

# Odnowa biologiczna i wellness

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Szczecin



## Czego się nauczysz?

- Poznasz najnowsze techniki **zabiegów pielęgnacyjnych i odnowy biologicznej w placówkach SPA i Wellness**, co pozwoli Ci oferować profesjonalne usługi w sektorze beauty.
- Dowiesz się, jak skutecznie wykonywać **zabiegi relaksacyjne i poprawiające wygląd skóry**, co zwiększy Twoje kompetencje w pracy z klientami.
- Zdobędziesz wiedzę o **fizjoterapii i masażu, w tym technikach takich jak masaż kobido**, co pozwoli Ci na pracę w placówkach zdrowia i urody.
- Poznasz działanie i zastosowanie **naturalnych składników kosmetycznych i suplementów diety**, co przygotuje Cię do pracy w branży kosmetycznej.
- Nauczysz się technik **aromaterapii i stosowania olejków eterycznych w terapii relaksacyjnej**, co umożliwi Ci kompleksowe podejście do klienta.
- Poznasz zasady promowania zdrowego stylu życia **poprzez aktywny wypoczynek i zajęcia terenowe**, co pozwoli Ci działać w zgodzie z holistycznym podejściem do zdrowia.

## Praca dla Ciebie

- Jako kosmetolog w gabinetach ze strefą SPA możesz wykonywać **zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjne dla klientów**.
- W centrach odnowy biologicznej i uzdrowiskach możesz oferować **terapię relaksacyjną i poprawiającą kondycję skóry**.
- Specjalista ds. wellness w ośrodkach wypoczynkowych promuje **zdrowy styl życia i aktywny wypoczynek**.
- Jako konsultant kosmetyczny możesz doradzać klientom w wyborze **produktów i zabiegów dostosowanych do ich potrzeb**.
- Właściciel gabinetu kosmetycznego może świadczyć usługi z zakresu **odnowy biologicznej i zabiegów SPA**.
- Możesz współpracować z firmami szkoleniowymi, oferując kursy **z zakresu kosmologii i odnowy biologicznej**.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### **Wybrane zajęcia kierunkowe:**

- Anatomia człowieka
- Podstawy chemii
- Biofizyka
- Biologia z genetyką
- Higiena i profilaktyka zawodowa
- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Ochrona własności intelektualnej
- Biochemia
- Fizjologia i patofizjologia
- Mikrobiologia
- Mechanizmy starzenia się skóry
- Kosmetologia pielęgnacyjna
- Psychologia zdrowia
- Kosmetologia upiększająca
- Wizaż i stylizacja
- BHP
- Metody efektywnego uczenia się

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Holistyczne podejście w kosmetologii
- Naturalne substancje aktywne kosmetyków anti-aging
- Podstawy dietetyki i suplementacji, genodieta
- Innowacje w biologicznym odmładzaniu skóry twarzy/masaż Kobido



- Techniki relaksacyjne
- Wellness i Spa/odnowa biologiczna
- Promocja zdrowia – aktywny wypoczynek (zajęcia terenowe)

## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

### Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.



▪ spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.  
[Dowiedz się więcej](#)

▪ Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.  
[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### **mgr Katarzyna Kamińska, Menedżer kierunku**

- Specjalizuje się w kosmetologii klinicznej i regeneracyjnej, zaawansowanej aparaturze i technologiach hi-tech oraz holistycznym podejściu anti-aging, łącząc zarządzanie z edukacją.
- Magister kosmetologii leczniczej i estetycznej oraz magister prawa, posiada wieloletnie doświadczenie w zaawansowanej pielęgnacji skór problematycznych i prowadzi autoryzowany gabinet marki Guinot.
- Właścicielka gabinetu kosmologicznego, wykładowczyni w WSIE w Szczecinie oraz na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

### **mgr Lena Ilewsk**

- Specjalizuje się w kosmetologii holistycznej i interdyscyplinarnym podejściu do zdrowia oraz urody. W pracy łączy wiedzę z kosmetologii, psychologii i odżywiania.
- Wykładowca i nauczyciel przedmiotów praktycznych oraz teoretycznych z obszaru kosmetyki i kosmetologii, a także trener zmiany wizerunkowo-mentalnej.
- Autorka innowacyjnego podejścia do wizerunku, uwzględniającego wpływ temperamentu na styl ubierania się, kreowanie wizerunku oraz preferencje pielęgnacyjno-makijażowe.
- Umiejętność postrzegania piękna w kosmetologii jako spójnej całości, obejmującej dbałość o urodę, zdrowie, styl życia i mindfulness.

### **dr n. med. Agnieszka Wierzbicka**

- Specjalizuje się w diagnostyce laboratoryjnej, pracuje jako biolog uniwersytecki, ma dyplom z dietetyki i żywienia człowieka, zarządzania w oświacie oraz higieny i epidemiologii.
- Absolwentka WNP US i PUM w Szczecinie, gdzie uzyskała doktorat nauk medycznych. Kształciła się także w WSNoZ w Bydgoszczy, WSNS w Lublinie, WSKZ we Wrocławiu i szkole oficerskiej w Łodzi.
- Autorka kilku publikacji naukowych, uczestniczka licznych krajowych i zagranicznych konferencji. Należy do PTDL.
- Na co dzień pracuje w jednym ze szczecińskich szpitali, wcześniej w Laboratorium



Kryminalistycznym KWP w Szczecinie. Od wielu lat prowadzi zajęcia na kilku szczecińskich uczelniach.

### **dr Eva Biela**

- Pracę badawczą koncentruje na uszkodzeniach DNA oraz nowoczesnych terapiach nowotworów. Zajmuje się biofizyką komórki i farmakodynamiką, szczególnie psychofarmakologią.
- Uczestniczyła w projektach protonoterapii i immunoterapii nowotworów, opracowała metodę detekcji toksyn opartą na testach enzymatycznych na fazie stałej i LIBS oraz badała uszkodzenia DNA.
- Autorka artykułów popularnonaukowych i bloga farmakologicznego. Prowadziła działalność naukową na uniwersytetach w Polsce, USA i Belgii.
- Biegła w mikroskopii fluorescencyjnej, konfokalnej i elektronowej, analizie obrazu, cytometrii przepływowej i CyTOF, spektroskopii emisyjnej, hodowlach komórkowych oraz biologii molekularnej.

### **dr Magdalena Bihun**

- Nauczyciel akademicki z ponad 25-letnim doświadczeniem dydaktycznym i naukowym. Autor licznych publikacji naukowych, monografii z zakresu botaniki oraz zagadnień związanych z metabolitami wtórnymi.
- Specjalizacja - fizjologia i biochemia roślin. Zainteresowania - właściwości roślin leczniczych, ze szczególnym uwzględnieniem ich roli w procesach fizjologicznych oraz potencjale aplikacyjnym.
- Posiada bogate doświadczenie w pracy laboratoryjnej z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury naukowo-badawczej, obejmującej m.in. mikroskopię elektronową.