

# Akademia trenera

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**180**

**9**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### Osobiste kompetencje trenera (20 godz.)

#### ▪ **Komunikacja w grupie szkoleniowej (20 godz.)**

- postrzeganie społeczne – zasady i zniekształcenia poznawcze
- aktywne słuchanie
- narzędzia komunikacji
- style komunikacji
- blokady i błędy w komunikacji interpersonalnej
- zastosowanie modelu komunikacji von Thuna w praktyce trenera
- elementy Analizy Transakcyjnej

### Psychologia nauczania i uczenia dorosłych oraz psychologia społeczna na usługach trenera (40 godz.)

#### ▪ **Zasady uczenia osób dorosłych, ustalanie celów szkoleniowych, praca na postawach (20 godz.)**

- wyznaczanie celów szkoleniowych i formułowanie korzyści
- szkolenie jako forma wywierania wpływu
- postawy i ich zmiana
- zasady nauczania – uczenia się osób dorosłych
- cykl uczenia się Davida Kolba

#### ▪ **Nawiązywanie relacji – rozpoczęcie i zamknięcie szkolenia, psychologia małej grupy a praca trenera (20 godz.)**

- grupa szkoleniowa oczami psychologa społecznego – mechanizmy psychologiczne wspomagające i utrudniające proces uczenia się
- nawiązywanie relacji z grupą
- zarządzanie energią grupy



## **TRENER NA SALI SZKOLENIOWEJ (80 godz.)**

- **Narzędzia i metody pracy z grupą - konstruowanie i prowadzenie szkoleń (40 godz.)**
  - doświadczenie egzystencjalne
  - mini wykład
  - prezentacja multimedialna
  - odgrywanie ról
  - ćwiczenie
  - gra
  - studium przypadku
  - opis i analiza przypadku
  - symulacja
  - techniki treningu twórczości w działaniach szkoleniowych
- **Sytuacje trudne w pracy z grupą, radzenie sobie ze stresem, etyka pracy trenera (40 godz.)**
  - źródła sytuacji trudnych
  - taksonomia sytuacji trudnych w pracy z grupą
  - sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi
  - stres w pracy trenera
  - poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
  - trening pokonywania sytuacji trudnych

## **Przed i po szkoleniu (20 godz.)**

- **Badanie potrzeb szkoleniowych, ewaluacja szkoleń (10 godz.)**
  - statystyka i metodologia nauk społecznych na usługach trenera
  - zasady projektowania ankiet i kwestionariuszy
  - badanie i identyfikacja potrzeb szkoleniowych
  - ewaluacja szkoleń według Kirkpatricka
- **Projektowanie szkoleń i cykli szkoleniowych (10 godz.)**
  - zasady projektowania modułów i sesji szkoleniowych



## **Trener w akcji (20 godz.)**

- **Trener w akcji (20 godz.)**

## **Forma zaliczenia**

- Przeprowadzenie etudy szkoleniowych wraz z opisem w formie konspektu