

# Modelowanie sylwetki z dietetyką i elementami suplementacji

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Zgoda PKA • 6 semestrów

**Miasto:** Toruń



## Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz wiedzę z zakresu **anatomii, fizjologii, patofizjologii i dermatologii**, którą wykorzystasz w planowaniu zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała.
- Nauczysz się **diagnozować problemy skórne oraz dobrać nowoczesne terapie**, uwzględniając holistyczne podejście do potrzeb klienta.
- Opanujesz **techniki masażu, stylizacji i zaawansowanej pielęgnacji**, tworząc zabiegi dopasowane do indywidualnej kondycji skóry.
- Rozwiniiesz **kompetencje komunikacyjne i poznasz podstawy psychologii**, co pozwoli Ci budować relacje oparte na zaufaniu i profesjonalnym doradztwie.
- Zdobędziesz wiedzę z zakresu **prowadzenia działalności, zarządzania i marketingu**, przygotowując się do stworzenia własnej marki w branży beauty.

## Praca dla Ciebie

- Pracujesz w **klinikach medycyny estetycznej i dermatologii**, wspierając lekarzy w przygotowaniu skóry do zabiegów oraz jej regeneracji po procedurach.
- Działasz w **nowoczesnych gabinetach kosmetycznych**, wykonując zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne i upiększające.
- Pracujesz w **branży SPA i wellness**, oferując masaże, techniki relaksacyjne oraz holistyczne rytuały pielęgnacyjne.
- Działasz w **centrach modelowania sylwetki i regeneracji**, łącząc zabiegi z doradztwem w zakresie aktywności fizycznej i suplementacji.
- Doradzasz w **zakresie pielęgnacji, zdrowego stylu życia i diety** w placówkach związanych z promocją zdrowia
- Prowadzisz **własny gabinet, markę kosmetyczną lub mobilną praktykę**, rozwijając swój biznes i budując relacje z klientami.

## Program

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Warsztaty kliniczne i case studies** – analiza realnych przypadków i projektowanie skutecznych terapii.
- **Symulacje gabinetowe** – podejmowanie decyzji w warunkach rynkowych i praca z klientem.



- **Projekty biznesowe** – tworzenie i rozwijanie własnej marki oraz zarządzanie gabinetem.
- **Zajęcia z praktykami** – eksperci z branży beauty i wellness.
- **Konferencje branżowe** – dostęp do najnowszych trendów i badań.
- **Nowoczesne technologie** – praca na innowacyjnej aparaturze i surowcach kosmetycznych.

## Wybrane zajęcia kierunkowe

- Kosmetologia upiększająca
- Receptura kosmetyczna
- Mechanizmy starzenia się skóry
- Kosmetologia pielęgnacyjna
- Psychologia zdrowia
- Wizaż i stylizacja
- Fizykoterapia i masaż
- Aparatura w kosmetologii
- Kosmetologia stanów podologicznych
- Metody i etapy wytwarzania kosmetyków
- Kosmetologia estetyczna
- Praca z pacjentem onkologicznym
- Trychologia
- Zarządzanie gabinetem kosmetycznym
- Innowacje w biologicznym modelowaniu i odmładzaniu skóry

## Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Podstawy dietetyki
- Psychodietetyka
- Kształtowanie sylwetki i postawy ciała
- Nowoczesne metody stylizacji
- Spa&wellness
- Suplementacja w kształtowaniu sylwetki



## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

### Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Studia licencjackie trwają trzy lata (sześć semestrów) i kończą się egzaminem dyplomowym. Absolwenci mogą ubiegać się o pracę, w której wymagane jest wykształcenie wyższe, kontynuować naukę na studiach magisterskich, magisterskich z podyplomowymi, podyplomowych lub MBA.

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę lub uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
  - Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
  - Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa



wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.