

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od marca • Polski

Miasto: Szczecin

To kierunek dla osób, które:

- chcą pomagać osobom po traumie i zdobyć konkretne narzędzia terapeutyczne,
- pracują w zawodach wspierających i szukają wiedzy o skutecznych metodach terapii,
- chcą poszerzyć kompetencje w zakresie interwencji kryzysowej i diagnostyki,
- interesują się psychologią traumy i planują rozpocząć nowy kierunek zawodowy,
- chcą zdobyć uprawnienia do wykonywania zawodu psychotraumatologa.



Dodatkowe informacje

Studia przygotują Cię do skutecznej pracy z pacjentami i klientami doświadczającymi traumy. Zdobędziesz umiejętności diagnostyczne, poznasz nowoczesne podejścia terapeutyczne, takie jak EMDR, terapia traumy oparta na uważności, podejście somatyczne czy interwencja kryzysowa.

Studia przygotowują do wykonywania zawodu: psychotraumatolog (Kod zawodu: 229910 – według kwalifikacji zawodów i specjalności opracowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej).

Program przewiduje 40 godzin praktyki i superwizji psychotraumatologii, w tym warsztaty pracy z pacjentem traumatycznym oraz superwizję przypadków.

Studia skierowane są zwłaszcza do:

- psychologów i psychoterapeutów pragnących poszerzyć swoje kompetencje w zakresie pracy z traumą,
- lekarzy psychiatrów i specjalistów zdrowia psychicznego,
- pedagogów, pracowników socjalnych, doradców zawodowych i coachów pracujących z osobami po doświadczeniach traumatycznych,
- funkcjonariuszy służb mundurowych, ratowników

5

bezpłatnych szkoleń online

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.



Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- wszystkie materiały dydaktyczne są dostępne dla Ciebie online.

Program studiów

9

210

14

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

WPROWADZENIE DO PSYCHOTRAUMATOLOGII (5 godz.)

- Definicje, geneza i badania nad traumą

RODZAJE I SKUTKI TRAUM. TRAUMA WCZESNODZIECIĘCA I PRZYWIĄZANIA (30 godz.)

- Trauma wczesnodziecięca i przywiązanie
- Trauma interpersonalna i przemocy
- PTSD u ofiar przemocy

DIAGNOZA I OCENA STANU PACJENTA (28 godz.)

- Metody diagnostyczne w psychotraumatologii
- Psychopatologia w świetle DSM-5
- Analiza przypadków klinicznych

TERAPIA TRAUMY (67 godz.)

- Modele i podejścia terapeutyczne
- Terapia oparta na uważności i regulacji emocji
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Terapia traumy (Metoda Time Perspective Therapy) i systemowym
- Podejście somatyczne w terapii traum
- Interwencja kryzysowa i pierwsza pomoc psychologiczna

PRAKTYKA I SUPERWIZJA PSYCHOTRAUMATOLOGII (40 godz.)

- Praca z pacjentem (klientem) traumatycznym - warsztaty
- Superwizja przypadków

ETYKA I SAMOOPIEKA TERAPEUTY (24 godz.)

- Etyka pracy z osobami po traumie



- Etyczne dylematy pracy z traumą
- Wypalenie zawodowe i samoopieka terapeuty

Forma zaliczenia:

- Test semestralny i test końcowy
- Projekt

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.

- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz mechanizmy powstawania traumy** oraz jej wpływ na funkcjonowanie psychiczne i fizyczne człowieka.
- **Nauczysz się diagnozować różne rodzaje traum**, w tym wczesnodziecięce, relacyjne czy wynikające z przemocy, oraz oceniać ich skutki.
- **Poznasz metody terapeutyczne**, takie jak EMDR, terapia oparta na uważności czy interwencja kryzysowa, umożliwiające skuteczne wsparcie osób po traumie.
- **Zdobędziesz umiejętności prowadzenia pierwszej pomocy psychologicznej** oraz stabilizacji emocjonalnej pacjenta w sytuacjach kryzysowych.
- **Rozwiniesz kompetencje w zakresie pracy z osobami doświadczającymi przemocy, samobójstw, uzależnień czy bezdomności**, rozumiejąc ich specyficzne potrzeby.
- **Nauczysz się dbać o własne zdrowie psychiczne**, zapobiegając wypaleniu zawodowemu i wtórnej traumatyzacji poprzez techniki samoopieki i etyczne podejście do pracy.

- **Weźmiesz udział w praktycznych warsztatach i superwizjach**, co pozwoli Ci zastosować



zdobytą wiedzę w realnych sytuacjach zawodowych.

- **Zdobędziesz kwalifikacje przydatne w pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej,** poradniach zdrowia psychicznego czy organizacjach pomocowych, a także w prowadzeniu własnej praktyki terapeutycznej.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	5500 zł 6500 zł (1 x 5500 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 6500zł
2 raty	2850 zł 3350 zł (2 x 2850 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 3350zł
10 rat	590 zł 690 zł (10 x 590 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 690zł
12 rat	501 zł 585 zł (12 x 501 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 585zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	5100 zł 6500 zł (1 x 5100 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 6500zł
2 raty	2650 zł 3350 zł (2 x 2650 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 3350zł
10 rat	550 zł 690 zł (10 x 550 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 690zł
12 rat	468 zł 585 zł (12 x 468 zł) Najniższa cena z ostatnich 30dni: 585zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.