

# Psychotraumatologia

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Szczecin

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą pomagać osobom po traumie i zdobyć konkretne narzędzia terapeutyczne,
- pracują w zawodach wspierających i szukają wiedzy o skutecznych metodach terapii,
- chcą poszerzyć kompetencje w zakresie interwencji kryzysowej i diagnostyki,
- interesują się psychologią traumy i planują rozpocząć nowy kierunek zawodowy,
- chcą zdobyć uprawnienia do wykonywania zawodu psychotraumatologa.



## Dodatkowe informacje

Studia przygotują Cię do skutecznej pracy z pacjentami i klientami doświadczającymi traumy. Zdobędziesz umiejętności diagnostyczne, poznasz nowoczesne podejścia terapeutyczne, takie jak EMDR, terapia traumy oparta na uważności, podejście somatyczne czy interwencja kryzysowa.

Studia przygotowują do wykonywania zawodu: psychotraumatolog (Kod zawodu: 229910 – według kwalifikacji zawodów i specjalności opracowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej).

Program przewiduje 40 godzin praktyki i superwizji psychotraumatologii, w tym warsztaty pracy z pacjentem traumatycznym oraz superwizję przypadków.

Studia skierowane są zwłaszcza do:

- psychologów i psychoterapeutów pragnących poszerzyć swoje kompetencje w zakresie pracy z traumą,
- lekarzy psychiatrów i specjalistów zdrowia psychicznego,
- pedagogów, pracowników socjalnych, doradców zawodowych i coachów pracujących z osobami po doświadczeniach traumatycznych,
- funkcjonariuszy służb mundurowych, ratowników

**5**

bezpłatnych szkoleń online

### Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

**92%**

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

**91%**

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.



### **Praktyczny charakter studiów:**

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- wszystkie materiały dydaktyczne są dostępne dla Ciebie online.

## **Program studiów**

**9**

**210**

**14**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **WPROWADZENIE DO PSYCHOTRAUMATOLOGII (6 godz.)**

- Definicje, geneza i badania nad traumą

### **RODZAJE I SKUTKI TRAUM. TRAUMA WCZESNODZIECIĘCA I PRZYWIĄZANIA (35 godz.)**

- Trauma wczesnodziecięca i przywiązanie
- Trauma interpersonalna i przemocy
- PTSD u ofiar przemocy

### **DIAGNOZA I OCENA STANU PACJENTA (28 godz.)**

- Metody diagnostyczne w psychotraumatologii
- Psychopatologia w świetle DSM-5
- Analiza przypadków klinicznych

### **TERAPIA TRAUMY (67 godz.)**

- Modele i podejścia terapeutyczne
- Terapia oparta na uważności i regulacji emocji
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Terapia traumy (Metoda Time Perspective Therapy) i systemowym
- Podejście somatyczne w terapii traum
- Interwencja kryzysowa i pierwsza pomoc psychologiczna

### **PRAKTYKA I SUPERWIZJA PSYCHOTRAUMATOLOGII (40 godz.)**

- Praca z pacjentem (klientem) traumatycznym - warsztaty
- Superwizja przypadków

### **ETYKA I SAMOOPIEKA TERAPEUTY (24 godz.)**

- Etyka pracy z osobami po traumie



- Etyczne dylematy pracy z traumą
- Wypalenie zawodowe i samoopieka terapeuty

### Egzamin (10 godz.)

- Test końcowy

#### Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.  
[Dowiedz się więcej](#)

#### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz mechanizmy powstawania traumy** oraz jej wpływ na funkcjonowanie psychiczne i fizyczne człowieka.
- **Nauczysz się diagnozować różne rodzaje traum,** w tym wczesnodziecięce, relacyjne czy wynikające z przemocy, oraz oceniać ich skutki.
- **Poznasz metody terapeutyczne,** takie jak EMDR, terapia oparta na uważności czy interwencja kryzysowa, umożliwiające skuteczne wsparcie osób po traumie.
- **Zdobędziesz umiejętności prowadzenia pierwszej pomocy psychologicznej** oraz stabilizacji emocjonalnej pacjenta w sytuacjach kryzysowych.
- **Rozwiniesz kompetencje w zakresie pracy z osobami doświadczającymi przemocy,** samobójstw, uzależnień czy bezdomności, rozumiejąc ich specyficzne potrzeby.
- **Nauczysz się dbać o własne zdrowie psychiczne,** zapobiegając wypaleniu zawodowemu i wtórnej traumatyzacji poprzez techniki samoopieki i etyczne podejście do pracy.
- **Weźmiesz udział w praktycznych warsztatach i superwizjach,** co pozwoli Ci zastosować zdobytą wiedzę w realnych sytuacjach zawodowych.



