

# Psychoneuroimmunologia (PNI)

## STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Szczecin

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą połączyć wiedzę z **psychologii, neurologii, immunologii i endokrynologii w pracy z pacjentem,**
- pragną lepiej rozumieć wpływ **układu odpornościowego i hormonalnego na zdrowie psychiczne,**
- chcą uwzględniać **mechanizmy neuroimmunologiczne w diagnozie i terapii,**
- wspierają pacjentów z chorobami **autoimmunologicznymi, metabolicznymi i psychosomatycznymi,**
- szukają nowych **narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych** w obszarach takich jak **stres, mikrobiota czy epigenetyka.**



## Dodatkowe wymagania

Studia przeznaczone dla osób **z wykształceniem wyższym (min. licencjat)** w obszarach tj.: psychologia, dietetyka, medycyna, fizjoterapia, pedagogika specjalna, pielęgniarstwo, rehabilitacja, biotechnologia i inne lub są **zatrudnione jako specjalista** w tożsamyh dziedzinach.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po **udokumentowaniu bogatego doświadczenia** podyplomowego i ukończonych kursach eksperckich.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

### 5

**bezpłatnych szkoleń lub webinarów**

### 92%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

### 1

**w Polsce**

Pierwszy w Polsce kierunek, który daje Ci kompleksową wiedzę z zakresu psychiatrii, dietetyki i psychologii oraz narzędzia, które działają.

### 91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

#### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie..

#### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

#### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

## Program studiów

### 10

Liczba miesięcy nauki

### 160

Liczba godzin zajęć

### 10

Liczba zjazdów

### 2

Liczba semestrów

## Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego,



## **immunologicznego i hormonalnego) (8 godz.)**

- Historia i rozwój psychoneuroimmunologii (PNI) (1 godz.)
- Rola PNI w dzisiejszym świecie (1 godz.)
- Zastosowanie kliniczne PNI (1 godz.)
- Główne układy w PNI-przypomnienie podstaw (2 godz.)
- Psychosomatyka i choroby autoimmunologiczne (3 godz.)

## **Stres i odporność - neurobiologia stresu (8 godz.)**

- Oś HPA i regulacja stresu (1 godz.)
- Stres przewlekły a supresja układu odpornościowego (1 godz.)
- Kortyzol, adrenalina i cytokiny zapalne (1 godz.)
- Neurotransmitery, cytokiny i hormony – jak komunikują się ze sobą? (1 godz.)
- Związek zaburzeń psychicznych z przewlekłym stanem zapalnym (2 godz.)
- Techniki redukcji stresu a układ immunologiczny (2 godz.)

## **Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii - biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)**

- Kluczowe biomarkery w PNI: cytokiny pro- i przeciwzapalne (2 godz.)
- Diagnostyka dysbiozy jelitowej: analiza mikrobioty, markery przepuszczalności jelitowej (2 godz.)
- Ocena funkcji osi HPA (2 godz.)
- Markery mitochondriopatii i stresu oksydacyjnego (2 godz.)
- Neuroprzekaźniki w diagnostyce psychiatrycznej i ich wpływ na układ odpornościowy (2 godz.)
- Zaawansowane testy diagnostyczne i diagnostyka funkcjonalna (3 godz.)
- Nauka interpretacji badań laboratoryjnych i klinicznych w kontekście PNI (3 godz.)

## **Stan zapalny, a mózg (8 godz.)**

- Neuroimmunologia a choroby psychiczne (1,5 godz.)
- Neuroinflamacja a depresja i zaburzenia lękowe (2 godz.)
- Endotoksyny i ich wpływ na funkcje poznawcze (1,5 godz.)
- Przepuszczalność bariery krew-mózg a choroby neurodegeneracyjne (1 godz.)
- Mechanizmy obronne i neuroprotekcja (2 godz.)



## **Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)**

- Stres oksydacyjny a neurodegeneracja (2 godz.)
- Choroby neurodegeneracyjne a przewlekłe zapalenie (2 godz.)
- Rola cytokin prozapalnych w patologii mózgu (2 godz.)
- Neuroprotektoryjne strategie terapeutyczne (2 godz.)

