

Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • W partnerstwie

Miasto: Toruń

To kierunek dla osób, które:

- osób pracujących z ludźmi, wspierających zmiany i rozwój osobisty,
- nauczycieli, pedagogów, terapeutów, lekarzy i pielęgniarek,
- pracowników socjalnych, kuratorów i tych, co chcą pomagać skutecznie,
- prawników, informatyków i doradców wzmacniających kompetencje miękkie,
- pracowników służb mundurowych oraz działów HR i menedżerów.



**Program studiów jest autorską koncepcją
Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego**

93%

uczestników poleca studia podyplomowe
* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024,
próba: 2050 osób”.

Praktyczny charakter studiów:

- Warsztaty, symulacje i narzędzia Dialogu Motywującego.
- Ćwiczenia w planowaniu i wzmacnianiu motywacji.
- Praktyczny trening umiejętności.

Zyskasz więcej

Superwizja w studiach przygotowuje do dobrowolnej, płatnej akredytacji MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego. Koszt jednorazowego przystąpienia to 550 zł brutto.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

128

Liczba godzin zajęć

8

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

Procesy dialogu motywującego (16 godz.)

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)
- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)



Wywoływanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmocnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

Plan zmiany (16 godz.)

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmocnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)

Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)

Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)

Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

Forma zaliczenia

Przygotowanie nagrania 20 minutowej rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach



Programu Firma.

- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Biegłe posługiwać się Dialogiem Motywującym** – skuteczną metodą potwierdzoną badaniami.
- Wzbogacisz swoje działania** i podniesiesz efektywność podejmowanych interwencji.
- Rozwiniiesz umiejętności komunikacyjne**, nawet jeśli wydają się już wystarczające.
- Zdobędziesz narzędzie do pokonywania oporu** przed zmianą w pracy zawodowej.
- Nauczysz się towarzyszyć rozmówcy w zmianie**, budując trwałe zobowiązanie na własnych zasobach.
- Będziesz praktykować metody w bezpiecznych warunkach**, z superwizjami i pod okiem ekspertów

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata **4460 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4460 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4400zł

2 raty **2230 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2230 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2200zł

10 rat **446 zł** ~~540 zł~~ (10 x 446 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 440zł

12 rat **371 zł** ~~450 zł~~ (12 x 371 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 366zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata **4060 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4060 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4000zł

2 raty **2030 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2030 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2000zł

10 rat **406 zł** ~~540 zł~~ (10 x 406 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 400zł

12 rat **338 zł** ~~450 zł~~ (12 x 338 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 333zł



W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.