UNIWERSYTET WSB MERITO TORUŃ
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Modelowanie sylwetki z dietetyką i elementami suplementacji

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Nowość • Zgoda PKA • 6 semestrów

Miasto: Toruń

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz wiedzę z zakresu **anatomii, fizjologii, patofizjologii i dermatologii,** którą wykorzystasz w planowaniu zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała.
- Nauczysz się **diagnozować problemy skórne oraz dobierać nowoczesne terapie**, uwzględniając holistyczne podejście do potrzeb klienta.
- Opanujesz **techniki masażu, stylizacji i zaawansowanej pielęgnacji,** tworząc zabiegi dopasowane do indywidualnej kondycji skóry.
- Rozwiniesz **kompetencje komunikacyjne i poznasz podstawy psychologii,** co pozwoli Ci budować relacje oparte na zaufaniu i profesjonalnym doradztwie.
- Zdobędziesz wiedzę z zakresu **prowadzenia działalności, zarządzania i marketingu,** przygotowując się do stworzenia własnej marki w branży beauty.

Praca dla Ciebie

- Pracuj w **klinikach medycyny estetycznej i dermatologii**, wspierając lekarzy w przygotowaniu skóry do zabiegów oraz jej regeneracji po procedurach.
- Działaj w **nowoczesnych gabinetach kosmetologicznych,** wykonując zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne i upiększające.
- Pracuj w **branży SPA i wellness,** oferując masaże, techniki relaksacyjne oraz holistyczne rytuały pielęgnacyjne.
- Działaj w **centrach modelowania sylwetki i regeneracji**, łącząc zabiegi z doradztwem w zakresie aktywności fizycznej i suplementacji.
- Doradzaj w **zakresie pielęgnacji, zdrowego stylu życia i dietetyki** w placówkach związanych z promocją zdrowia
- Prowadź **własny gabinet, markę kosmetyczną lub mobilną praktykę**, rozwijając swój biznes i budując relacje z klientami.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Warsztaty kliniczne i case studies** – analiza realnych przypadków i projektowanie skutecznych terapii.
- **Symulacje gabinetowe** – podejmowanie decyzji w warunkach rynkowych i praca z klientem.
- **Projekty biznesowe** – tworzenie i rozwijanie własnej marki oraz zarządzanie gabinetem.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Zajęcia z praktykami** – eksperci z branży beauty i wellness.
- **Konferencje branżowe** – dostęp do najnowszych trendów i badań.
- **Nowoczesne technologie** – praca na innowacyjnej aparaturze i surowcach kosmetycznych.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Kosmetologia upiększająca,
- Receptura kosmetyczna,
- Mechanizmy starzenia się skóry,
- Kosmetologia pielęgnacyjna,
- Psychologia zdrowia,
- Wizaż i stylizacja,
- Fizykoterapia i masaż,
- Aparatura w kosmetologii,
- Kosmetologia stanów podologicznych,
- Metody i etapy wytwarzania kosmetyków,
- Kosmetologia estetyczna,
- Praca z pacjentem onkologicznym,
- Trychologia,
- Zarządzanie gabinetem kosmetycznym,
- Innowacje w biologicznym modelowaniu i odmładzaniu skóry.

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Podstawy dietetyki,
- Psychodietetyka,
- Kształtowanie sylwetki i postawy ciała,
- Nowoczesne metody stylizacji,
- Spa&wellness,
- Suplementacja w kształtowaniu sylwetki.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Studia licencjackie trwają trzy lata (sześć semestrów) i kończą się egzaminem dyplomowym. Absolwenci mogą ubiegać się o pracę, w której wymagane jest wykształcenie wyższe, kontynuować naukę na studiach magisterskich, magisterskich z podyplomowymi, podyplomowych lub MBA.

