UNIWERSYTET WSB MERITO SZCZECIN
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychosomatyka dzieci i młodzieży

STUDIA PODYPLOMOWE

Program studiów

10	160	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Neurobiologia, psychologia kliniczna i psychotraumatologia dziecięca

1. Neurobiologia rozwoju i psychobiologia dziecka (8h)
   - Neurobiologia mózgu rozwijającego się
   - Układ limbiczny, oś HPA, regulacja autonomiczna
   - Teoria poliwagalna w ujęciu klinicznym
   - Neurobiologia stresu u dzieci
   - Interocepcja – rola, zaburzenia, diagnostyka
2. Neurobiologia bólu dziecięcego i somatyzacji (8h)
   - Mechanizmy bólu ostrego i przewlekłego
   - Centralna sensytyzacja bólu
   - Somatyzacja vs konwersja
   - Zaburzenia funkcjonalne: klasyfikacja i diagnostyka różnicowa
   - Objawy somatyczne w ADHD i zaburzeniach lękowych
3. Psychotraumatologia dziecięca i trauma prenatalna (8h)
   - PTSD, złożona trauma, trauma rozwojowa
   - Ekspresja somatyczna traumy
   - Trauma prenatalna i perinatalna
   - Stabilizacja, grounding i praca z ciałem w traumie
   - Współczesne podejścia terapeutyczne (EMDR, TF-CBT, ACT, Polyvagal-Informed therapy)

Medycyna pediatryczna: psychogastroenterologia, alergologia, dermatologia, psychodermatologia, psychoendokrynologia

4. Psychogastroenterologia pediatryczna (8h)
   - Oś mózg–jelita–mikrobiom
   - Wpływ stresu na perystaltykę i występowanie zaburzeń pracy przewodu pokarmowego
   - Mikrobiota: rozwój, zaburzenia, wpływ na emocje
   - Probiotyki, prebiotyki, dieta regulująca oś HPA
   - Protokół pracy z bólem brzucha u dziecka
5. Psychoendokrynologia pediatryczna (8h)
   - Układ hormonalny dziecka

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Znaczenie i regulacja, kortyzolu, melatoniny, insuliny i hormonów tarczycy
- Normy rozwojowe, odchylenia, wartość diagnostyczna
- Somatyczne objawy dysregulacji hormonalnej
- Stres i emocje a hormony

6. Psychodermatologia i alergologia psychosomatyczna (8h)

- AZS i choroby alergiczne a stres
- Psychogenne zaostrzenia chorób skóry
- Świąd, pokrzywki, dermografizm – psychofizjologia
- Immunologia stresu
- Skoordynowane leczenie

Psychoneuroimmunologia (PNI) i psychodietetyka pediatryczna

7. Psychoneuroimmunologia pediatryczna (8h)

- Stany zapalne niskiego stopnia u dzieci
- Immunologia stresu, oś HPA–układ odpornościowy
- Mikrobiom jako modulator odporności
- Choroby autoimmunologiczne, a emocje

8. Psychodietetyka i zaburzenia karmienia u dzieci (24 h)

- Jedzenie sensoryczne
- Zaburzenia karmienia: ARFID,wybiórczość, neofobia
- Jedzenie jako regulator emocjonalny, regulacja apetytu
- Psychosomatyczne zaburzenia przewodu pokarmowego a interwencje żywieniowe
- Dieta przeciwzapalna i wspierająca AUN i sen
- Mikrobiota a ADHD, depresja, lęki, zaburzenia odżywiania -interwencje żywieniowe
- Neurodietetyka

Psychologia rozwojowa, systemowa i praca z rodziną

9. Rodzina psychosomatyczna i praca systemowa (8h)

- Funkcje objawu w systemie rodzinnym, podstawowe definicje i mechanizmy
- Koalicje, triangulacje, przeniesienia międzypokoleniowe
- Genogram psychosomatyczny – analiza 3 pokoleń
- Zjawisko parentyfikacji a somatyzacje dziecka

10. Mindful Parenting i kompetencje rodzicielskie (20h)

- Uważność w relacji rodzic–dziecko
- Rodzic jako „zewnętrzny układ nerwowy” dziecka

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Regulacja rodzica i współregulacja
- Mindful parenting
- Trening kompetencji społecznych
- Trening komunikacji empatycznej
- Trening technik samoregulacji dla dziecka/rodziny
- Warsztat komunikacji, współpracy z dzieckiem/rodziną psychosomatyczną

Terapie czuciowe, neurosensoryczne i praca z ciałem

11. Integracja sensoryczna i neurofizjologia bodźców (6h)
    - Zaburzenia SI
    - Interocepcja i propriocepcja w psychosomatyce
    - Interwencje sensoryczne regulujące
12. Psychoterapia przez ciało i somatyczna praca z dziećmi (12h)
    - Podstawy psychoterapii przez ciało
    - Praca z tonusem mięśniowym, oddechem, napięciem
    - Somatic Play: zabawy regulacyjne
    - Interwencje zorientowane na ciało w PTSD i stresie chronicznym

Psychiatria dzieci i młodzieży

13. Psychiatria, a psychosomatyka pediatryczna (6h)
    - Zaburzenia lękowe, OCD, depresja – objawy somatyczne
    - ADHD – zależności: interocepcja, napięcie, GI, sen
    - Zaburzenia snu i psychosomatyczne ekwiwalenty emocji
    - Farmakoterapia – kiedy konieczna?
    - Jak prowadzić pacjenta wspólnie: terapeuta–psychiatra

Diagnostyka, kliniczne protokoły i case studies

14. Diagnostyka psychosomatyczna w praktyce (8 h)
    - Wywiad psychosomatyczny – protokół I warsztat
    - Różnicowanie: somatyczne / psychiczne / funkcjonalne
    - Skale, kwestionariusze, narzędzia obserwacyjne
    - Tworzenie hipotezy klinicznej
15. Tworzenie interdyscyplinarnych planów terapeutycznych (12 h)
    - Model 4 pól: ciało–emocje–relacje–środowisko
    - Algorytm prowadzenia pacjenta psychosomatycznego – krok po kroku

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Budowanie długofalowego planu wsparcia
- Prowadzenie dziecka i rodziny krok po kroku

16. Case studies (7 h)

- Analiza przypadków
- Praca w grupach
- Omówienie procesów i błędów

Egzamin

- Egzamin 1 godz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.