

# Doradztwo zawodowe i coaching kariery

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**190**

**12**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### Style poznawcze a predyspozycje zawodowe (8 godz.)

- Style Myślenia i Działania FRIS - narzędzie psychometryczne do budowania samoświadomości doradcy zawodowego oraz rozumienia preferencji zawodowych klienta

### Doradztwo zawodowe - podstawy (40 godz.)

- Podstawy psychologii pracy. Rozwój zawodowy człowieka
- Wybrane zagadnienia z etyki doradztwa zawodowego i standardów zawodowych
- Zintegrowany System Kwalifikacji
- Elementy prawa pracy, prawa oświatowego i innych ustaw dot. rynku pracy
- Aktywizacja zawodowa osób defaworyzowanych i z niepełnosprawnościami

### Rynek pracy (36 godz.)

- Trendy zarządzania - Turkus, Agile, Kaizen, Lean, job crafting i inne
- Rynek pracy w Polsce i Unii Europejskiej
- Metody rekrutacji i selekcji w HR
- Zwolnienia pracowników i rodzaje outplacementu

### Umiejętności osobiste doradcy (20 godz.)

- Sztuka skutecznej komunikacji z klientem w rozmowach indywidualnych i zajęciach grupowych
- Inteligencja emocjonalna w biznesie
- Psychologia zdrowia i stresu zawodowego. Praca z oporem klienta

### Metodyka i warsztat pracy doradcy (36 godz.)

- Personal Branding
- Cyfrowe kompetencje doradcy/ coacha kariery
- Metody doradcze w procesie kształtowania ścieżki kariery i poszukiwania pracy w świecie VUCA (m.in. mentoring, superwizja, mediacje, facylitacja, coaching)
- Badania - diagnoza predyspozycji zawodowych - testy dla doradców zawodowych



## **Coaching kariery (30 godz.)**

- Coaching kariery a doradztwo zawodowe
- Coaching kariery w pracy HR
- Narzędzia pracy coacha kariery
- Coachingowe zarządzanie talentami w organizacji

## **Seminarium projektowe (10 godz.)**

- Seminarium projektowe

## **Obrona projektu (10 godz.)**

- Obrona projektu

## **Egzamin**

- Projekt dyplomowy i jego obrona