

# Dietetyka i promocja zdrowia

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Szczecin



## Czego się nauczysz?

- Zaczyniesz tworzyć **spersonalizowane diety i jadłospisy**, które będą dopasowane do potrzeb pacjenta — niezależnie od jego wieku, stylu życia czy stanu zdrowia.
- Nauczysz się, jak **prowadzić własny gabinet dietetyczny** i działać pod własną marką – czyli zyskasz wiedzę, która daje Ci pełną niezależność.
- Zdobędziesz kompetencje, by **wspierać osoby z chorobami przewlekłymi** – nauczysz się, jak z nimi rozmawiać, doradzać i dobierać skuteczne rozwiązania.
- Będziesz wiedzieć, jak **układać plany żywieniowe dla sportowców**, także tych zawodowych – tak, by dieta wspierała formę i regenerację.
- Poznasz najnowsze trendy w **psychodietetyce i zdrowym stylu życia**, dzięki którym zrozumiesz, jak skutecznie motywować innych do zmiany nawyków.
- Opanujesz narzędzia i aplikacje do **analizy diety i edukacji żywieniowej** – czyli nie tylko wiedza, ale też nowoczesna technologia w twoich rękach.

## Praca dla Ciebie

- Zostaniesz **dietetykiem klinicznym** w szpitalu, gdzie zadbasz o pacjentów z chorobami dietozależnymi i pokażesz, jak jedzeniem można realnie wspierać leczenie.
- Możesz pracować jako **dietetyk sportowy**, tworząc plany żywieniowe dla osób aktywnych, by pomagać im w budowaniu formy, siły i szybszej regeneracji.
- Sprawdzisz się jako **specjalista ds. cateringu dietetycznego**, tworząc menu dla firm, które chcą karmić swoich klientów zdrowo, modnie i z efektem wow.
- Otworzysz własny **gabinet dietetyczny**, w którym stworzysz markę od zera i będziesz doradzać osobom, które chcą jeść dobrze, zdrowo i z głową.
- Możesz zostać **edukatorem zdrowego stylu życia**, prowadząc szkolenia, prelekcje i kampanie – offline lub online – dla szkół, firm i fundacji.
- Znajdziesz pracę jako **specjalista ds. promocji zdrowia**, wspierając lokalne społeczności w dbaniu o zdrowie i planowaniu działań prozdrowotnych.

## Dodatkowe, istotne informacje o kierunku lub specjalności

### Tryb studiowania dopasowany do Twojego planu dnia



- Studia na tym kierunku możesz realizować w formie stacjonarnej lub niestacjonarnej.
- Zajęcia prowadzone są w modelu hybrydowym, tj. wykłady realizowane są zdalnie przy użyciu aplikacji MS Teams, a ćwiczenia, konwersatoria i lektoraty odbywają się w salach wykładowych.

## Program dofinansowany z FERS 2021-2027

Studia na tym kierunku realizowane są w ramach projektu pt.: „Kształcimy praktyczne umiejętności — Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu” (umowa nr: FERS.01.05-IP.08-0272/23-00) w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus).

### Co to oznacza dla Ciebie?

- W ramach projektu powstaną m.in. laboratoria: chemii, mikrobiologii i nauk preparatywnych, dietetyczne i technologii żywienia.
- Będziesz mógł(-a) wziąć udział w darmowych szkoleniach specjalistycznych już w trakcie studiów i zdobyć certyfikaty, które potwierdzą twoje umiejętności w dietetyce.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Anatomia człowieka
- Podstawy chemii
- Społeczno-kulturowe konteksty odżywiania



- Fizjologia człowieka
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy dietetyki ogólnej
- Podstawy psychologii
- Elementy socjologii
- Żywnienie człowieka zdrowego
- Promocja zdrowia
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Chemia żywności
- Biochemia
- Psychologia zdrowia

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Psychologia osobowości i motywacji
- Diety alternatywne
- Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Żywnienie w treningu personalnym
- Suplementacja w sporcie
- Psychologia osobowości i motywacji
- Diety alternatywne
- Medycyna stylu życia
- Suplementy diety
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania

### **Nauka języka obcego**

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.



Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Zapisy na studia: online, szybko i wygodnie

- Proces rekrutacji przejdiesz online.
- W każdej chwili sprawdzisz status rekrutacji oraz historię zapisów.
- W dowolnym momencie możesz dokończyć przerwany proces uzupełniania formularza rekrutacyjnego.



## Ceny

### Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>401 zł</b> 475 zł (12 x 401 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 396 zł	1 rok	<b>496 zł</b> 570 zł (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491 zł
2 rok	<b>590 zł</b> (12 x 590 zł)	2 rok	<b>570 zł</b> (12 x 570 zł)
3 rok	<b>855 zł</b> (10 x 855 zł)	3 rok	<b>675 zł</b> (10 x 675 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>401 zł</b> 475 zł (12 x 401 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 396 zł	1 rok	<b>496 zł</b> 570 zł (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491 zł
2 rok	<b>590 zł</b> (12 x 590 zł)	2 rok	<b>570 zł</b> (12 x 570 zł)
3 rok	<b>855 zł</b> (10 x 855 zł)	3 rok	<b>675 zł</b> (10 x 675 zł)

### Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>368 zł</b> 475 zł (12 x 368 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 363 zł	1 rok	<b>463 zł</b> 570 zł (12 x 463 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 458 zł
2 rok	<b>590 zł</b> (12 x 590 zł)	2 rok	<b>570 zł</b> (12 x 570 zł)
3 rok	<b>855 zł</b> (10 x 855 zł)	3 rok	<b>675 zł</b> (10 x 675 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>368 zł</b> 475 zł (12 x 368 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 363 zł	1 rok	<b>463 zł</b> 570 zł (12 x 463 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 458 zł
2 rok	<b>590 zł</b> (12 x 590 zł)	2 rok	<b>570 zł</b> (12 x 570 zł)
3 rok	<b>855 zł</b> (10 x 855 zł)	3 rok	<b>675 zł</b> (10 x 675 zł)

### Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	<b>496 zł</b> 570 zł (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491 zł
2 rok	<b>570 zł</b> (12 x 570 zł)
3 rok	<b>675 zł</b> (10 x 675 zł)



<b>Czesne równe</b>	
Studia niestacjonarne	
1 rok	<b>496 zł</b> 570 zł (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491 zł
2 rok	<b>570 zł</b> (12 x 570 zł)
3 rok	<b>675 zł</b> (10 x 675 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Specjalności na kierunku **Dietetyka i promocja zdrowia**

Dietetyka w sporcie i rekreacji

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka kliniczna

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Psychodietetyka i poradnictwo zdrowego stylu życia

**Form:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

## Wykładowcy

### **dr Kamila Kuźmich, Menedżer kierunku**

- Doktor technologii żywności i żywienia (ZUT Szczecin). Absolwentka dietetyki i poradnictwa żywieniowego (UM Poznań). Wyszkolona w dietetyce klinicznej, treningu personalnym i psychodietetyce.
- Zajmuje się analizą żywności i jej wpływem na organizm. Posiada doświadczenie w przygotowaniu żywności z wykorzystaniem najnowszych trendów. Propaguje zdrowe odżywianie i styl życia.
- Prowadzi przedmioty z zakresu technologii, higieny, toksykologii i analizy żywności oraz żywienia człowieka. Uczestniczyła w pracach Komitetu Głównego Olimpiady Wiedzy o Żywieniu.
- Doświadczenie zdobyła jako nauczyciel akademicki na ZUT w Szczecinie, a biegłość w pracy z pacjentami rozwinęła, prowadząc gabinet dietetyczny. Prelegentka wykładów i warsztatów z zakresu żywienia.



## **dr Justyna Piękna-Grochala**

- Nauki biologiczne i biotechnologiczne.
- Ekspert nauk biologicznych i biotechnologicznych.
- Autor licznych publikacji.
- Doświadczenie w pracy dydaktycznej i naukowej.

## **mgr Paulina Kijo**

- Specjalizuje się w psychodietetyce oraz dietetyce onkologicznej
- Praktyk z ponad 10-letnim doświadczeniem, wspiera pacjentów w gabinecie psychodietetycznym, przychodniach POZ oraz obecnie w pracy na oddziałach szpitalnych, łącząc wiedzę z praktyką kliniczną
- Uczestniczy w badaniach klinicznych pacjentów szpitalnych, realizuje poradnictwo dietetyczne w ramach prehabilitacji pacjentów oraz prowadziła centrum szkoleniowe, kształcąc przyszłych dietetyków.
- Od 10 lat stosuje dialog motywujący w pracy z pacjentami, ustala zalecenia żywieniowe, a także opracowuje schematy żywienia dojelitowego, wspierając indywidualne potrzeby pacjentów.

## **dr Dariusz Pielka**

- Specjalizuje się w badaniach nad sieciami neuronowymi, polioptymalizacją oraz zastosowaniami informatyki w technice.
- Ekspert w zakresie algorytmów uczenia konkurencyjnego sieci neuronowych Kohonena, pomiarów sieci komputerowych oraz ochrony danych osobowych.
- Autor licznych publikacji z zakresu zastosowań sztucznej inteligencji i polioptymalizacji.
- Biegłość w technologiach cyfrowych oraz sieciach komputerowych.

## **dr hab. Magdalena Kraczą**

- Prof. nadzw. dr hab., Psycholog Biznesu i Zdrowia, Ekspert w zakresie stresu i wypalenia zawodowego, Autorka publikacji naukowych polskich i zagranicznych.
- Doświadczony ekspert w zakresie HR, Senior Consultant w firmie konsultingowej SMG/KRC Poland HR, Doradca Zarządu ds. HR w branży farmaceutycznej.
- Certyfikowany Trener i Coach, Licencjonowany Konsultant Odporności Psychiczej, Akredytowany Przewodnik Kąpieli Leśnych Shinrin Yoku.
- Od ponad 20 lat zajmuje się rozwojem potencjału ludzi, prowadzi szkolenia i konsultacje dla firm z zakresu HR, zarządzania stresem i budowania odporności psychicznej oraz diagnozy osobowości.

## **dr hab. Monika Dobska**

- Specjalizuje się w badaniach nad zarządzaniem organizacją usługową, ze szczególnym



uwzględnieniem systemów zarządzania jakością, marketingu relacyjnego i zarządzania procesami.

- Jest audytorem wiodącym zintegrowanych systemów zarządzania, odpowiedzialnym za nadzorowanie i ocenę procesów zgodnie z międzynarodowymi standardami jakości.
- Jest autorką, współautorką i redaktorką ponad 200 publikacji, w tym wielu monografii z zakresu zarządzania, takich jak marketing usług medycznych czy zarządzanie jakością.
- Pełni rolę konsultanta we wdrażaniu systemów jakości w przedsiębiorstwach, wspierając je w podnoszeniu standardów i doskonaleniu procesów zarządzania.