## **Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)**

- Komórkowa i humoralna odpowiedź immunologiczna (2 godz.)
- Hashimoto, toczeń, stwardnienie rozsiane i inne a występowanie zaburzeń psychicznych (1 godz.)
- Mechanizmy autoimmunizacji w kontekście zaburzeń psychicznych (2 godz.)
- Przeciwciała przeciwko receptorom NMDA i dopaminowym w zaburzeniach psychicznych (1 godz.)
- Immunomodulacja psychiczna (2 godz.)

## **Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)**

- Wpływ leków psychotropowych na stan zapalny (1,5 godz.)
- SSRI a modulacja układu odpornościowego (1,5 godz.)
- Nowoczesne podejścia terapeutyczne (2 godz.)
- Naturalne związki o potencjale przeciwdepresyjnym (1 godz.)
- Ocena korzyści i ryzyka zastosowania psychofarmakologii w praktyce (2 godz.)

## **Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)**

- Dysbioza i jej konsekwencje psychiczne (2 godz.)
- Psychobiotyki jako przyszłość leczenia depresji (2 godz.)
- Rola mikrobioty w regulacji układu odpornościowego i neuroprzekaźników (4 godz.)
- Mikrobiota a choroby autoimmunologiczne (3 godz.)
- Nowe metody diagnostyki (w tym AI w analizie mikrobioty) (2 godz.)
- Mikrobiotyczne strategie terapeutyczne dla wsparcia PNI (3 godz.)

## **Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)**

- Metale ciężkie, pestycydy, BPA, mikroplastiki, pleśń, a układ odpornościowy, immunologiczny (3 godz.)
- Neuroinflamacja i neuroprzekaźniki a toksyny (3 godz.)



- Strategie terapeutyczne (2 godz.)

## **Immunologia i trauma - wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)**

- Wpływ traumy na oś HPA i układ odpornościowy (1 godz.)
- Zaburzenia stresu pourazowego a stan zapalny (1 godz.)
- Epigenetyczne skutki przewlekłego stresu (2 godz.)
- Jak trauma zmienia ekspresję genów i podatność na choroby? (2 godz.)
- Planowanie interwencji terapeutycznych na podstawie profilu epigenetycznego pacjenta (2 godz.)

## **Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)**

- Sen- kontekst naukowy i ewolucyjny (1 godz.)
- Bezsenność- kontekst współczesny (1 godz.)
- Jak sen wpływa na odporność? (1 godz.)
- Melatonina i jej działanie immunomodulujące (1 godz.)
- Bezsenność a stany zapalne (1 godz.)
- Regulacja higieny snu jako istotny element terapii zaburzeń PNI (3 godz.)

## **Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)**

- Rola diety, suplementacji i mikrobioty (2 godz.)
- Interwencje stylu życia, psychologia zmiany w kontekście medycyny stylu życia (4 godz.)
- Praktyczne protokoły ruchowe w modulacji PNI (2 godz.)

## **Hormony, hormony płciowe, cykl menstruacyjny a PNI (16 godz.)**

- Wpływ hormonów płciowych na układ nerwowy i immunologiczny (8 godz.)
- Psychoneuroendokrynologia (hormony a zdrowie psychiczne i odporność) (5 godz.)
- Regulacja hormonalna a nastrój i metabolizm (3 godz.)

## **Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)**

- Wpływ nerwu błędnego na układ odpornościowy (1 godz.)
- Biofeedback i HRV (1 godz.)
- Techniki oddechowe w regulacji stresu i układu odpornościowego (1 godz.)
- Rola aktywności fizycznej w modulacji układu immunologicznego i nerwowego (2 godz.)



- Terapia nerwu błędnego w kontekście PNI (2 godz.)
- Medytacja i Mindfulness jako narzędzie regulacji stresu (1 godz.)

