

# Dietetyka i poradnictwo żywnościowe

STUDIA PODYPŁOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski • W partnerstwie

**Miasto:** Toruń

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą pomagać innym w zmianie nawyków żywieniowych,
- są absolwentami kierunków związanych ze zdrowiem i biologią,
- myślą o własnym gabinecie dietetycznym,
- chcą się przebranżowić i działać w sektorze zdrowia,
- są pasjonatami zdrowego stylu życia i żywienia.



# 91%

pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

#### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

#### Kadra złożona z praktyków :

Zajęcia prowadzą eksperci celni i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

# 92%

uczestników poleca studia podyplomowe  
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

#### Partner kierunku:

[Alloweat](#)

#### Microsoft 365:

- Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak **Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.**

#### Networking i rozwój kompetencji:

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## Program studiów

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 188

Liczba godzin zajęć

# 10

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

### Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i genetyki człowieka (20 godz.)

- Układy związane z przyswajaniem pokarmu i fizjologia trawienia (7 godz.)
- Procesy energetyczne i gospodarka wodna organizmu (10 godz.)
- Aspekty genetyczne w żywieniu (3 godz.)

### Podstawy nauki o żywieniu (26 godz.)

- Składniki odżywcze w żywieniu człowieka (14 godz.)
- Zasady żywienia różnych grup ludności (10 godz.)
- Klasyfikacja i charakterystyka diet (2 godz.)

### Towaroznawstwo i technologia żywności (21 godz.)

- Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Informacje o żywności (6 godz.)
- Produkty spożywcze i ich wartość odżywcza (6 godz.)



- Wpływ przechowywania i obróbki technologicznej na surowce i półprodukty. Witaminy a praktyka kulinarna. Warsztaty kulinarne (9 godz.)

### **Kliniczny zarys chorób i dietoterapia (26 godz.)**

- Choroby układu krążenia (3 godz.)
- Choroby metaboliczne (13 godz.)
- Choroby układu pokarmowego i moczowego - dietoterapia. Nieswoiste zapalne choroby jelit (8 godz.)
- Interpretacja wyników badań diagnostycznych w poradnictwie dietetycznym (2 godz.)

### **Planowanie żywienia człowieka - aspekty praktyczne (35 godz.)**

- Zasady układania jadłospisów w wybranych dietach. Oprogramowanie do tworzenia diet (30 godz.)
- Poradnictwo dietetyczne (5 godz.)

### **Psychodietetyka (5 godz.)**

- Komunikacja z pacjentem. Zaburzenia odżywiania - aspekty psychologiczne (5 godz.)

### **Moduł wykładów monograficznych (44 godz.)**

- Żywienie w wybranych jednostkach chorobowych (17 godz.)
- Żywienie osób w różnym wieku, stanie fizjologicznym i poziomie aktywności fizycznej (14 godz.)
- Diety alternatywne. Edukacja żywieniowa (6 godz.)
- Żywność, suplementy, leki i ich wzajemne interakcje (7 godz.)

### **Projekt (8 godz.)**

- Seminarium projektowe (8 godz.)

#### **Warunki przyjęcia**

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

#### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia,



otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.

- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się planować diety dopasowane do **wieku, zdrowia i stylu życia**.
- Poznasz **zasady bilansowania diety** dla osób w różnym wieku i stanie zdrowia.
- Nauczysz się planować żywienie w chorobach **dietozależnych, prowadzić dietoterapię i stosować psychodietetykę**.
- Zdobędziesz wiedzę o żywieniu osób zdrowych i z **chorobami dietozależnymi**.
- Poznasz podstawy **psychodietetyki i skutecznej komunikacji** z pacjentem.
- Dowiesz się, jak oceniać sposób odżywiania i jego **wpływ na zdrowie**.
- Dowiesz się więcej o **suplementacji, lekach** i ich wzajemnych interakcjach.
- Poznasz aspekty psychologiczne **zaburzeń odżywiania**.
- Dowiesz się jak **aspekty genetyczne** są istotne w żywieniu człowieka.
- Zapoznasz się z **fizjologią trawienia** oraz gospodarką wodną organizmu.
- Zrozumiesz, jak ważna jest profilaktyka i zdrowe nawyki w życiu codziennym i w pracy z pacjentem.
- Poznasz zasady **przechowywania i przygotowywania zdrowych posiłków**.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>5120 zł</b> <del>6120 zł</del> (1 x 5120 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6120zł
2 raty	<b>2560 zł</b> <del>3060 zł</del> (2 x 2560 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3060zł
10 rat	<b>512 zł</b> <del>612 zł</del> (10 x 512 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 612zł
12 rat	<b>426 zł</b> <del>510 zł</del> (12 x 426 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 510zł



## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

1 rata	<b>4720 zł</b> <del>6120 zł</del> (1 x 4720 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6120zł
2 raty	<b>2360 zł</b> <del>3060 zł</del> (2 x 2360 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3060zł
10 rat	<b>472 zł</b> <del>612 zł</del> (10 x 472 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 612zł
12 rat	<b>393 zł</b> <del>510 zł</del> (12 x 393 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 510zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.