UNIWERSYTET WSB MERITO SZCZECIN
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Jak skutecznie wspierać pacjenta z ADHD w procesie leczenia otyłości?

SZKOLENIE

Program kursu

2	20
Liczba modułów	Liczba godzin zajęć

Część lekarska 8h:
• otyłość i ADHD współwystępowanie;
• wpływ ADHD na rozwój i leczenie otyłości;
• ADHD, otyłość i depresja;
• frarmakoterapia otyłości u osób z ADHD;
• znaczenie leczenia otyłości;
• stygmatyzacja;
• wdrożenie wiedzy do praktyki klinicznej i współpraca z innymi specjalistami.

Część psychologiczna 12h:
• charakterystyka pacjentów z ADHD (zasoby, wyzwania i potrzeby);
• przezwyciężanie stereotypów na temat osób z otyłością oraz z ADHD;
• wpływ przekonań eksperta na proces zmiany;
• dostosowanie metod pracy do pacjenta z ADHD;
• praktyczne ćwiczenia stosowania metody Dialogu Motywującego (Motivational Interviewing) oraz elementów Terapii Poznawczo-Behawioralnej (Cognitive-Behaviour Therapy) w pracy z pacjentami z ADHD w zmianie nawyków żywieniowych;
• skuteczne motywowanie i wzmacnianie pacjenta w drodze do zmiany stylu życia.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Szczecinie, studentem zawierana jest w formie pisemnej.