

Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Szczecin

To kierunek dla osób, które:

- pracują z pacjentami z otyłością i potrzebują **praktycznych narzędzi terapeutycznych,**
- chcą poszerzyć wiedzę o **aktualne wytyczne** medyczne, psychologiczne i żywieniowe,
- wspierają zmiany stylu życia i chcą **zwiększyć skuteczność interwencji,**
- myślą o przebranżowieniu lub rozwoju kariery w zespołach terapeutycznych,
- pragną skutecznie pomagać osobom doświadczającym stygmatyzacji i nawrotów.



5

bezpłatnych szkoleń realizowanych online

Nauczysz się metod pracy, takich jak:

- CBT (terapia poznawczo-behawioralna),
- ACT (terapia akceptacji i zaangażowania),
- Motivational Interviewing (dialog motywujący),
- psychodietetyka.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- podczas studiów przygotujesz kompleksowy opis przypadku klinicznego, który prezentujesz przed komisją.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

178

Liczba godzin zajęć

12

Liczba zjazdów

6

Liczba modułów

2

Liczba semestrów

Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)



Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)
- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaktyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

Egzamin

- Opracowanie przypadku klinicznego - praca pisemna + prezentacja ustna (8 godz.)

Partnerzy kierunku



FUNDACJA NA RZECZ
LECZENIA OTYŁOŚCI



ZDROWIE I EDUKACJA
AD MERITUM
FUNDACJA



Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne podejście do **diagnostyki i leczenia otyłości** oparte na wiedzy medycznej, psychologicznej i żywieniowej.
- Nauczysz się tworzyć **indywidualne plany żywieniowe**, prowadzić edukację i przygotować pacjenta do leczenia bariatrycznego.
- Opanujesz dobór bezpiecznej aktywności fizycznej i tworzenie **planów ruchowych** dopasowanych do stanu zdrowia.
- Poznasz zasady **farmakoterapii i leczenia chirurgicznego** oraz pracę zespołu w opiece okołoperacyjnej.
- Zyskasz **narzędzia psychologiczne**, które wspierają motywację, zmianę nawyków i radzenie sobie z nawrotami.
- Dowiesz się, jak **budować relację bez uprzedzeń** i wspierać pacjentów doświadczających stygmatyzacji.
- Przećwiczysz współpracę w interdyscyplinarnym zespole i analizę realnych przypadków klinicznych.

Ceny

Dla Kandydatów



1 rok

1 rata	5070 zł 5950 zł (1 x 5070 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5010zł
2 raty	2625 zł 3065 zł (2 x 2625 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2595zł
10 rat	542 zł 630 zł (10 x 542 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 536zł
12 rat	461 zł 535 zł (12 x 461 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 456zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4670 zł 5950 zł (1 x 4670 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4610zł
2 raty	2425 zł 3065 zł (2 x 2425 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2395zł
10 rat	502 zł 630 zł (10 x 502 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 496zł
12 rat	428 zł 535 zł (12 x 428 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 423zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

Joanna Lewandowska

- Pomysłodawczyni studiów podyplomowych „Leczenie otyłości”. Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyczka.
- Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością , a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.
- Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.
- Aktywnie prowadzi edukację związaną z leczeniem choroby otyłościowej na swoim instagramowym profilu @lek.lewandowska

Katarzyna Kucewicz

- Psycholożka, psychoterapeutka i pedagożka. Od 15 lat zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej i grupowej.
- Dawniej pracownica warszawskiego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Obecnie



pracuje w jednej ze stołecznych przychodni oraz jako stała ekspertka w programie Dzień Dobry TVN.

- Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii zdrowia i 5 poradników psychologicznych w tym bestsellerowej książki „Waga z głowy” o psychologicznych aspektach redukcji masy ciała.
- Pracuje od lat z pacjentami zmagającymi się z zaburzoną relacją z jedzeniem. Prowadzi terapię grupową i mentoring indywidualny. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości.

Joanna Gieldarska

- Psycholożka, psychoterapeutka CBT i certyfikowana terapeutka motywująca. Pracuje z dorosłymi z depresją, lękiem, wypaleniem i w kryzysie, wspiera regulację emocji i zmianę nawyków.
- Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytetu SWPS i Uniwersytetu Civitas. Ukończyła 4-letnie szkolenie CBT z elementami ACT, DBT i terapii schematów; w trakcie certyfikacji.
- Wykładowczyni w Akademii Motywacji i Edukacji. Członkini PTPPB, PTTM i Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia. Prowadzi warsztaty i szkolenia z obszaru zdrowia psychicznego.
- Prowadzi psychoterapię, konsultacje i coaching zdrowia. Wspiera neuroodmienne kobiety, działa w fundacjach. Łączy psychologię z promocją ruchu i zdrowego stylu życia.

Katarzyna Walas

- Kliniczna dietetyczka i psychodietetyczka prowadząca pacjentów z otyłością, także przed i po leczeniu bariatrycznym oraz podczas terapii analogami GLP-1. Łączy żywienie kliniczne z pracą nad nawykami.
- Specjalistka w psychogastroenterologii, zajmuje się zależnościami między jelitami, dietą, stresem i emocjami. Prowadzi dietoterapię w onkologii, gastroenterologii oraz pacjentów żywionych dojelitowo.
- Od 2019 roku współtworzy zespół Baria3 we Wrocławiu. Certyfikowana edukatorka w cukrzycy, posiada liczne uprawnienia z zakresu leczenia żywieniowego, także w opiece długoterminowej i paliatywnej.
- Wykładowczyni i szkoleniowiec w obszarze żywienia klinicznego i leczenia otyłości. Uczestniczy w wymianach akademickich, konferencjach i działa w PTLO oraz POLSPEN, stale rozwijając kompetencje.

Patrycja Przybylska

- Członek zespołu ds. leczenia żywieniowego w szpitalu im. Józefa Strusia w Poznaniu, Chirurgia Minimalnie Inwazyjna.
- Pracuje również w poradni prehabilitacyjnej, gdzie miesięcznie przygotowuje kilkudziesięciu pacjentów do operacji chirurgicznych. Członek towarzystw naukowych POLSPEN, ESPEN, PTLO.
- Wykładowca i prelegent konferencji z zakresu leczenia żywieniowego i otyłości. Współtwórca konferencji Bariastyczna Chloedukacja.



- Organizatorka "I KONFERENCJI DIETA W MEDYCYNIE" z ramienia Fundacji Dietetyków w Ochronie Zdrowia. W trakcie realizowania rozprawy doktorskiej na UMP w Poznaniu.

mgr Agnieszka Węgiel

- Psycholożka, działająca w obszarze psychologii zdrowia, wspiera osoby w procesie redukcji masy ciała oraz chorujące na otyłość.
- Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS. Jako pierwsza specjalistka w Polsce ukończyła program specjalizacyjny z zakresu nauk bariatrycznych American Association of Bariatric Counselors
- Autorka ebooków, kursów i warsztatów online wspierających osoby w błędnym kole odchudzania i leczeniu otyłości oraz warsztatów stacjonarnych dla kobiet.
- Zapewnia wsparcie psychologiczne osobom w procesie redukcji masy ciała oraz chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości.

Wypowiedzi osób

Pomysłodawczyni studiów podyplomowych „Leczenie otyłości”. Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyczka. Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością , a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.

Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.

Joanna Lewandowska, autorka programu, opiekun merytoryczny