- **Zdobędziesz kwalifikacje przydatne w pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej, poradniach zdrowia psychicznego czy organizacjach pomocowych, a także w prowadzeniu własnej praktyki terapeutycznej.**

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>5620 zł</b> <del>6500 zł</del> (1 x 5620 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5560zł
2 raty	<b>2910 zł</b> <del>3350 zł</del> (2 x 2910 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2880zł
10 rat	<b>602 zł</b> <del>690 zł</del> (10 x 602 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 596zł
12 rat	<b>511 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 511 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 506zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata	<b>5220 zł</b> <del>6500 zł</del> (1 x 5220 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5160zł
2 raty	<b>2710 zł</b> <del>3350 zł</del> (2 x 2710 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2680zł
10 rat	<b>562 zł</b> <del>690 zł</del> (10 x 562 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 556zł
12 rat	<b>478 zł</b> <del>585 zł</del> (12 x 478 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 473zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### mgr Olga Tytko

- Specjalizuje się w pracy z traumą, psychologii zdrowia, depresją, samookaleczeniami, zaburzeniami odżywiania, psychosomatyką oraz diagnostyką ADHD.
- Psycholog z doświadczeniem pracy z osobami dorosłymi i młodzieżą, głównie w ochronie zdrowia oraz w działalności akademickiej.
- Autorka i współautorka kilkunastu publikacji naukowych z zakresu psychologii zdrowia oraz socjologii organizacji i zarządzania.



- Posiada duże doświadczenie w diagnozie ADHD oraz w pracy z osobami w depresji, z nastolatkami dokonującymi samookaleceń, z zaburzeniami odżywiania i traumą.

### **mgr Aleksandra Łacinowska**

- Specjalizuje się w psychotraumatologii, psychoonkologii, interwencji kryzysowej oraz analizie danych psychologicznych. Łączy praktykę kliniczną z działalnością edukacyjną i naukową.
- Psycholog z doświadczeniem w pracy w Centrum Terapii i Psychoedukacji oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (interwencja kryzysowa, kwalifikacja rodzin zastępczych). Właściciel firmy PsychoSense.
- Magister psychologii, obecnie w trakcie studiów doktoranckich. Absolwentka Uniwersytetu Opolskiego. Ukończyła studia podyplomowe z psychotraumatologii na Uniwersytecie Gdańskim.
- Od sześciu lat zajmuje się analizą danych statystycznych. Prowadzi zajęcia z zakresu: metodologii badań psychologicznych, statystyki w psychologii, psychologii osobowości.

### **Luiza Gwizdała**

- Wiedzę z zakresu psychoterapii zdobywała w ramach Szkoły Psychoterapii w nurcie Analizy Transakcyjnej. Posiada certyfikat TA 101 w zakresie Analizy Transakcyjnej wydany przez EATA.
- Doświadczenie zdobywała podczas licznych staży i praktyk, w tym na oddziałach dziennych psychiatrycznych oraz w poradni zdrowia psychicznego.
- Obecnie pracuje w Jeżyckim Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz w prywatnym gabinecie prowadząc psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz młodzieży.
- Wśród swoich szczególnych zainteresowań zawodowych wymienia tematy związane z znaczeniem przymierza terapeutycznego i relacji terapeutycznej dla procesu leczenia oraz traumę złożoną.

### **Przemysław Staniszewski**

- Suycydolog, psycholog i psychotraumatolog. Były Ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz negocjator policyjny.
- Dowódca Zespołu Psychologów w Wojskach Obrony Terytorialnej, wykładowca akademicki z wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym i praktycznym. Pracuje w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.
- Dzieli się wiedzą i troską nie tylko na uczelniach, ale i poza murami. Jako wykładowca akademicki i członek Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
- Prowadzi bloga i aktywnie działa w mediach TikTok, Facebook, LinkedIn wszędzie tam, gdzie trzeba dotrzeć do człowieka w potrzebie.