dostosowanie strategii nauczania do indywidualnych potrzeb.

Badanie FRIS® jest integralną częścią programu studiów, podkreślając ich nowoczesny charakter i skoncentrowanie na personalizowanym podejściu do rozwoju osobistego.

Korzyści z badania FRIS®:

- Skuteczność własna – lepsze zrozumienie własnych preferencji poznawczych i rozwój w roli trenera.
- Personalizacja nauczania – dopasowanie procesu do stylów poznawczych uczestników.
- Indywidualny Plan Działania (IPD) – raport opisujący mocne strony i obszary do rozwoju.
- Efektywna komunikacja – lepsza współpraca z uczestnikami szkoleń.
- Satysfakcja uczestników – dostosowanie nauczania do ich potrzeb zwiększa zaangażowanie i zadowolenie.

Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

92%

Uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%

Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów



176

2

Liczba godzin zajęć Liczba semestrów

Fundamenty psychologii pozytywnej.

- Podstawowe pojęcia założenia i nurty w psychologii pozytywnej (16 godz.)
- Metodologia badań psychologicznych (8 godz.)

Emocje pozytywne i dobrostan.

- Wpływ emocji pozytywnych i dobrostanu na zdrowie człowieka (16 godz.)
- Teoria poszerzania i budowania zasobów (8 godz.)

Cnoty i siły charakteru.

- Klasyfikacja sił i cnót charakteru (16 godz.)
- Wzmacnianie i rozwój mocnych stron (VIA, Gallupa)³ (16 godz.)

Narzędzie rozwoju w psychologii pozytywnej.

- Life coaching (16 godz.)
- Zastosowanie interwencji pozytywnych w różnych obszarach praktyki pomocowej (8 godz.)
- Rozwój osobisty (8 godz.)

Psychologia pozytywna w relacjach.

- Pozytywne relacje interpersonalne (16 godz.)
- Miłość i więzi w kontekście dobrostanu (16 godz.)

Psychologia pozytywna w praktyce.

- Psychologia pozytywna w organizacjach i biznesie - budowanie odpornych i zaangażowanych zespołów (16 godz.)
- Zastosowanie psychologii pozytywnej w procesie wychowywania dzieci (8 godz.)
- Psychologia pozytywna w edukacji. (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.



- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
[Dowiedz się więcej](#)

- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się projektować **interwencje oparte na zasobach i siłach charakteru.**
- Zdobędziesz umiejętność wspierania **odporności psychicznej** w życiu i pracy.
- Nauczysz się stosować techniki budowania **dobrostanu i pozytywnego podejścia.**
- Zdobędziesz kompetencje do wdrażania **strategii well-being w edukacji i biznesie.**
- Nauczysz się integrować **psychologię pozytywną z własną praktyką zawodową.**
- Zdobędziesz praktyczne umiejętności tworzenia i wdrażania **pozytywnych interwencji w biznesie, edukacji i zdrowiu.**

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	5660 zł 6540 zł (1 x 5660 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5600zł
2 raty	2830 zł 3270 zł (2 x 2830 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2800zł
10 rat	566 zł 654 zł (10 x 566 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 560zł
12 rat	471 zł 545 zł (12 x 471 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 466zł

Dla naszych absolwentów



1 rok

1 rata	5260 zł 6540 zł (1 x 5260 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5200zł
2 raty	2630 zł 3270 zł (2 x 2630 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2600zł
10 rat	526 zł 654 zł (10 x 526 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 520zł
12 rat	438 zł 545 zł (12 x 438 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 433zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.