UNIWERSYTET WSB MERITO SZCZECIN
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Dietetyka i promocja zdrowia

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od marca • Polski • 6 semestrów

Miasto: Szczecin

Twoje wybrane kompetencje

- Absolwent kierunku dietetyka i promocja zdrowia **potrafi przygotować spersonalizowane jadłospisy dla osób w różnym wieku, pacjentów z chorobami przewlekłymi oraz sportowców.**
- Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe, motywować do zmiany nawyków, **wykorzystywać aplikacje do analizy diety i edukacji żywieniowej** oraz prowadzić własny gabinet dietetyczny.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Anatomia człowieka
- Podstawy chemii
- Społeczno-kulturowe konteksty odżywiania
- Fizjologia człowieka
- Podstawy genetyki człowieka
- Podstawy dietetyki ogólnej
- Podstawy psychologii
- Elementy socjologii
- Żywienie człowieka zdrowego
- Promocja zdrowia
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Chemia żywności

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Biochemia
- Psychologia zdrowia

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Psychologia osobowości i motywacji
- Diety alternatywne
- Żywienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Żywienie w treningu personalnym
- Suplementacja w sporcie
- Psychologia osobowości i motywacji
- Diety alternatywne
- Medycyna stylu życia
- Suplementy diety
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem **studiów I stopnia** (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć** szkołę średnią,
- **zdać maturę** i uzyskać **świadectwo dojrzałości,**
- **złożyć komplet wymaganych dokumentów,**
- **spełnić wymogi** wynikające z zasad rekrutacji.

Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z **programu Very Important Student (VIS)** i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same **stypendia**, co studenci uczelni publicznych, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.**
- **Elastyczny system opłat** pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

Dowiedz się więcej

Zapisy na studia: online, szybko i wygodnie

- Proces rekrutacji przejdziesz online.
- W każdej chwili sprawdzisz status rekrutacji oraz historię zapisów.
- W dowolnym momencie możesz dokończyć przerwany proces uzupełniania formularza rekrutacyjnego.

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	**475 zł** (12 x 475 zł)	1 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
2 rok	**590 zł** (12 x 590 zł)	2 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
3 rok	**855 zł** (10 x 855 zł)	3 rok	**675 zł** (10 x 675 zł)
Studia niestacjonarne			

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	**475 zł** (12 x 475 zł)	1 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
2 rok	**590 zł** (12 x 590 zł)	2 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
3 rok	**855 zł** (10 x 855 zł)	3 rok	**675 zł** (10 x 675 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	**475 zł** (12 x 475 zł)	1 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
2 rok	**590 zł** (12 x 590 zł)	2 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
3 rok	**855 zł** (10 x 855 zł)	3 rok	**675 zł** (10 x 675 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	**475 zł** (12 x 475 zł)	1 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
2 rok	**590 zł** (12 x 590 zł)	2 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
3 rok	**855 zł** (10 x 855 zł)	3 rok	**675 zł** (10 x 675 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
2 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
3 rok	**675 zł** (10 x 675 zł)
Studia niestacjonarne	
1 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
2 rok	**570 zł** (12 x 570 zł)
3 rok	**675 zł** (10 x 675 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Co dostajesz w ramach czesnego? Więcej niż się spodziewasz. Sprawdź.

Specjalności na kierunku Dietetyka i promocja zdrowia

Dietetyka kliniczna

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Psychodietetyka i poradnictwo zdrowego stylu życia

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Kamila Kuźmicz, Menedżer kierunku

- Doktor technologii żywności i żywienia (ZUT Szczecin). Absolwentka dietetyki i poradnictwa żywieniowego (UM Poznań). Wyszkolona w dietetyce klinicznej, treningu personalnym i psychodietetyce.
- Zajmuje się analizą żywności i jej wpływem na organizm. Posiada doświadczenie w przygotowaniu żywności z wykorzystaniem najnowszych trendów. Propaguje zdrowe odżywianie i styl życia.
- Prowadzi przedmioty z zakresu technologii, higieny, toksykologii i analizy żywności oraz żywienia człowieka. Uczestniczyła w pracach Komitetu Głównego Olimpiady Wiedzy o Żywieniu.
- Doświadczenie zdobyła jako nauczyciel akademicki na ZUT w Szczecinie, a biegłość w pracy z pacjentami rozwinęła, prowadząc gabinet dietetyczny. Prelegentka wykładów i warsztatów z zakresu żywienia.

dr Justyna Piękna-Grochala

- Nauki biologiczne i biotechnologiczne.
- Ekspert nauk biologicznych i biotechnologicznych.
- Autor licznych publikacji.
- Doświadczenie w pracy dydaktycznej i naukowej.

mgr Paulina Kijo

- Specjalizuje się w psychodietetyce oraz dietetyce onkologicznej
- Praktyk z ponad 10-letnim doświadczeniem, wspiera pacjentów w gabinecie psychodietetycznym, przychodniach POZ oraz obecnie w pracy na oddziałach szpitalnych, łącząc wiedzę z praktyką kliniczną
- Uczestniczy w badaniach klinicznych pacjentów szpitalnych, realizuje poradnictwo dietetyczne w ramach prehabilitacji pacjentów oraz prowadziła centrum szkoleniowe, kształcąc przyszłych dietetyków.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Od 10 lat stosuje dialog motywujący w pracy z pacjentami, ustala zalecenia żywieniowe, a także opracowuje schematy żywienia dojelitowego, wspierając indywidualne potrzeby pacjentów.

dr Dariusz Pielka

- Specjalizuje się w badaniach nad sieciami neuronowymi, polioptymalizacją oraz zastosowaniami informatyki w technice.
- Ekspert w zakresie algorytmów uczenia konkurencyjnego sieci neuronowych Kohonena, pomiarów sieci komputerowych oraz ochrony danych osobowych.
- Autor licznych publikacji z zakresu zastosowań sztucznej inteligencji i polioptymalizacji.
- Biegłość w technologiach cyfrowych oraz sieciach komputerowych.

dr hab. Magdalena Kraczla

- Prof. nadzw. dr hab., Psycholog Biznesu i Zdrowia, Ekspert w zakresie stresu i wypalenia zawodowego, Autorka publikacji naukowych polskich i zagranicznych.
- Doświadczony ekspert w zakresie HR, Senior Consultant w firmie konsultingowej SMG/KRC Poland HR, Doradca Zarządu ds. HR w branży farmaceutycznej.
- Certyfikowany Trener i Coach, Licencjonowany Konsultant Odporności Psychicznej, Akredytowany Przewodnik Kąpieli Leśnych Shinrin Yoku.
- Od ponad 20 lat zajmuje się rozwojem potencjału ludzi, prowadzi szkolenia i konsultacje dla firm z zakresu HR, zarządzania stresem i budowania odporności psychicznej oraz diagnozy osobowości.

dr hab. Monika Dobska

- Specjalizuje się w badaniach nad zarządzaniem organizacją usługową, ze szczególnym uwzględnieniem systemów zarządzania jakością, marketingu relacyjnego i zarządzania procesami.
- Jest auditorem wiodącym zintegrowanych systemów zarządzania, odpowiedzialnym za nadzorowanie i ocenę procesów zgodnie z międzynarodowymi standardami jakości.
- Jest autorką, współautorką i redaktorką ponad 200 publikacji, w tym wielu monografii z zakresu zarządzania, takich jak marketing usług medycznych czy zarządzanie jakością.
- Pełni rolę konsultanta we wdrażaniu systemów jakości w przedsiębiorstwach, wspierając je w podnoszeniu standardów i doskonaleniu procesów zarządzania.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.