

# Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Szczecin

**To kierunek dla osób, które:**

- osób pracujących z ludźmi, wspierających zmiany i rozwój osobisty,
- nauczycieli, pedagogów, terapeutów, lekarzy i pielęgniarek,
- pracowników socjalnych, kuratorów i tych, co chcą pomagać skutecznie,
- prawników, informatyków i doradców wzmacniających kompetencje miękkie,
- pracowników służb mundurowych oraz działów HR i menedżerów.



**Program studiów jest autorską koncepcją  
Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego**

**93%**

uczestników poleca studia podyplomowe

\* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024,  
próba: 2050 osób”.

#### **Praktyczny charakter studiów:**

- Warsztaty, symulacje i narzędzia Dialogu Motywującego.
- Ćwiczenia w planowaniu i wzmacnianiu motywacji.
- Praktyczny trening umiejętności.

#### **Zyskasz więcej**

Superwizja w studiach przygotowuje do dobrowolnej, płatnej akredytacji MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego. Koszt jednorazowego przystąpienia to 550 zł brutto.

**91%**

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

#### **Networking i rozwój kompetencji**

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

**92%**

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

## **Program studiów**

**9**

Liczba miesięcy nauki

**128**

Liczba godzin zajęć

**8**

Liczba zjazdów

**2**

Liczba semestrów

### **Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)**

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

### **Procesy dialogu motywującego (16 godz.)**

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

### **Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)**

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)



- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)

### **Wywoływanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)**

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

### **Plan zmiany (16 godz.)**

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmacnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

### **Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)**

Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

### **Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)**

Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)

### **Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)**

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

### **Forma zaliczenia**

Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

#### **Warunki przyjęcia**

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi

#### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**



#### rekrutacyjne

- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.  
[Dowiedz się więcej](#)

- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.

- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Biegłe posługiwać się Dialogiem Motywującym** – skuteczną metodą potwierdzoną badaniami.
- Wzbogacisz swoje działania** i podniesiesz efektywność podejmowanych interwencji.
- Rozwiniesz umiejętności komunikacyjne**, nawet jeśli wydają się już wystarczające.
- Zdobędziesz narzędzie do pokonywania oporu** przed zmianą w pracy zawodowej.
- Nauczysz się towarzyszyć rozmówcy w zmianie**, budując trwałe zobowiązanie na własnych zasobach.
- Będziesz praktykować metody w bezpiecznych warunkach**, z superwizjami i pod okiem ekspertów

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata                    **4460 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4460 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4400zł

2 raty                    **2230 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2230 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2200zł

10 rat                    **446 zł** ~~540 zł~~ (10 x 446 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 440zł

12 rat                    **406 zł** ~~485 zł~~ (12 x 406 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 401zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata                    **4060 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4060 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4000zł

2 raty                    **2030 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2030 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2000zł

10 rat                    **406 zł** ~~540 zł~~ (10 x 406 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 400zł

12 rat                    **373 zł** ~~485 zł~~ (12 x 373 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 368zł



W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.