

Sport i fitness

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Poznań



Promocja!

Czy wiesz, że do 23 kwietnia możesz zyskać **zniżkę 3000 zł** wybierając studia **stacjonarne** lub **niestacjonarne popołudniowo-weekendowe** na kierunku Sport i fitness?

Dopasuj sposób realizacji studiów do siebie i skorzystaj z dodatkowej promocji w czesnym.

Hybrydowe studia oznaczają, że wykłady odbywają się online na platformie Teams a ćwiczenia w salach na uczelni.

Możesz wybrać:

- Studia **stacjonarne** hybrydowe: zajęcia odbywają się w dni robocze, zazwyczaj **3-4 dni w tygodniu**, co oznacza, że **weekendy pozostają wolne**
- Studia niestacjonarne **hybrydowe popołudniowo-weekendowe**: zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki od godz. 17:30 na platformie Teams oraz w wybrane dni weekendowe (sobota lub niedziela) w murach uczelni.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** - realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** - decyzje w warunkach rynkowych.
- **Szaże i praktyki** - doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** - eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** - aktualne technologie.
- **Case studies** - analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Teoria sportu
- Biomechanika
- Fizjologia wysiłku fizycznego
- Psychologia sportu
- Odnowa biologiczna
- Diagnostyka sprawności fizycznej



- Metodyka treningu sportowego
- Trening funkcjonalny
- Trening siłowy
- Trening wytrzymałościowy
- Trening zdrowotny
- Ćwiczenia korekcyjne
- Trening outdoor
- Gry i zabawy ruchowe
- Organizacja imprez sportowych
- Zarządzanie w sporcie
- Organizacja turystyki i rekreacji
- Komunikacja interpersonalna
- Podstawy dietetyki
- Współpraca z zespołem medycznym
- Pierwsza pomoc przedmedyczna

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- trener przygotowania motorycznego,
- trener personalny,
- instruktor siłowni,
- instruktor fitness,
- instruktor odnowy biologicznej,
- organizator turystyki aktywnej i rekreacji ruchowej.

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.



Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole **projekt dyplomowy**, który rozwiązuje **praktyczny lub teoretyczny problem** związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie **profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach**. By uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz **obronić przed komisją**. To Ty **wyznaczasz kierunek swojego projektu!**

Zasady rekrutacji

Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
 - Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
 - Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	325 zł 575 zł (12 x 325 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 575zł	1 rok	425 zł 675 zł (12 x 425 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 675zł
2 rok	695 zł (12 x 695 zł)	2 rok	675 zł (12 x 675 zł)
3 rok	975 zł (10 x 975 zł)	3 rok	795 zł (10 x 795 zł)



Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	491 zł 575-zł-(12 x 491 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 575zł	1 rok	591 zł 675-zł-(12 x 591 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 675zł
2 rok	695 zł (12 x 695 zł)	2 rok	675 zł (12 x 675 zł)
3 rok	975 zł (10 x 975 zł)	3 rok	795 zł (10 x 795 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	291 zł 575-zł-(12 x 291 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 575zł	1 rok	391 zł 675-zł-(12 x 391 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 675zł
2 rok	695 zł (12 x 695 zł)	2 rok	675 zł (12 x 675 zł)
3 rok	975 zł (10 x 975 zł)	3 rok	795 zł (10 x 795 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	458 zł 575-zł-(12 x 458 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 575zł	1 rok	558 zł 675-zł-(12 x 558 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 675zł
2 rok	695 zł (12 x 695 zł)	2 rok	675 zł (12 x 675 zł)
3 rok	975 zł (10 x 975 zł)	3 rok	795 zł (10 x 795 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	425 zł 675-zł-(12 x 425 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 675zł
2 rok	675 zł (12 x 675 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)
Studia niestacjonarne	
1 rok	591 zł 675-zł-(12 x 591 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 675zł
2 rok	675 zł (12 x 675 zł)
3 rok	795 zł (10 x 795 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.