UNIWERSYTET WSB MERITO SZCZECIN

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia

Miasto: Szczecin

To kierunek dla osób, które:

- chcą pomagać osobom po traumie i zdobyć konkretne narzędzia terapeutyczne,
- pracują w zawodach wspierających i szukają wiedzy o skutecznych metodach terapii,
- chcą poszerzyć kompetencje w zakresie interwencji kryzysowej i diagnostyki,
- interesują się psychologią traumy i planują rozpocząć nowy kierunek zawodowy,
- chcą zdobyć uprawnienia do wykonywania zawodu psychotraumatologa.

Dodatkowe informacje

Studia przygotuję Cię do skutecznej pracy z pacjentami i klientami doświadczającymi traumy. Zdobędziesz umiejętności diagnostyczne, poznasz nowoczesne podejścia terapeutyczne, takie jak EMDR, terapia traumy oparta na uważności, podejście somatyczne czy interwencja kryzysowa.

Studia przygotowują do wykonywania zawodu: psychotraumatolog (Kod zawodu: 229910 – według kwalifikacji zawodów i specjalności opracowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej).

Program przewiduje 40 godzin praktyki i superwizji psychotraumatologii, w tym warsztaty pracy z pacjentem traumatycznym oraz superwizję przypadków.

Studia skierowane są zwłaszcza do:

- psychologów i psychoterapeutów pragnących poszerzyć swoje kompetencje w zakresie pracy z traumą,
- lekarzy psychiatrów i specjalistów zdrowia psychicznego,
- pedagogów, pracowników socjalnych, doradców zawodowych i coachów pracujących z osobami po doświadczeniach traumatycznych,
- funkcjonariuszy służb mundurowych, ratowników

5
bezpłatnych szkoleń online

92%
uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%
pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- wszystkie materiały dydaktyczne są dostępne dla Ciebie online.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Program studiów

9	210	14	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

WPROWADZENIE DO PSYCHOTRAUMATOLOGII (6 godz.)

- Definicje, geneza i badania nad traumą

RODZAJE I SKUTKI TRAUM. TRAUMA WCZESNODZIECIĘCA I PRZYWIĄZANIA (35 godz.)

- Trauma wczesnodziecięca i przywiązanie
- Trauma interpersonalna i przemocy
- PTSD u ofiar przemocy

DIAGNOZA I OCENA STANU PACJENTA (28 godz.)

- Metody diagnostyczne w psychotraumatologii
- Psychopatologia w świetle DSM-5
- Analiza przypadków klinicznych

TERAPIA TRAUMY (67 godz.)

- Modele i podejścia terapeutyczne
- Terapia oparta na uważności i regulacji emocji
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Terapia traumy (Metoda Time Perspective Therapy) i systemowym
- Podejście somatyczne w terapii traum
- Interwencja kryzysowa i pierwsza pomoc psychologiczna

PRAKTYKA I SUPERWIZJA PSYCHOTRAUMATOLOGII (40 godz.)

- Praca z pacjentem (klientem) traumatycznym – warsztaty
- Superwizja przypadków

ETYKA I SAMOOPIEKA TERAPEUTY (24 godz.)

- Etyka pracy z osobami po traumie
- Etyczne dylematy pracy z traumą
- Wypalenie zawodowe i samoopieka terapeuty

Egzamin (10 godz.)

- Test końcowy

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem **studiów podyplomowych** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **mieć ukończone studia** licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- **złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne**
- o przyjęciu decyduje **kolejność** zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej**! Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych**.
- **Pracodawca może dofinansować Ci studia,** otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz mechanizmy powstawania traumy** oraz jej wpływ na funkcjonowanie psychiczne i fizyczne człowieka.
- **Nauczysz się diagnozować różne rodzaje traum**, w tym wczesnodziecięce, relacyjne czy wynikające z przemocy, oraz oceniać ich skutki.
- **Poznasz metody terapeutyczne**, takie jak EMDR, terapia oparta na uważności czy interwencja kryzysowa, umożliwiające skuteczne wsparcie osób po traumie.
- **Zdobędziesz umiejętności prowadzenia pierwszej pomocy psychologicznej** oraz stabilizacji emocjonalnej pacjenta w sytuacjach kryzysowych.
- **Rozwiniesz kompetencje w zakresie pracy z osobami doświadczającymi przemocy**, samobójstw, uzależnień czy bezdomności, rozumiejąc ich specyficzne potrzeby.
- **Nauczysz się dbać o własne zdrowie psychiczne,** zapobiegając wypaleniu zawodowemu i wtórnej traumatyzacji poprzez techniki samoopieki i etyczne podejście do pracy.

- **Weźmiesz udział w praktycznych warsztatach i superwizjach**, co pozwoli Ci zastosować zdobytą wiedzę w realnych sytuacjach zawodowych.
- **Zdobędziesz kwalifikacje przydatne w pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej**, poradniach zdrowia psychicznego czy organizacjach pomocowych, a także w prowadzeniu własnej praktyki terapeutycznej.

Ceny

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**6500 zł** (1 x 6500 zł)
2 raty	**3350 zł** (2 x 3350 zł)
10 rat	**690 zł** (10 x 690 zł)
12 rat	**585 zł** (12 x 585 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**6500 zł** (1 x 6500 zł)
2 raty	**3350 zł** (2 x 3350 zł)
10 rat	**690 zł** (10 x 690 zł)
12 rat	**585 zł** (12 x 585 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Aleksandra Łacinowska

- Specjalizuje się w psychotraumatologii, psychoonkologii, interwencji kryzysowej oraz analizie danych psychologicznych. Łączy praktykę kliniczną z działalnością edukacyjną i naukową.
- Psycholog z doświadczeniem w pracy w Centrum Terapii i Psychoedukacji oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (interwencja kryzysowa, kwalifikacja rodzin zastępczych). Właściciel firmy PsychoSense.
- Magister psychologii, obecnie w trakcie studiów doktoranckich. Absolwentka Uniwersytetu Opolskiego. Ukończyła studia podyplomowe z psychotraumatologii na Uniwersytecie Gdańskim.
- Od sześciu lat zajmuje się analizą danych statystycznych. Prowadzi zajęcia z zakresu: metodologii badań psychologicznych, statystyki w psychologii, psychologii osobowości.

Luiza Gwizdała

- Wiedzę z zakresu psychoterapii zdobywała w ramach Szkoły Psychoterapii w nurcie Analizy Transakcyjnej. Posiada certyfikat TA 101 w zakresie Analizy Transakcyjnej wydany przez EATA.
- Doświadczenie zdobywała podczas licznych staży i praktyk, w tym na oddziałach dziennych psychiatrycznych oraz w poradni zdrowia psychicznego.
- Obecnie pracuje w Jeżyckim Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz w prywatnym gabinecie prowadząc psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz młodzieży.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Wśród swoich szczególnych zainteresowań zawodowych wymienia tematy związane z znaczeniem przymierza terapeutycznego i relacji terapeutycznej dla procesu leczenia oraz traumę złożoną.

Przemysław Staniszewski

- Suicydolog, psycholog i psychotraumatolog. Były Ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz negocjator policyjny.
- Dowódca Zespołu Psychologów w Wojskach Obrony Terytorialnej, wykładowca akademicki z wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym i praktycznym.
  Pracuje w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.
- Dzieli się wiedzą i troską nie tylko na uczelniach, ale i poza murami. Jako wykładowca akademicki i członek Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
- Prowadzi bloga i aktywnie działa w mediach TikTok, Facebook, LinkedIn wszędzie tam, gdzie trzeba dotrzeć do człowieka w potrzebie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.