### **Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)**

- Modelowanie indywidualnej odporności poprzez zmiany stylu życia- podejście integracyjne (2 godz.)
- Neurodietetyka- wpływ diety na zdrowie psychiczne- case study (2 godz.)
- Postbiotyki, polifenole i adaptogeny w regulacji osi HPA (2 godz.)
- Tworzenie spersonalizowanych strategii terapeutycznych- warsztat (2 godz.)

### **Interdyscyplinarna praca z pacjentem - model współpracy specjalistów (8 godz.)**

- Jak psycholog, psychiatra, dietetyk, neurolog i osteopata mogą wspólnie pracować nad przypadkiem pacjenta? (2 godz.)
- Kiedy konieczne jest leczenie farmakologiczne, a kiedy interwencja dietetyczna lub suplementacyjna? (2 godz.)
- Jak edukować pacjentów o wpływie diety, mikrobioty i stresu na zdrowie psychiczne? (1 godz.)
- Model współpracy w praktyce klinicznej – jak komunikować się z innymi specjalistami, aby skutecznie wspierać pacjenta? (1godz.)
- Prowadzenie pacjenta w kontekście PNI- aspekt praktyczny (2 godz.)

### **Moduł kliniczny (8 godz.)**

- Analiza rzeczywistych przypadków PNI (6 godz.)
- Protokół PNI w praktyce-gotowe schematy postępowania (2 godz.)

### **Forma zaliczenia**

- projekt case study w ramach egzaminu końcowego.

#### **Warunki przyjęcia**

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne

#### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**



- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.

- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się łączyć **psychologię, neurologię i immunologię** w praktyce klinicznej.
- Zyskasz **holistyczne podejście skupione na przyczynach, a nie tylko objawach** zaburzeń.
- Dowiesz się, jak **analizować biomarkery - cytokiny, kortyzol, mikrobiota i inne wskaźniki zdrowia**.
- Zyskasz praktyczne narzędzia terapeutyczne: **dietoterapia, psychobiotyki, techniki regulacji stresu**.
- Nauczysz się **pracy z trudnymi przypadkami**. Dowiesz się, jak kompleksowo diagnozować pacjentów z objawami wieloukładowymi.
- Wyspecjalizujesz się w **mikrobiocie jelitowej** – będziesz ekspertem w zastosowaniu **osi jelito-mózg w terapii**.
- Zrozumiesz **wpływ stresu i traumy** oraz poznasz skuteczne strategie przeciwdziałania ich skutkom.
- Zyskasz **większe szanse zawodowe** i specjalizację cenioną w nowoczesnej medycynie.
- Przygotujesz się do współpracy w **interdyscyplinarnym środowisku**.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>10820 zł</b> <del>11700 zł</del> (1 x 10820 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 10760zł
2 raty	<b>5410 zł</b> <del>5850 zł</del> (2 x 5410 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5380zł
10 rat	<b>1082 zł</b> <del>1170 zł</del> (10 x 1082 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1076zł
12 rat	<b>981 zł</b> <del>1055 zł</del> (12 x 981 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 976zł



## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

1 rata	<b>10420 zł</b> <del>11700 zł</del> (1 x 10420 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 10360zł
2 raty	<b>5210 zł</b> <del>5850 zł</del> (2 x 5210 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5180zł
10 rat	<b>1042 zł</b> <del>1170 zł</del> (10 x 1042 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 1036zł
12 rat	<b>948 zł</b> <del>1055 zł</del> (12 x 948 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 943zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### dr Karolina Karabin

- Diagnosta laboratoryjny i biolog medyczny. Specjalizuje się w przewlekłym stanie zapalnym o niskim nasileniu, medycynie stylu życia oraz diagnostyce laboratoryjnej.
- Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej, tytuł uzyskała na I Wydziale Lekarskim WUM. Członkini Polskiego
- Popularyzuje wiedzę o profilaktyce chorób, ich mechanizmach oraz medycynie stylu życia m.in. na Instagramie i w autorskim podcaście „O długim życiu w zdrowiu”.
- Od ponad 10 lat wspiera klientów w wyciszaniu przewlekłego stanu zapalnego. Łączy analizę wyników badań z indywidualnymi strategiami stylu życia zgodnymi z EBM.