

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Szczecin

To kierunek dla osób, które:

- chcą pomagać osobom po traumie i zdobyć konkretne narzędzia terapeutyczne,
- pracują w zawodach wspierających i szukają wiedzy o skutecznych metodach terapii,
- chcą poszerzyć kompetencje w zakresie interwencji kryzysowej i diagnostyki,
- interesują się psychologią traumy i planują rozpocząć nowy kierunek zawodowy,
- chcą zdobyć uprawnienia do wykonywania zawodu psychotraumatologa.



Dodatkowe informacje

Studia przygotują Cię do skutecznej pracy z pacjentami i klientami doświadczającymi traumy. Zdobędziesz umiejętności diagnostyczne, poznasz nowoczesne podejścia terapeutyczne, takie jak EMDR, terapia traumy oparta na uważności, podejście somatyczne czy interwencja kryzysowa.

Studia przygotowują do wykonywania zawodu: psychotraumatolog (Kod zawodu: 229910 – według kwalifikacji zawodów i specjalności opracowanej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej).

Program przewiduje 40 godzin praktyki i superwizji psychotraumatologii, w tym warsztaty pracy z pacjentem traumatycznym oraz superwizję przypadków.

Studia skierowane są zwłaszcza do:

- psychologów i psychoterapeutów pragnących poszerzyć swoje kompetencje w zakresie pracy z traumą,
- lekarzy psychiatrów i specjalistów zdrowia psychicznego,
- pedagogów, pracowników socjalnych, doradców zawodowych i coachów pracujących z osobami po doświadczeniach traumatycznych,
- funkcjonariuszy służb mundurowych, ratowników

5

bezpłatnych szkoleń online

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.



Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- wszystkie materiały dydaktyczne są dostępne dla Ciebie online.

Program studiów

9

210

14

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

WPROWADZENIE DO PSYCHOTRAUMATOLOGII (5 godz.)

- Definicje, geneza i badania nad traumą

RODZAJE I SKUTKI TRAUM. TRAUMA WCZESNODZIECIĘCA I PRZYWIĄZANIA (30 godz.)

- Trauma wczesnodziecięca i przywiązanie
- Trauma interpersonalna i przemocy
- PTSD u ofiar przemocy

DIAGNOZA I OCENA STANU PACJENTA (28 godz.)

- Metody diagnostyczne w psychotraumatologii
- Psychopatologia w świetle DSM-5
- Analiza przypadków klinicznych

TERAPIA TRAUMY (67 godz.)

- Modele i podejścia terapeutyczne
- Terapia oparta na uważności i regulacji emocji
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Terapia traumy (Metoda Time Perspective Therapy) i systemowym
- Podejście somatyczne w terapii traum
- Interwencja kryzysowa i pierwsza pomoc psychologiczna

PRAKTYKA I SUPERWIZJA PSYCHOTRAUMATOLOGII (40 godz.)

- Praca z pacjentem (klientem) traumatycznym - warsztaty
- Superwizja przypadków

ETYKA I SAMOOPIEKA TERAPEUTY (24 godz.)

- Etyka pracy z osobami po traumie



- Etyczne dylematy pracy z traumą
- Wypalenie zawodowe i samoopieka terapeuty

Egzamin (2 godz.)

- Test końcowy

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- **Zrozumiesz mechanizmy powstawania traumy** oraz jej wpływ na funkcjonowanie psychiczne i fizyczne człowieka.
- **Nauczysz się diagnozować różne rodzaje traum,** w tym wczesnodziecięce, relacyjne czy wynikające z przemocy, oraz oceniać ich skutki.
- **Poznasz metody terapeutyczne,** takie jak EMDR, terapia oparta na uważności czy interwencja kryzysowa, umożliwiające skuteczne wsparcie osób po traumie.
- **Zdobędziesz umiejętności prowadzenia pierwszej pomocy psychologicznej** oraz stabilizacji emocjonalnej pacjenta w sytuacjach kryzysowych.
- **Rozwiniiesz kompetencje w zakresie pracy z osobami doświadczającymi przemocy,** samobójstw, uzależnień czy bezdomności, rozumiejąc ich specyficzne potrzeby.
- **Nauczysz się dbać o własne zdrowie psychiczne,** zapobiegając wypaleniu zawodowemu i wtórnej traumatyzacji poprzez techniki samoopieki i etyczne podejście do pracy.

- **Weźmiesz udział w praktycznych warsztatach i superwizjach,** co pozwoli Ci zastosować zdobytą wiedzę w realnych sytuacjach zawodowych.



- **Zdobędziesz kwalifikacje przydatne w pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej, poradniach zdrowia psychicznego czy organizacjach pomocowych, a także w prowadzeniu własnej praktyki terapeutycznej.**

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	5560 zł 6500 zł (1 x 5560 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5500zł
2 raty	2880 zł 3350 zł (2 x 2880 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2850zł
10 rat	596 zł 690 zł (10 x 596 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 590zł
12 rat	506 zł 585 zł (12 x 506 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 501zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	5160 zł 6500 zł (1 x 5160 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5100zł
2 raty	2680 zł 3350 zł (2 x 2680 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2650zł
10 rat	556 zł 690 zł (10 x 556 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 550zł
12 rat	473 zł 585 zł (12 x 473 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 468zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Olga Tytko

- Specjalizuje się w pracy z traumą, psychologii zdrowia, depresją, samookaleczeniami, zaburzeniami odżywiania, psychosomatyką oraz diagnostyką ADHD.
- Psycholog z doświadczeniem pracy z osobami dorosłymi i młodzieżą, głównie w ochronie zdrowia oraz w działalności akademickiej.
- Autorka i współautorka kilkudziesięciu publikacji naukowych z zakresu psychologii zdrowia oraz socjologii organizacji i zarządzania.



- Posiada duże doświadczenie w diagnozie ADHD oraz w pracy z osobami w depresji, z nastolatkami dokonującymi samookaleczeń, z zaburzeniami odżywiania i traumą.