

# Psychodietetyka i poradnictwo zdrowego stylu życia

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Szczecin



## Czego się nauczysz?

- Połączysz wiedzę z różnych dziedzin i zostaniesz **ekspertem psychodietetyki** – nauczysz się wspierać ludzi na poziomie ciała, emocji i relacji z jedzeniem.
- Zdobędziesz kompetencje, dzięki którym pomożesz osobom z **zaburzeniami odżywiania** odzyskać kontrolę nad swoim zdrowiem i życiem.
- Nauczysz się **motywować pacjentów do zmiany stylu życia** – z empatią, skutecznie i bez presji, by osiągnęli cele, które naprawdę mają dla nich znaczenie.
- Opanujesz **umiejętność wyznaczania celów terapeutycznych** – tak by wspierać pełny dobrostan psychofizyczny i ułatwić pacjentowi świadome decyzje.
- Zyskasz wiedzę, jak tworzyć i prowadzić **eventy i warsztaty o zdrowym stylu życia** – działaj, inspiruj i edukuj ludzi w realu i online.
- Będziesz pracować z **pacjentem holistycznie** – łącząc dietetykę, psychologię i lifestyle coaching, by naprawdę zmieniać życie na lepsze.

## Praca dla Ciebie

- Zostań **dietetykiem klinicznym** – wspieraj pacjentów w powrocie do zdrowia poprzez indywidualne plany żywieniowe dopasowane do ich problemów zdrowotnych.
- Pracuj jako **specjalista w poradni psychodietetycznej** – pomagaj osobom z zaburzeniami odżywiania odzyskać równowagę w relacji z jedzeniem i ciałem.
- Zatrudnij się w **instytucji naukowo-badawczej** – prowadź badania nad stylem życia, suplementacją i wpływem diety na zdrowie psychiczne i fizyczne.
- Otwórz własny **gabinet dietetyczny** i działaj na własnych zasadach – buduj markę, prowadź konsultacje i edukuj o zdrowym stylu życia.
- Zostań **ekspertem w branży farmaceutyczno-spożywczej** – pracuj nad produktami wspierającymi zdrowie i buduj strategię edukacyjną dla klientów.
- Pracuj jako **dietetyk w firmie cateringowej lub gastronomii** – układaj menu, które nie tylko smakuje, ale też odpowiada na potrzeby zdrowotne gości.

## Tryb studiowania dopasowany do Twojego planu dnia

- Studia na tym kierunku możesz realizować w formie stacjonarnej lub niestacjonarnej.
- Zajęcia prowadzone są w modelu hybrydowym, tj. wykłady realizowane są zdalnie przy użyciu



aplikacji MS Teams, a ćwiczenia, konwersatoria i lektoraty odbywają się w salach wykładowych.

## Program dofinansowany z FERS 2021-2027

Studia na tym kierunku realizowane są w ramach projektu pt.: „**Kształcimy praktyczne umiejętności – Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu**” (umowa nr: FERS.01.05-IP.08-0272/23-00) w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus).

### Co to oznacza dla Ciebie?

- W ramach projektu powstaną m.in. laboratoria: chemii, mikrobiologii i nauk preparatywnych, dietetyczne i technologii żywienia.
- Będziesz mógł(-a) wziąć udział w darmowych szkoleniach specjalistycznych już w trakcie studiów i zdobyć certyfikaty, które potwierdzą twoje umiejętności w dietetyce.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Anatomia człowieka
- Podstawy chemii
- Społeczno-kulturowe konteksty odżywiania
- Fizjologia człowieka
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy dietetyki ogólnej



- Podstawy psychologii
- Elementy socjologii
- Żywnienie człowieka zdrowego
- Promocja zdrowia
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Chemia żywności
- Biochemia
- Psychologia zdrowia

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Psychologia osobowości i motywacji
- Psychodietetyka
- Diety alternatywne
- Medycyna stylu życia
- Poradnictwo dietetyczne
- Psychologiczne uwarunkowania zachowań żywieniowych i chorób dietozależnych
- Suplementy diety
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania

### **Nauka języka obcego**

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki

### **Praktyki i staże**

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów



magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Zapisy na studia: online, szybko i wygodnie

- Proces rekrutacji przejdziesz online.
- W każdej chwili sprawdzisz status rekrutacji oraz historię zapisów.
- W dowolnym momencie możesz dokończyć przerwany proces uzupełniania formularza rekrutacyjnego.

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.