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów I stopnia** (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć** szkołę średnią,
- **zdać maturę** i uzyskać **świadectwo dojrzałości,**
- wypełnić **formularz,** złożyć i podpisać niezbędne **dokumenty,**
- **o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.**

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia z programem **Very Important Student (VIS**) możesz studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same **stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- Sam wybierasz **elastyczny system płatności**.
- **Co kryje Twoje czesne?** Więcej niż myślisz. To m.in.: **praktyka, narzędzia i zasoby cyfrowe, wsparcie podczas studiów.**

Dowiedz się więcej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Jacek Żakowiecki

- Absolwent AWF w Gdańsku, doktor nauk o kulturze fizycznej; autor publikacji z zakresu turystyki aktywnej, rekreacji ruchowej oraz edukacji zdrowotnej.
- Od 1999 roku pracuje w Studium WF, trenuje sekcję piłki nożnej; od 2003 r. pełni funkcję kierownika Studium AF i wiceprezesa KU AZS WSB, a także menadżera obszaru turystyki i rekreacji, turystyki oraz
- Dyplomowany nauczyciel WF, wychowawca i pedagog; pasjonat turystyki aktywnej, instruktor narciarstwa zjazdowego, jachtowy sternik morski, ratownik WOPR, windsurfer oraz trener piłki nożnej.
- Członek Zarządu Organizacji Środowiskowej AZS, Zarządu Lokalnej Organizacji Turystycznej oraz Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej, a także Rady Turystyki Metropolii Toruńskiej.

dr Katarzyna Łokieć

- Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi a tytuł doktora nauk medycznych uzyskała w Zakładzie Żywienia Klinicznego i Diagnostyki Gastroenterologicznej w tej samej Alma Mater.
- Dietetyk kliniczny z doświadczeniem pracy w oddziałach szpitalnych gastroenterologicznych i diabetologicznych, Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Certyikowany Lipidolog.
- Adiunkt w łódzkim UM, badaczka, autorka monografii i publikacji w renomowanych czasopismach naukowych, prelegentka wielu znaczących konferencji, szkoleniowiec, wykładowca nagradzany przez Rektora UM.
- Zainteresowania zawodowe dotyczą przede wszystkim wsparcia pacentów w chorobach dietozależnych, układowych oraz wspomagania żywieniowego dzieci i dorosłych z powikłaną otyłością.

Dr hab. Beata Kaczmarek-Szczepańska

- Adiunkt na Wydziale Chemii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, specjalizuje się w biomateriałach oraz chemii kosmetycznej.
- Ukończyła studia podyplomowe z zarządzania projektami (Uniwersytet WSB Merito) oraz z chemii i technologii kosmetyków (Wyższa Szkoła Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie).
- Jej działalność naukowa koncentruje się na materiałach biopolimerowych oraz innowacyjnych formulacjach kosmetycznych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Pełni również funkcję prezeski akademickiej spółki NatChemLab, zajmującej się produkcją specjalistycznych kosmetyków.

prof. Paweł Szewczyk

- Jego zainteresowania naukowe obejmują rozwój i zastosowania technologii wschodzących i zbieżnych, takich jak blockchain, sztuczna inteligencja, inteligentna robotyka czy nanotechnologia.
- Gromadził doświadczenia od studiów z fizyki teoretycznej, przez pracę w czterech instytucjach badawczo-rozwojowych w obszarze chemii fizycznej i teoretycznej, aż po zarządzanie trzema instytucjami.
- Autor cyklu publikacji dotyczących chemii fizycznej i teoretycznej polimerów, badań jakości wyrobów i usług, towaroznawstwa, nanotechnologii oraz praktycznych zastosowań technologii blockchain.
- Systematycznie rozwija biegłość w wykorzystywaniu osiągnięć sztucznej inteligencji w edukacji, koncentrując się na jej praktycznych zastosowaniach wspierających proces nauczania i uczenia się.

dr Anna Staszewska

- Dr n. o zdr. w obszarze zarządzania. Ekspertka naturalnego rozwoju organizacji i kapitału społecznego. Prowadzi firmę doradczo-szkoleniową Fractal Natura, dzieli się wiedzą oraz szkoli i doradza.
- Współautorka pierwszych w Polsce studiów doktoranckich dla menedżerów ochrony zdrowia na UMED w Łodzi. Laureatka nagrody Marszałka Województwa Łódzkiego za najlepszą rozprawę doktorską.
- Współpracuje z organizacjami sektora publicznego i prywatnego w obszarze zarządzania strategicznego i zmianą, rozwoju organizacji i ludzi oraz budowania ścieżek kariery i kultury organizacyjnej.
- Proponuje rozwiązania z uważnością na człowieka i wartości, wzmacniające postawy proorganizacyjne oraz praktyczne zarządzanie sensem pracy.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Toruniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.