

# Sport i fitness

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

**Forma:** Niestacjonarne • Stacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Poznań



## Promocja!

Czy wiesz, że do **25 czerwca** możesz zyskać **zniżkę 2880 zł** wybierając studia **stacjonarne** lub **niestacjonarne popołudniowo-weekendowe**?

Dopasuj sposób realizacji studiów do siebie i skorzystaj z dodatkowej promocji w czesnym.

**Hybrydowe** studia oznaczają, że wykłady odbywają się online na platformie Teams a ćwiczenia w salach na uczelni.

Możesz wybrać:

- Studia **stacjonarne** hybrydowe: zajęcia odbywają się w dni robocze, zazwyczaj **3-4 dni w tygodniu**, co oznacza, że **weekendy pozostają wolne**
- Studia niestacjonarne **hybrydowe popołudniowo-weekendowe**: zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki od godz. 17:30 na platformie Teams oraz w wybrane dni weekendowe (sobota lub niedziela) w murach uczelni.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe

- Teoria sportu
- Biomechanika
- Fizjologia wysiłku fizycznego
- Psychologia sportu
- Odnowa biologiczna



- Diagnostyka sprawności fizycznej
- Metodyka treningu sportowego
- Trening funkcjonalny
- Trening siłowy
- Trening wytrzymałościowy
- Trening zdrowotny
- Ćwiczenia korekcyjne
- Trening outdoor
- Gry i zabawy ruchowe
- Organizacja imprez sportowych
- Zarządzanie w sporcie
- Organizacja turystyki i rekreacji
- Komunikacja interpersonalna
- Podstawy dietetyki
- Współpraca z zespołem medycznym
- Pierwsza pomoc przedmedyczna

## **Wybrane zajęcia specjalnościowe**

- trener przygotowania motorycznego,
- trener personalny,
- instruktor siłowni,
- instruktor fitness,
- instruktor odnowy biologicznej,
- organizator turystyki aktywnej i rekreacji ruchowej.

## **Nauka języka obcego**

### **Na studiach stacjonarnych:**

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

### **Na studiach niestacjonarnych:**



- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole **projekt dyplomowy**, który rozwiązuje **praktyczny lub teoretyczny problem** związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie **profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach**. By uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz **obronić przed komisją**. To Ty **wyznaczasz kierunek swojego projektu!**

### Zasady rekrutacji

Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

### Dla Kandydatów

Czesne stopniowane	Czesne równe
Studia stacjonarne	



Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	<b>335 zł</b> 575 zł (12 x 335 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 330zł	1 rok	<b>435 zł</b> 675 zł (12 x 435 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 430zł
2 rok	<b>695 zł</b> (12 x 695 zł)	2 rok	<b>675 zł</b> (12 x 675 zł)
3 rok	<b>975 zł</b> (10 x 975 zł)	3 rok	<b>795 zł</b> (10 x 795 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>501 zł</b> 575 zł (12 x 501 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 496zł	1 rok	<b>601 zł</b> 675 zł (12 x 601 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 596zł
2 rok	<b>695 zł</b> (12 x 695 zł)	2 rok	<b>675 zł</b> (12 x 675 zł)
3 rok	<b>975 zł</b> (10 x 975 zł)	3 rok	<b>795 zł</b> (10 x 795 zł)

### Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	<b>301 zł</b> 575 zł (12 x 301 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 296zł	1 rok	<b>401 zł</b> 675 zł (12 x 401 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 396zł
2 rok	<b>695 zł</b> (12 x 695 zł)	2 rok	<b>675 zł</b> (12 x 675 zł)
3 rok	<b>975 zł</b> (10 x 975 zł)	3 rok	<b>795 zł</b> (10 x 795 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>468 zł</b> 575 zł (12 x 468 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 463zł	1 rok	<b>568 zł</b> 675 zł (12 x 568 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 563zł
2 rok	<b>695 zł</b> (12 x 695 zł)	2 rok	<b>675 zł</b> (12 x 675 zł)
3 rok	<b>975 zł</b> (10 x 975 zł)	3 rok	<b>795 zł</b> (10 x 795 zł)

### Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	<b>435 zł</b> 675 zł (12 x 435 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 430zł
2 rok	<b>675 zł</b> (12 x 675 zł)
3 rok	<b>795 zł</b> (10 x 795 zł)
Studia niestacjonarne	



<b>Czesne równe</b>	
1 rok	<b>601 zł</b> <del>675 zł</del> (12 x 601 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 596zł
2 rok	<b>675 zł</b> (12 x 675 zł)
3 rok	<b>795 zł</b> (10 x 795 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.