

Psychologia rozwoju osobistego

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Szczecin



Czego się nauczysz?

- Poznasz **narzędzia wspierające zarządzanie zmianą** w życiu zawodowym i osobistym.
- Nauczysz się **metod radzenia sobie ze stresem** i budowania odporności psychicznej.
- Opanujesz **techniki zmiany przekonań** ograniczających Twoje działania.
- Zdobędziesz wiedzę na temat **planowania indywidualnych ścieżek rozwoju**.
- Poznasz **podstawy coachingu** i mentoringu oraz ich zastosowanie w praktyce.
- Dowiesz się, jak **identyfikować talenty i rozwijać mocne strony** swoje i innych.

Praca dla Ciebie

- Jako ekspert HR **wspierasz rozwój pracowników** i zarządzasz zasobami ludzkimi.
- Zostaniesz trenerem personalnym, prowadząc **warsztaty rozwojowe** w różnych organizacjach.
- Będziesz coachem kariery, pomagając w **odkrywaniu potencjału zawodowego klientów**.
- Pracujesz jako **konsultant ds. rozwoju osobistego**, opracowując strategie rozwojowe.
- Jako psycholog biznesu dajesz **wsparcie psychologiczne** w organizacjach.
- Jako ekspert ds. motywacji doradzasz w zakresie **budowania zaangażowania i wydajności**.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- Podstawy psychologii i psychologii kryzysu



- Psychologia rozwoju człowieka
- Komunikacja interpersonalna
- Zachowania dewiacyjne w organizacji
- Koncepcje psychologiczne człowieka
- Kognitywistyka
- Wprowadzenie do socjologii
- Podstawy ochrony własności intelektualnej
- Psychologia społeczna
- Strategie zarządzania marketingowego

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Komunikacja interpersonalna
- Motywacja w rozwoju osobistym
- Coaching i mentoring w procesie zmiany
- Psychologiczne aspekty predyspozycji zawodowych
- Inteligencja emocjonalna
- Zarządzanie stresem i prewencja wypalenia zawodowego

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują



pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.