

# **Badanie wpływu obciążenia umysłowego na podejmowanie decyzji**

mgr inż. Adrianna Mateja

Uniwersytet Szczeciński

Wystąpienie dotyczy zagadnienia wpływu obciążenia umysłowego (mental workload, MWL) na proces podejmowania decyzji, szczególnie w kontekście pracy menedżerskiej. Współczesne środowisko zawodowe cechuje się rosnącą złożonością zadań, dynamicznymi zmianami oraz wysokimi wymaganiami poznawczymi, co często przekracza indywidualne możliwości decydentów. W rezultacie obciążenie psychiczne może negatywnie wpływać na efektywność przetwarzania informacji i jakość podejmowanych decyzji.

Mimo rosnącego zainteresowania tematyką MWL, wciąż brakuje badań analizujących bezpośredni wpływ tego zjawiska na proces decyzyjny, zwłaszcza w kontekście zarządzania i nauk ekonomicznych.

Celem prezentacji jest omówienie planowanego eksperymentu, który wykorzystuje zarówno tradycyjne metody (kwestionariusze), jak i nowoczesne techniki neurofizjologiczne (EEG, eyetracking) do analizy związku między obciążeniem poznawczym a podejmowaniem decyzji. Eksperyment zostanie przeprowadzony w oparciu o realistyczną symulację biznesową, co umożliwi praktyczne zrozumienie mechanizmów decyzyjnych w warunkach zbliżonych do rzeczywistego środowiska pracy.

## **The Impact of Mental Workload on Decision-Making**

The presentation addresses the issue of how mental workload (MWL) affects the decision-making process, particularly in the context of managerial work. Today's professional environment is characterized by increasing task complexity, dynamic changes, and high cognitive demands, which often exceed the individual capabilities of decision-makers. As a result, mental strain can negatively affect the efficiency of information processing and the quality of decisions made.

Despite growing interest in the topic of MWL, there is still a lack of research directly examining its impact on decision-making, especially within the fields of management and economics.

The aim of the presentation is to discuss a planned experiment that combines both traditional methods (questionnaires) and modern neurophysiological techniques (EEG, eye tracking) to analyze the relationship between cognitive load and decision-making. The experiment will be conducted using a realistic business simulation, allowing for practical insight into decision-making mechanisms under conditions like a real-world work environment.